

Pela qualidade de vida e do ambiente

- O que é a eficiência energética?
- Como diminuir consumos energéticos?

A eficiência energética:



A energia faz parte do nosso dia-a-dia

O aumento do preço da energia, a escassez dos combustíveis fósseis, o aumento da população e as alterações climáticas, obrigam-nos a repensar a forma como utilizamos a energia.

A eficiência energética passa pela utilização da energia da forma mais económica possível, sem reduzir o nível de conforto ou da qualidade de vida

Trata-se de evitar o desperdício de energia através da alteração de alguns comportamentos e da utilização de equipamentos mais eficientes. A etiqueta energética informa o consumidor sobre a eficiência dos equipamentos. Optando por aparelhos com etiqueta mais eficiente.



Diminuir o consumo energético:

20%

da energia é consumida em equipamentos de frio

Mantenha o frigorífico afastado de fontes de calor | Afaste a grelha traseira no mínimo 10 cm da parede | Verifique o estado das borrachas de vedação | Não abra a porta desnecessariamente | Mantenha o controlo de temperatura entre os 3°C /4°C e o do congelador nos -18°C.

16%

da energia é gasta em climatização (aquecimento ou arrefecimento)

Temperaturas ideais no Inverno: 18°C/22°C; no Verão: 24°C/26°C | No inverno abra os estores para deixar entrar o sol; no Verão faça-o apenas durante a noite e formando corrente-de-ar | Feche as portas quando usar climatização | Verifique a calafetagem das janelas

14%

da energia é consumida em equipamentos de escritório e entretenimento

Desligue os aparelhos no botão ou na tomada | Opte por computadores portáteis que gastam menos 90% que os tradicionais e impressoras de jacto de tinta que consomem menos 95% que as a laser

11%

da energia consumida é em máquinas de lavar e secar

Evite os ciclos de pré-lavagem | Mantenha os filtros sempre limpos | Diminua a temperatura da lavagem da roupa | Na máquina da loiça prefira o programa económico

9%

da energia consumida é na iluminação

Aproveite o máximo da luz solar | Pinte as paredes de cor clara | Considere o uso de lâmpadas LED onde a quantidade de luz não é tão importante