



## Bairro das Olaias com Obras Concluídas

Pág.  
7

### Programa de Renda Convencionada

Estão abertas as candidaturas para o arrendamento acessível de mais de 13 habitações municipais, no âmbito do Programa de Renda Convencionada.

A informação sobre estas habitações está disponível desde o dia 27 de Julho no site <http://rehabitarlisboa.cm-lisboa.pt>, e as candidaturas estarão abertas até 30 de Setembro de 2015. As habitações podem ser visitadas em dois períodos

entre os dias 10 a 14 de Agosto de 2015 e 14 a 18 de Setembro de 2015, MEDIANTE MARCAÇÃO PRÉVIA para os contatos 217988663 ou 217989696. Antes de fazer a sua candidatura online aconselha-se a consulta às Normas do Programa, ao Manual Candidatura e às Perguntas Mais Frequentes. Utilize o simulador para verificar qual é o valor da renda da habitação.

# edit:



Todos os anos, em Setembro, reiniciam-se novos ciclos para a maioria das pessoas: é o regresso de férias, prepara-se o início de novo ano letivo, muitas empresas e serviços revigoram a sua atividade e, o final do Verão e chegada do Outono motivam novas rotinas e percursos.

Regressar à escola representa para os mais novos rever amigos e amigas, ao mesmo tempo que antecipa as novidades que podem acontecer no novo ano letivo. Para as famílias, a preparação do ano letivo implica conhecer e gerir novos horários e adaptar-se a novas exigências.

Sobretudo nesta época, não é demais reforçar a importância que a Escola tem na vida das crianças e das famílias. Para além de se aprender a ler, escrever e contar, na Escola aprende-se a interpretar o mundo, a exercer uma profissão, a construir saberes individualmente e com os colegas e professores e a preparar um futuro útil e de cidadania. Sem escolaridade, os indivíduos vêm muito mais limitadas as suas possibilidades de emprego, de realização de negócio ou mesmo de concretização de desejos e, quem sabe, de sonhos.

Mesmo para as Famílias com mais dificuldades, a frequência da Escola e de Formação devem ser motivadas e apoiadas, por representarem a esperança de um dia de amanhã melhor. Em Lisboa, quase todos os Bairros de Habitação Municipal têm na proximidade pelo menos uma Escola Básica e, em muitos casos até Escolas Profissionais, Centros de Formação e mesmo Universidades.

## Final da Liga Escolhas 2015 premeia jovens



Nos dias 3 e 4 de Julho realizou-se na Academia do Sporting Clube de Portugal – Alcochete a Fase Final da Liga Escolhas 2015 com a presença de Pedro Calado, Alto Comissário para as Migrações; Bruno de Carvalho, Presidente do Sporting Clube de Portugal, Fundação Sporting e Presidente da Fundação de Solidariedade Social Aragão Pinto; Aurélio Pereira, responsável pelo departamento de recrutamento do Sporting; e Manuel Pedro Gomes, ex-jogador e treinador do Sporting. Este torneio é desenvolvido no âmbito do projeto Espaço Jovem de Quinta do Lavrado - E5G da Fundação de Solidariedade Social Aragão Pinto, terminando agora a sua 3ª edição. A Liga Escolhas é uma competição desportiva mista de futebol 7, que tem como princípios orientadores o Sucesso Escolar, como evolução positiva das notas dos participantes; o Desenvolvimento Integral, como aquisição e transmissão de hábitos de higiene, regras e valores; e o Empreendedorismo, como desenvolvimento de competências pessoais e sociais face à tomada de

decisões, planeamento de atividades e organização de recursos. Esta terceira edição contou com a presença de mais de 350 jovens participantes em 21 equipas dos distritos de Porto, Guarda, Lisboa e Setúbal, dos quais oito foram apurados para disputar os jogos finais no relvado de Alcochete. No dia 3, as oito equipas apuradas disputaram a possibilidade de chegar à final do dia seguinte e decidiram-se os 8º, 7º, 6º e 5º lugares da classificação, numa tarde de convívio, brincadeiras e muito fair-play. A tarde do sábado dia 4 começou com a entrada no relvado das 21 equipas, que receberam os diplomas de participação pelas mãos de Luisa Malhó e Glória Carvalhais, responsáveis territoriais do Programa Escolhas. Seguiram-se os jogos de apuramento do terceiro lugar e o das seleções formadas pelos melhores jogadores das equipas que não atingiram a final. A Liga Escolhas tem como valores fundamentais o espírito de equipa, o prazer pelo jogo, o fair-play, a responsabilidade social, a luta pela igualdade contra a discriminação, e a integração social.

