

O MEU BAIRO

Boletim Informativo da Gebalis-Gestão do Arrendamento
da Habitação Municipal de Lisboa, EM, SA

Lisboa distinguida como Capital Verde Europeia 2020



SABIA QUE...

16.ª EDIÇÃO SUBSÍDIO MUNICIPAL AO ARRENDAMENTO

Encontra-se a decorrer, de 16 de julho a 15 de agosto de 2018, a 16.ª edição do Subsídio Municipal ao Arrendamento – SMA.

O SMA destina-se a apoiar financeiramente os agregados familiares que tenham arrendado ou pretendam arrendar uma habitação na cidade de Lisboa e se encontrem em situação de carência habitacional efetiva ou iminente, face à incapacidade económica de suportar a totalidade da renda da casa arrendada ou a arrendar. Saiba mais em <http://www.cm-lisboa.pt/>

A MINHA FREGUESIA

Entrevista ao Presidente da Junta de Freguesia de Alcântara

Davide Amado

DOIS DEDOS DE CONVERSA

Federação Portuguesa de Sumo

Aprovação do Contrato-Programa “Aqui Há Mais Bairro 2”



Está em fase de conclusão o programa de requalificação de bairros municipais de Lisboa – Aqui Há Mais Bairro, oficializado através pelo contrato- programa 398/CML/2015, que contemplou intervenções em 21 bairros municipais e um conjunto de fogos para recuperação.

Atendendo ao modo como decorreu a concretização do citado contrato-programa, foi reiterada pela Câmara Municipal de Lisboa a confiança no trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelos trabalhadores da GEBALIS. Assim, foi acordado haver uma segunda edição do “Aqui Há Mais Bairro”, tendo sido assinado no passado mês de Junho entre as duas entidades um novo contrato-programa, no valor de 27.500.000 €.

A CARÊNCIA HABITACIONAL NA CIDADE DE LISBOA É UMA REALIDADE QUE URGE ULTRAPASSAR, UTILIZANDO O PATRIMÓNIO MUNICIPAL PARA O EFEITO, EM CONJUGAÇÃO COM OUTROS INSTRUMENTOS, NOMEADAMENTE A PARCERIA COM OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS.

O contrato-programa agora aprovado irá abranger um total de 9 bairros que carecem de realização de obras de requalificação, conservação e reabilitação prementes, contribuindo assim para melhoria da qualidade de vida das populações.

As obras previstas ao abrigo deste Contrato-Programa abrangem na sua maioria intervenções nas coberturas, fachadas e infraestruturas técnicas, bem como a reabilitação de espaços não habitacionais adequando-os às normas e recomendações técnicas atuais e a reabilitação de frações habitacionais.

A execução das intervenções programadas no contrato-programa agora assinado está previsto concretizar-se no triénio de 2018 a 2021. 🏠

Divulgação das obras nos lotes C1 a C7 do Bairro dos Alfinetes”



O Gabinete de Bairro dos Alfinetes, em parceria com a Biblioteca de Marvila e a Junta de Freguesia de Marvila iniciou, no ano passado, a promoção de um conjunto de iniciativas junto da população dos Lotes C1 a C7 do Bairro dos Alfinetes.

TRATA-SE DE UM CONJUNTO HABITACIONAL DE 7 PRÉDIOS COM IMAGEM EXTERIOR DETERIORADA E APROPRIAÇÃO DOS LOTES E ESPAÇOS EXTERIORES DEFICITÁRIA.

Com a edificação da Biblioteca Municipal de Marvila e a previsão da requalificação desses edifícios ao abrigo do Contrato-Programa 398, estavam reunidas as condições “ideais” para iniciar um trabalho com a comunidade local.

Assim, em Junho e Julho foram realizados vários contatos porta-a-porta aos residentes dos lotes C1 a C7, que tiveram como objetivo informar sobre o encontro que se iria realizar na Biblioteca de Marvila e sobre as temáticas que aí se pretendiam abordar, deixando folhetos de divulgação sobre a empreitada e a intenção das entidades envolvidas trabalharem em conjunto com eles em prol de um melhor espaço para viver.

Durante a reunião que decorreu na Biblioteca de Marvila, foram esclarecidos os conteúdos da empreitada de requalificação recentemente iniciada e apelou-se à mobilização dos moradores para a participação e envolvimento em prol da melhoria dos espaços exteriores adjacentes aos lotes, bem como em prol da melhoria dos espaços comuns dos mesmos. 🏠



PROGRAMA DE REQUALIFICAÇÃO DE BAIRROS MUNICIPAIS DE LISBOA

BAIRRO DO CONDADO

Decorreram no Bairro do Condado obras de requalificação, que incluíram: Reabilitação de elementos estruturais (estruturas em betão), reabilitação de fachadas, reabilitação do pavimento das galerias, melhoria do acesso ao interior dos edifícios e às zonas comuns, colocação de portas corta-fogo, reabilitação de coberturas e reabilitação de infraestruturas existentes

EMPREITADA: Empreitada 10/GEBALIS/2016 - Obras de Reabilitação e Conservação no Bairro do Condado

FREGUESIA: Marvila

LOTES INTERVENCIÓNADOS: Lotes 561, 562, 569, 570, 571, 572



Cofinanciado por:



Ação de sensibilização “Não me atires o teu lixo” no Casal dos Machados



No âmbito da ação de sensibilização, “Não Me Atires O Teu Lixo”, que decorreu a 08 de janeiro de 2018, foi lançado o desafio à GEBALIS, no sentido de salvaguardar 62 crianças com idades compreendidas entre os 4 meses e os 6 anos, que frequentam o Espaço Crescer, equipamento da Associação Vida Abundante (IPSS), localizado no Bairro do Casal dos Machados, freguesia do Parque das Nações.

