

Incêndios em casa

São necessários apenas alguns minutos para que um incêndio transforme uma casa em cinzas.

Os incêndios em edifícios de habitação resultam, na maior parte dos casos, da falta de cuidado ou do desrespeito das normas de segurança na utilização dos mais variados equipamentos domésticos.

Como prevenir



Casa

- Mantenha a casa limpa;
- Equipe a sua casa com extintores adequados e ensine os seus familiares a utilizá-los. Em caso de dúvida peça conselhos aos bombeiros da área da sua residência;
- Não acumule papéis ou substância inflamáveis em armários, caves, garagens ou escadas;
- Nunca fume na cama ou no sofá especialmente se sentir cansaço;
- Afixe em local bem visível o número de telefone dos bombeiros.

- Antes de se ausentar de casa, mesmo que por pouco tempo, não deixe panelas ao lume;
- Limpe periodicamente chaminés e exaustores;
- Mantenha os fósforos e isqueiros fora do alcance das crianças;
- Não deite fósforos ou cigarros no lixo sem se certificar que estão bem apagados;
- Caso se ausente de casa durante alguns dias feche a água, a eletricidade e o gás.



Cozinha

- Verifique se a instalação elétrica está em bom estado, sem fios descarnados, tomadas ou interruptores partidos;
- Não sobrecarregue circuitos elétricos. Quando ligar um aparelho a uma extensão verifique se a potência é compatível;
- Não seque roupa junto de aquecedores de convecção ou radiadores, nem as coloque sobre qualquer aparelho de aquecimento;
- Desligue das tomadas os eletrodomésticos que não estiverem em uso;

- Substitua periodicamente as tubagens de borracha e as braçadeiras da instalação de gás do fogão e do esquentador;
- Se sentir cheiro a gás, desligue os aparelhos de queima, abra as janelas e portas e saia de casa. Não mexa nos interruptores nem nas tomadas. Chame a entidade fornecedora;
- Não armaneze botijas de gás em caves ou junto de fontes de calor;
- Lembre-se que, de 5 em 5 anos, deverá solicitar uma inspeção à instalação de gás da sua habitação.



Eletricidade



Gás

Incêndios em casa

Numa situação de incêndio, independentemente da causa, a primeira prioridade é certificar-se de que ninguém corre perigo e telefonar imediatamente para os bombeiros. Só depois se deverá tentar extinguir um pequeno foco de incêndio.

Se o fogo for de grandes dimensões ou se já tiver começado a alastrar, não tente combatê-lo. Desligue a eletricidade e o gás, saia de casa e aguarde a chegada dos bombeiros.

Como atuar **DURANTE** o incêndio:

Fumo ou Chamas

Abandone rapidamente a habitação. Auxilie idosos e crianças, e chame de imediato os bombeiros. Forneça a morada e a localização do incêndio.

Não perca tempo a tentar salvar objectos de valor. Feche as portas atrás de si e, se possível as janelas que se encontrarem abertas. Isso irá retardar a velocidade de propagação do fogo.

Se existir fumo, tape a boca e o nariz com um pano molhado e desloque-se o mais perto possível do chão, onde o ar é geralmente mais respirável e a visibilidade melhor.

Se estiver fechado em casa: dirija-se para uma janela e assinale a sua presença. Aguarde pela chegada dos bombeiros.

Se o átrio das escada estiver enfumado ou bloqueado pelas chamas: Não tente passar. Permaneça dentro de casa e calafete as portas com panos molhados. Dirija-se para uma janela e assinale a sua presença.

Se o incêndio tiver origem numa fritadeira: Não deite água, abafe as chamas com a tampa de uma panela, um prato ou uma manta especial anti-fogo. Conserve a fritadeira tapada, sem a movimentar até que o óleo arrefeça, caso contrário as chamas podem reacender-se.

Roupas em fogo

Se as suas roupas pegarem fogo, não entre em pânico nem corra. Atire-se imediatamente para o chão e abafe as chamas rolando lentamente sobre si mesmo repetidas vezes. Se possível, envolva-se num tapete ou cobertor de lã.

Sair do prédio

Não utilize os elevadores. Desça pelas escadas, junto à parede.

Ao chegar à porta de saída, não pare, mantenha-a desimpedida. Afaste-se do edifício e permaneça junto da sua família. Não permita que ninguém regresse ao local do sinistro.

Como atuar **DEPOIS** o incêndio:

No exterior do edifício

Verifique se falta alguém e informe os bombeiros sobre possíveis desaparecidos. Permaneça no exterior do edifício.

Só volte a entrar no lote após ordem dos bombeiros e só volte a utilizar a energia eléctrica e o gás após a verificação destas instalações por técnicos especializados.