### Benefícios da Atividade Física

O sedentarismo é uma das principais causas de doenças cardiovasculares, diabetes, obesidade e outras doenças crónicas não transmissíveis. Para combatê-lo é necessário manter um estilo de vida saudável, o que significa ter hábitos saudáveis, tais como uma dieta equilibrada, dormir as horas necessárias e claro, exercícios físicos, para maiores benefícios físicos e mentais. A prática de exercícios, de intensidade moderada, durante meia hora por dia, é suficiente para que se deixe de ser sedentário. Deixamos aqui algumas sugestões sobre a prática de exercícios:



## Balneário de Alcântara

**Davide Amado**

Presidente da Junta de Freguesia de Alcântara



### Como nasce o Balneário de Alcântara?

O Balneário nasceu nos anos 30 do século XX, com o intuito de apoiar as famílias operárias que não tinham casa de banho nas suas habitações, para que estas conseguissem realizar a sua higiene pessoal e familiar.

A maior parte dos balneários na Cidade localizavam-se perto de bairros operários. O Balneário Público de Alcântara é disso exemplo, situando-se no coração do bairro operário, muito perto de algumas das principais fábricas do passado histórico da Freguesia.

### Que tipo de requalificação foi feita no Balneário de Alcântara?

Desde que assumimos funções na nossa Freguesia, quisemos dar outra qualidade de serviço e de espaço à população que frequenta o nosso Balneário.

Ao nível da requalificação do edificado realizámos a substituição da caldeira a gásóleo por uma a gás, beneficiando o ambiente e também a qualidade do aquecimento da água para os utentes.

Em parceria com a GALP, pintámos todo o edifício no seu interior, arranjámos

as cabines de duche e construímos um gabinete dentro do Balneário.

Também num projeto da Junta de Freguesia, substituímos todos os duches e torneiras de banho por monocomandos mais modernos, ajudando a mudar a imagem do nosso Balneário.

Por fim, realizámos melhorias em alguns equipamentos, nomeadamente no sistema de aquecimento de água do Balneário prevenindo ruturas e avarias no futuro.

### Como caracteriza este equipamento? E quem vos procura?

O Balneário existe para suprir carências de instalações sanitárias e de equipamentos de higiene em habitações particulares, bem como para apoiar famílias carenciadas com dificuldades em pagar as suas despesas de gás, água e eletricidade, sendo ainda procurado pela população sem-abrigo da Grande Lisboa. Grande parte dos seus utilizadores são a população sem-abrigo da cidade de Lisboa e arredores, famílias carenciadas da Freguesia e das freguesias vizinhas, estrangeiros sem possibilidade de casa de banho na sua habitação e população em risco extremo de pobreza.

### Quais os serviços disponibilizados pelo Balneário de Alcântara e em que horários?

O Balneário encontra-se aberto das 7h às 12h00, de Terça a Domingo, e disponibiliza-se duche quente e frio, gel de banho e champô e toalha.

Efetuamos a doação de roupa e calçado para adulto e criança de forma gratuita aos utentes e, mediante uma triagem dos serviços, disponibiliza-se lavagem de roupa dos utentes.

Realizamos doações pontuais de produtos básicos de higiene, roupa interior e material de casa, além das já referidas consultas de enfermagem que têm lugar duas vezes por mês.

### Quais os vossos maiores desafios e dificuldades?

Os maiores desafios de um equipamento deste tipo são a sua sustentabilidade e qualidade de serviço. A maior dificuldade é a manutenção do edificado, devido à idade avançada do edifício, da sua estrutura e da salubridade de algumas zonas do edifício. Mas, também neste aspecto, conseguimos grandes avanços.

- Quando se fala em exercícios, o mais importante é que pratique alguma atividade que se adapte ao seu estilo de vida e que seja do seu agrado. Caso contrário, são muitas as hipóteses de interrupções.

