

# Humidade nas Habitações

- Manifestações da humidade
- Ventilação
- Condensação

## Manifestações da humidade

### CONDENSAÇÃO

Trata-se de uma situação natural, que ocorre com maior frequência sempre que existem diferenças de temperatura entre o interior e o exterior.

### INFILTRAÇÕES

Provocadas por problemas com os materiais do edifício, permitindo a passagem de água da chuva do exterior para o interior.

### ROTURAS

Deriva de falhas nas tubagens que transportam água canalizada ou de escoamento. Tem um carácter permanente e justifica uma rápida avaliação.

### ASCENÇÃO CAPILAR

Manifesta-se sobretudo quando as paredes ficam com um aspecto farináceo, principalmente em locais junto ao solo. Conhecido por "caliça".

## Ventilação

A humidade no interior das habitações também se manifesta sob a forma de "nevoeiro", como por exemplo quando se cozinha ou se tomam banhos, pois existe uma elevada produção de vapor de água. Este vapor, senão for ventilado para o exterior, ficará dentro da habitação favorecendo o aparecimento de bolores e manchas em tectos e paredes.

Mesmo no Inverno abra regularmente as janelas

Permita a circulação e a renovação do ar

Areje a casa após a confecção das refeições, após os banhos e os quartos após o período de descanso

Não tape as grelhas de ventilação que possam existir na cozinha, na casa-de-banho e nas caixas de estore

## Condensação

A água existente no ar que provoca as condensações é, basicamente, consequente do nosso normal dia-a-dia, principalmente da cozinha, dos bañhos, das atividades normais e da respiração das pessoas, associados à falta de ventilação.

A secagem de roupa no interior é outra fonte de condensação pois toda a água existente na roupa acumula-se nas paredes e tectos.

### Sinais de humidade por CONDENSAÇÃO

Cantos do tecto e revestimentos junto às paredes exteriores

Peitoris das janelas e paredes por baixo das janelas

Tectos e paredes de casas-de-banho e cozinha

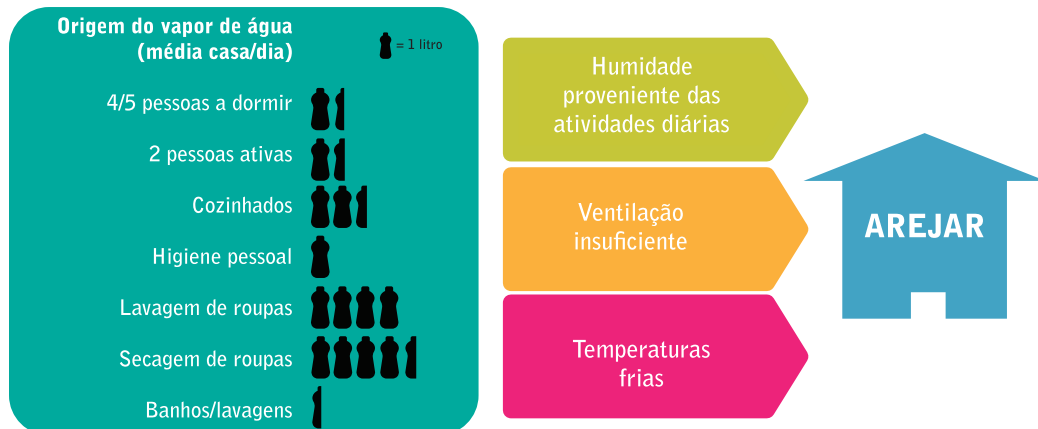
Interior de roupeiros e outras zonas pouco ventiladas

# Humidade nas Habitações II

- A condensação: causas principais
- Como evitar a condensação
- O que fazer se a sua casa já tem bolor

## A condensação

A condensação é a forma de humidade mais vulgar nas habitações. A água existente no ar que provoca as condensações é, basicamente, consequência das atividades quotidianas.



## Como evitar

### + Ventilação

É necessário renovar o ar dentro das divisões da casa, entre 5 a 10 minutos, várias vezes ao dia. Areje a casa abrindo as janelas de várias divisões e não só da cozinha e da casa-de-banho (onde existe mais humidade).

### + Ventilação

Mesmo se estiver a chover areje a sua casa. O ar quente do interior vai reter mais humidade do que o ar frio do exterior. Abra as janelas e puxe os estores mantendo os buracos de ventilação abertos.

### + Ventilação

Se tem exaustor na cozinha ou ventilador na casa-de-banho, deve ligá-los logo que comece a cozinhar ou a tomar banho e mantê-los a funcionar entre 10 a 15 minutos após ter parado a sua atividade.

## O que fazer se a sua casa já tem bolor

A condensação e a permanência de humidades conduzem ao crescimento de bolor. O bolor mais vulgar associado à condensação é o bolor das "manchas negras" e o cheiro a "bafo".

### Não escove ou aspire o mofo

O mofo é um organismo vivo e que necessita de ser morto para ser retirado. Para isso limpe as áreas afetadas com um produto fungicida adequado.

### Não utilize lixívia ou detergente

Trate do mofo existente e posteriormente faça os possíveis para reduzir a condensação. Depois do tratamento, volte a pintar com tinta fungicida para prevenir.

**AREJAR**