- Pequenas modificações no hábito diário, como subir escadas, passear com o cão, fazer caminhadas, varrer, cuidar do jardim, lavar o carro, etc, podem ajudá-lo a movimentar-se mais e servir como um estímulo para o início de uma atividade física diária.

- As pessoas com IMC - Índice de Massa Corporal - entre 25 e 30 (peso a mais), se praticarem exercício físico com regularidade, podem ter um menor risco de desenvolver diabetes e outras doenças metabólicas do que os sedentários.

- As atividades físicas melhoram muito a sensação de bem-estar, diminuem a ansiedade e a probabilidade de depressão, pelo facto de, durante a sua prática, ser liberada a serotonina, hormona conhecido como molécula da felicidade.

- Dentre os benefícios da prática de exercícios estão a diminuição do apetite, a melhoria do humor, a perda de gordura (emagrecimento), o enrijecimento dos músculos e dos ossos, a melhoria da imunidade e o retardamento do envelhecimento.

- Segundo pesquisas recentes, o número de adultos obesos cresceu quatro vezes nos últimos 30 anos nos países em desenvolvimento, ou seja, existem mais de 1 bilhão de pessoas acima do peso, o que não deixa de ser alarmante.



# Festa Comunitária anual anima Bairro da Ameixoeira



Com a temática “Voluntários para o Desenvolvimento”, realizou-se no dia 5 de junho de 2015, no novo espaço da Feira das Galinheiras, a Festa Comunitária anual, organizada pelo Grupo Comunitário Galinheiras e Ameixoeira (GCGA).

A Festa Comunitária, para além de divulgar o trabalho desenvolvido por este grupo, tem como objetivo mobilizar a participação ativa e efetiva da população para que, em conjunto, se possa responder às necessidades e interesses, procurando resolver problemas.

No início houve uma arruada pelo bairro de realojamento da Ameixoeira até ao local da festa, protagonizada por crianças e jovens da Obra Nacional da Pastoral dos

Ciganos (ONPC), de forma a incentivar a participação da comunidade.

Durante o período da manhã, realizaram-se várias atividades que envolveram cerca de 500 crianças, os seus professores, educadoras, assistentes operacionais das EB1 Galinheiras e Maria da Luz de Deus Ramos e ainda do Centro Majari da ONPC. Durante o almoço foi servida uma sardinhada e caldo verde para as pessoas envolvidas na realização da festa, cuja organização esteve a cargo do Grupo Sénior Haja Alegria.

À tarde, as atuações no palco iniciaram-se com danças ciganas, demonstrações de kickboxing, concertos de grupos locais e, para encerrar a festa, houve um bailarico.

Durante o dia foi ainda possível aos visitantes realizar vários rastreios de saúde, comprar rifas na quermesse, fazer pinturas faciais, conduzir um segway, provar iguarias gastronómicas na mostra de sabores e ouvir vários testemunhos de voluntários que dedicam o seu tempo e saber a apoiar à comunidade.

Um especial agradecimento para todas as pessoas da comunidade que participaram de forma ativa na preparação da festa, e/ou que participaram no dia nas várias atividades.

O trabalho desenvolvido por este grupo continuará ao longo do ano, estando sempre o convite aberto para a participação de todos.

# Feira da Lavra promove hortas urbanas na Flamenga



No dia 3 de julho de 2015 realizou-se mais uma iniciativa promovida pelo Grupo Comunitário da Flamenga.

Convidaram-se os moradores do Bairro da Flamenga a participar num passeio pelas hortas urbanas, mediante a disponibilidade de alguns dos horticultores que aderiram à iniciativa. Com o evento pretendeu-se proporcionar um contacto direto entre crianças e população em geral e os

produtos cultivados, promovendo um momento de lazer entre diversas gerações, etnias e culturas.

Foi um passeio descontraído ao fim da tarde e verificaram-se várias trocas de experiências pessoais.

Participaram cerca de 15 pessoas, entre os 4 e os 81 anos. Uma das moradoras, Teresa Palma, que integra o Grupo Comunitário, partilhou com todos os participantes

e horticultores os seus biscoitos, que designou por “Areias do Vale de Chelas”. Os horticultores revelaram grande disponibilidade e generosidade no acolhimento dos participantes e partilharam o seu conhecimento e experiência das suas hortas e produtos.

O sucesso da iniciativa deixou em aberto a possibilidade de se voltar a repetir a experiência.”

## ★ RECORDAR... ★



Aida Maria de Jesus nasceu na Marinha Grande, pertencente desde 1956 à Fraternidade das Irmãs de Jesus, fundada pela Irmãzinha Magdeleine, baseada nos ensinamentos e pensamentos do Irmão Carlos de Foucauld.

Antes de entrar na vida religiosa, a Irmã Aida trabalhava na paróquia da sua terra

a cuidar de crianças. Foi aí que despertou o seu interesse pela vida de religiosa, inspirada na vida de Jesus de Nazaré e nos ensinamentos cristãos. Fomos ter com ela no Bairro da Flamenga, onde nos recebeu de sorriso no rosto, num segundo andar onde impera a simplicidade e transborda a paz disponibilidade e entrega aos outros.



Como é que a fraternidade chegou ao Bairro da Flamenga?

A Fraternidade está no Bairro da Flamenga desde 1998. Antes de irmos para aqui, estávamos numa casa que ficava nas antigas cavalariças dos nobres, na continuação do Bairro Alto, depois de termos vindo do Bairro da Curraleira. As pessoas que lá viviam eram muito pobres, mas mesmo com dificuldades foram saindo, já havia muito poucas famílias lá, por isso tentamos procurar um outro espaço onde pudesse-mos viver e ter uma presença de amizade e solidariedade junto dos mais pobres e excluídos. O espírito da nossa Fraternidade é sempre o de ser um entre os outros.

Quando nos foi proposto vir para um Bairro Municipal, isso fez-nos todo o sentido e por isso cá estamos.

Como caracteriza a sua Fraternidade?

A Fraternidade, nome que damos às nossas casas, quer ser um raio de luz e de esperança, para aqueles que batem à nossa porta.

Na Fraternidade todas nós trabalhámos e hoje vivemos da nossa reforma, tendo no entanto, sempre presente o sentido e objetivo de ter uma vida pobre e simples.

Como começou a sua vida religiosa?

Comecei numa barraca no bairro da Curraleira em Lisboa.



Vivíamos do nosso trabalho. Fiz trabalhos muito diversos, desde trabalhar a dias, fazendo limpezas, fui operária numa fábrica de bolos e até guardei um rebanho de ovelhas, no Sul da França.

No fundo é uma vida de trabalho, partilhando a condição das pessoas que as rodeiam, mas uma vida muito rica em conhecimentos.

A missão da Irmã vai essencialmente no sentido de acompanhar os mais necessitados. É uma vida dedicada aos outros, principalmente aqueles que não têm ninguém, isto não só ela, mas a comunidade de que faz parte, na fraternidade das irmãs de Jesus.

Atualmente a Fraternidade do Bairro da Flamenga é composta por três irmãs, onde vivem como uma família.

O trabalho da Fraternidade no Bairro da Flamenga está dividido entre as três irmãs. Cada uma tem a sua missão, que vai desde visitas às prisões, à salvaguarda dos Direitos Humanos.

Acha que a presença da Fraternidade no Bairro faz diferença?

Sei que existem pessoas que mudaram no bairro e houve famílias em que a presença da fraternidade fez toda a diferença. Nós muitas vezes recorremos às instituições, sendo o reverso também muito verdadeiro, mostrando o reconhecimento pelo nosso

trabalho, mas essencialmente o que nos alegra, é o facto também ajudarmos a desbloquear situações, aproximar famílias e conseguir dar algumas dignidade às pessoas. A nossa presença de solidariedade leva-nos muitas vezes a acompanhar pessoas em situações difíceis, as quais tentamos ultrapassar com elas, pedindo ajuda às instituições presentes no bairro. Foi assim que conheci a GEBALIS, onde encontrei compreensão e ajuda, sempre que foi necessário. Na sua simplicidade, a Irmã Aida não consegue reconhecer o quanto tem feito pela população do Bairro e diz que só a população pode responder a isso, pelo que nos remete a um depoimento de uma das pessoas amiga da Fraternidade, que por razões de confidencialidade, não identificamos. “Num dia de desespero, dirigi-me à Igreja de Sta Clara, paróquia de S. Maximiliano Kolbe, onde me encontrava a morar, para pedir ajuda. Ali conheci as Irmãs de Jesus, que viviam no meio de nós. Uma amiga delas deu-me trabalho e, aos poucos, tudo mudou na minha vida. Consegui uma casa própria, o que era a primeira vez que me acontecia. A nossa conversa acaba com uma frase que resume o lema de vida da Irmã Aida e da restante Fraternidade: “Como dizia a nossa fundadora, temos que ser humanas antes de sermos religiosas”.





# sabia que...



## Campanha de recolha de produtos para o Balneário Público de Alcântara

A campanha de recolha de produtos de higiene pessoal para o Balneário Público de Alcântara foi um sucesso e contou com a participação de muitos colaboradores da GEBALIS.

A GEBALIS Solidária organizou, na semana de 13 a 15 de Julho, a primeira campanha de recolha com o intuito de apoiar os utentes do Balneário Público de Alcântara. A empresa conseguiu entregar cerca de 765 produtos de higiene pessoal, que muita falta fazem a quem precisa de recorrer a este espaço. Para além dos produtos recolhidos, todos os interessados em fazer doações, poderão igualmente oferecer todo o tipo de roupas (homem, mulher, criança e bebé), roupas de cama, atalhados e sapatos. Para entrega de doações, poderão dirigir-se à Rua Padre Adriano Botelho, de terça a domingo das 7h30 às 12h30.

## Maus tratos a animais são crime

Abandonar um animal ou maltratá-lo é uma atitude que para além de condenável, imoral e cruel, constitui agora um crime legal. Por isso, a Polícia de Segurança Pública, em parceria com a Câmara de Lisboa, lançou uma campanha de sensibilização sobre este tema e apela aos cidadãos que denunciem situações conhecidas. O crime é enquadrado pela Lei 69/2014 e estipula que os maus tratos aos animais poderão ser punidos penalmente. Por email ([defesanimalpsp.pt](mailto:defesanimalpsp.pt)) ou telefone (21 765 42 42) qualquer pessoa pode relatar casos conhecidos de maus tratos ou abandono de animais.

# Grupo Comunitário Bensaúde 2015



Reconhecendo e elevando o valor do trabalho dos vários grupos comunitários que atuam nos territórios da cidade de Lisboa, vimos dar notícia do que vem sendo desenvolvido pelo Grupo Comunitário Bensaúde constituído em 2011, ainda que com uma vontade anterior de o tornar possível desde 2009.

Tendo na sua origem, a preocupação sentida por vários técnicos para uma intervenção concertada e integrada junto da população, criando momentos de articulação para os mais variados problemas do território, reúnem-se atualmente 10 parceiros estratégicos para fazer face aos problemas sociais emergentes da comunidade.

Com igual importância e por ordem alfabética são eles: ABS + Vida/ Associação de Famílias Diferentes, Elo Social, Escola Primária N° 175 dos Olivais Norte, Gebalis, Instituto de Apoio à Criança, Junta de Freguesia Olivais, K'cidade – Programa de Desenvolvimento Comunitário Urbano, Secretariado Diocesano de Lisboa da Obra Nacional Pastoral dos Ciganos, PSP, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Para 2015, o Grupo Comunitário Bensaúde decidiu focar-se num Projeto de Sensibilização Ambiental, com os seguintes objetivos: promover comportamentos ecológicos e mudanças de atitudes face ao ambiente; fomentar a participação e a cooperação junto da população residente,

em prol de um bairro mais limpo e cuidado. O Projeto iniciou-se em Março de 2015, com:

- **Giros de Observação do Bairro** realizados pelas crianças acompanhadas por parceiros do Grupo Comunitário;
- **Giros de Identificação das Anomalias no Espaço Público** realizados por técnicos; procurando-se soluções internas e/ou com o apoio da Junta de Freguesia;
- **Sessões em Sala com as Crianças e Adultos;**
- **Limpeza dos Patamares de Acesso aos Lotes**, com sensibilização para a participação e identificação do estado dos patamares, avaliação dos patamares pelos parceiros do Grupo Comunitário e atribuição de Diplomas de Participação.

Mas, o Grupo Comunitário não consegue levar a cabo este trabalho sem o apoio da população residente. Havendo ainda um caminho a fazer, temos de o percorrer juntos. Para isso, há que aproveitar o que de melhor o bairro lhe oferece e participar nas atividades que só acontecem no intuito de o tornar mais limpo e mais bonito. Lembremo-nos que os bairros não existem por si só, têm pessoas dentro, e são elas que os tornam zonas aprazíveis para se viver.

O Grupo Comunitário e todos os profissionais que nele trabalham contam consigo! Conte connosco também!

# Reabilitação das fachadas no Bairro das Olaias



As obras nos lotes 1 a 6 do Largo Roque Laia, no bairro das Olaias estão praticamente concluídas. Nas fachadas destes 6 lotes foi aplicado pelo exterior, um sistema de revestimento térmico que visa a melhoria de desempenho térmico destas fachadas e empenas (Sistema ETICS). O sistema ETICS trata-se de um sistema clássico baseado em placas de poliestireno expandido moldado (EPS) que revestem o exterior de paredes de fachada em edifícios, permitindo proceder à proteção térmica da envolvente vertical do edifício de modo a cumprir os requisitos definidos pelo Regulamento das Características de Comportamento Térmico dos Edifícios (RCCTE), proporcionando ainda a proteção contra as alterações climáticas e o acabamento decorativo das fachadas. Permite também uma reabilitação

funcional das paredes exteriores dos edifícios impermeabilizando-as, corrigindo a fissuração existente e melhorando o isolamento térmico destas.

Nas coberturas houve a execução de um novo revestimento composto por painel sandwich dotado de isolamento térmico com uma espessura considerável e foram substituídas as claraboias por novas estruturas compostas por painéis de policarbonato alveolar. Em todas as áreas da cobertura foram desenvolvidas impermeabilizações da cobertura dos edifícios, platibandas, caleiras e cobertura do núcleo de escadas com telas betuminosas de acabamento mineral e substituídos os tubos ladrão.

Houve o cuidado de fazer a remoção de elementos emergentes à cobertura compostos por fibrocimento e consequente

substituição por componentes semelhantes em tubagem de aço galvanizado e foi efetuada a impermeabilização da totalidade dos revestimentos em tijoleira existentes no pavimento das varandas constituintes das habitações.

A par das obras referidas, houve ainda outras intervenções corretivas tais como o tratamento de juntas de dilatação, aumento de ventilação em escadas e melhoria da rede de drenagem de águas pluviais. Estas obras tiveram como grandes objetivos melhorar as condições de segurança, salubridade e higiene; melhorar a acessibilidade, mobilidade e conforto; melhorar as condições de gestão, conservação e manutenção; criar espaços que promovam uma boa relação entre a comunidade e contribuir para a qualidade de vida da população residente.

# Obras no Bairro dos Ourives continuam a bom ritmo



As obras dos lotes A, B, C e D no Bairro Quinta dos Ourives, no âmbito do “Programa de Investimento Prioritário em Ações de Reabilitação Urbana” prosseguem a bom ritmo. Podem observar-se já muitos resultados das intervenções realizadas

Também foram colocadas novas redes de abastecimento de água e eletricidade. Consideram-se como questões essenciais nestas obras, o aumento significativo do conforto e segurança para os residentes, através de intervenções como o fecho

dos núcleos de escadas e das galerias e ainda a instalação de portas de acesso aos edifícios com sistema de intercomunicação o que irá contribuir para um aumento de qualidade de vida de 84 famílias que aqui residem.

# sabia que...



## Lâmpadas economizadoras colocadas nas Murtas

No dia 16 de Julho, o Bairro das Murtas teve mais uma atividade de promoção e incentivo à manutenção dos espaços comuns! A GEBALIS, em parceria com o Centro Social e Paroquial do Campo Grande, desafiou as crianças do Bairro a, colorirem lâmpadas economizadoras, desafio ao qual responderam com muito ânimo. As lâmpadas coloridas que daí resultaram foram posteriormente colocadas pelos técnicos da GEBALIS em todos os patamares do lote 2. A atividade decorreu num clima de alegria e de entusiasmo, certos que estavam a contribuir para um prédio mais seguro e agradável!

## Troca gratuita de Livros Escolares

A Câmara Municipal de Lisboa está a promover a troca gratuita de livros escolares para o ensino básico e secundário, do 1.º ao 12.º ano de escolaridade. Os pedidos e reservas de livros podem ser feitos através do email [troca.livro.escolar@cm-lisboa.pt](mailto:troca.livro.escolar@cm-lisboa.pt) ou, no Centro de Documentação do Edifício Central do Município, Campo Grande, n.º 25, 1.º F. O levantamento dos livros deve ser efetuado com um mínimo 24 horas, após a receção do email de confirmação da existência dos manuais pretendidos e cuja lista pode também ser solicitada via e-mail.

# “A Nossa Rua” reabilita ruas do Padre Cruz



“A Nossa Rua” é o projeto vencedor resultante da assembleia participativa no grupo comunitário do Bairro Padre Cruz em Julho de 2014, desafio lançado pela Abae Fee Portugal (Projecto Eco-freguesias).

Este projeto, que decorre na zona de alvenaria do Bairro Padre Cruz, tem como objetivos o embelezamento e reabilitação das ruas através do envolvimento dos seus moradores e das associações locais, criando laços de boa vizinhança, entreajuda

e sempre que possível, sinalização dos problemas, fazendo o encaminhamento para as entidades responsáveis e parceiras neste projeto, a GEBALIS e a Junta de Freguesia de Carnide. Desde Abril de 2015, têm decorrido ações de rua quinzenais, com limpezas, pinturas e cultivo de jardins, com a ajuda dos voluntários do grupo informal e em parcerias com associações locais e vizinhos. Acreditamos que juntos mudamos “a nossa rua”, o nosso Bairro.

# Projeto “Dominó” no Bairro do Cabrinha

O projeto Dominó continua a ser desenvolvido no Bairro Quinta do Cabrinha. Nos últimos meses foram contemplados os lotes 6, 7, 8 e 10 no que concerne os sistemas de eletricidade.

Nestes lotes houve melhorias substanciais nos sistemas elétricos do edifício: foram trocadas as luminárias e lâmpadas, os sistemas de comunicação (intercomunicadores) foram integralmente renovados e as botoneiras à entrada de cada lote foram substituídas por novas mais modernas e resistentes.

Pontualmente, foram substituídos os interruptores das zonas comuns destes edifícios. As portas dos lotes 1 e 8 foram

devidamente reparadas, estando para breve o arranjo de outras dos outros lotes. Foram cedidas tintas para pintar as zonas comuns dos lotes e alguns lotes estão a ganhar nova vida!

O Gabinete de Bairro e a equipa de eletricidade da Gebalis continuam a desenvolver esforços no âmbito do projeto Dominó com as sucessivas melhorias nos lotes do Bairro da Quinta do Cabrinha quer nível dos sistemas elétricos, quer ao nível dos espaços comuns, esperando que os senhores moradores apreciem as renovações e sejam os melhores zeladores da manutenção dos seus espaços. Todos ficam a ganhar e o bairro agradece.



SOS  
112

INTOXICAÇÕES  
808 250 143

RECIMENTO  
SAPADORES BOMBEIROS  
808 215 215

PROTEÇÃO CIVIL  
808 230 000

EPAL  
213 221 111

EDP  
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA  
GERAL  
213 227 000

CML- NA MINHA RUA  
808 203 232

LOJA DO CIDADÃO  
707 241 107

COMISSÃO INFORMAÇÃO AS VÍTIMAS  
DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA  
800 202 148

SOS SIDA  
800 201 040

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS  
217 162 969

SOS  
VOZ AMIGA  
213 544 545

VIOLÊNCIA  
800 206 009

APAV  
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À VÍTIMA  
707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO  
800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO  
213 619 542

SAÚDE 24  
808 242 424



Propriedade GEBALIS- Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

Tiragem 24 000 exemplares Depósito Legal 269595/08

Director Sérgio Cintra Sede Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa

Telefone 217 511 000 Fax 217 572 670 E-mail [gbl@gebalis.pt](mailto:gbl@gebalis.pt)

Site [www.gebalis.pt](http://www.gebalis.pt)