A ação decorreu da necessidade de alertar os moradores dos prédios circundantes ao Espaço Crescer, no sentido de não atirarem lixo pelas janelas, uma vez que o mesmo acaba por cair no recreio deste espaço, local as crianças brincam, correndo estas inúmeros riscos.

A GEBALIS aceitou o desafio e realizou uma obra de proteção da área do recreio, com construção de um telheiro, protegendo desta forma as crianças que frequentam o Espaço. ☺

Projecto Vi-LAR promove limpeza de lotes na Ameixoeira

No âmbito das atividades da 2ª Edição do Projeto Vi-Lar, que se iniciaram em dezembro de 2017, decorreu em junho a “Semana da Pintura”, a atividade mais esperada pelos moradores que ansiavam por ver os espaços comuns dos seus lotes renovados. Foram dois dias de trabalho intenso, em que os moradores e a equipa do Gabinete de Bairro pintaram os lotes 10 e 8.

Em grande espírito de equipa e grande organização demonstrada pelos moradores do Lotes 8 e 10, dos tetos, às paredes, até aos corrimãos, tudo ficou pintado. ☺

Arraial “Somos Todos Bensaúde”



No âmbito do projeto BIP/ZIP “Somos Todos Bensaúde”, um arraial popular animou a comunidade do bairro com o mesmo nome, com uma grande festa no dia 6 de julho.

O “Arraial Bensaúde” envolveu sobretudo dezenas de crianças residentes no bairro, mas também os pais, avós e toda a comunidade em geral, com epicentro no campo de jogos que foi recentemente requalificado pela Junta de Freguesia de Olivais.

A iniciativa foi promovida numa relação de parceria entre todas as entidades que intervêm no Bairro Bensaúde, nomeadamente a Junta de Freguesia dos Olivais, GEBALIS, IAC – Instituto de Apoio à Criança, Associação Jorge Pina, Associação Mulheres Sem Fronteiras, Pastoral dos Ciganos e outros parceiros do grupo comunitário.

Um dos pontos altos desta festa foi o desfile da Marcha Popular Bensaúde, composta pelas crianças do bairro.

O vogal da Junta de Freguesia dos Olivais, Duarte Carreira, manifestou apreço por todos os parceiros e todos os que colaboram neste projeto BIP/ZIP, com especial destaque para “alguns moradores que estiveram connosco, porque o arraial teve uma componente lúdica e festiva, com as marchas, danças e atividades, mas também a componente de restauração, com as habituais sardinhas, bifanas, sumos e cerveja, assegurados pelos moradores. O facto de estes moradores se terem associado também como organizadores da festa, deixa-nos muito satisfeitos”. ☺

Limpeza de garagens da Quinta do Cabrinha

No dia 20 de junho a GEBALIS reuniu-se com a Pró-comissão da Quinta do Cabrinha, Junta de Freguesia de Alcântara, Projeto Alcantara, Bip Zip, Memórias do Casal Ventoso e CML, com o objectivo de debater sobre a necessidade de desinfectação e limpeza das garagens do bairro Quinta do Cabrinha.

Como resultado da reunião e graças à colaboração de todos os envolvidos, foram efetuados trabalhos de varredura, lavagem e desinfectação dos 2 pisos, colocação de iluminação, desentupimento dos escoadores e fecho dos acessos ao piso -2, emparedamentos e soldadura de portas de escadas. ☺

A Minha Freguesia



Quais os principais desafios que tem de enfrentar no seu dia-a-dia como Presidente da Junta de Freguesia de Alcântara?

Numa freguesia que se pretende de todos e para todos o grande desafio será o da participação. Com competências tão diversas como o espaço público, ação social ou a promoção do Desporto, o trabalho desenvolvido pelas Juntas de Freguesia chega e é visível a cada vez mais pessoas.

Entendemos que a proximidade da população é essencial para um eficaz direcionamento dos recursos da freguesia. Com uma crescente preocupação por parte dos fregueses com temas como a Mobilidade, Ambiente e Espaços Verdes, torna-se necessário conciliar a realidade de uma freguesia construída com poucas ou nenhuma preocupação urbanísticas com as legítimas ambições de quem hoje procura assegurar que o Espaço Público seja algo do qual se possa desfrutar.

Esta gestão é feita diariamente, no contacto com os Alcântarenses, com os comerciantes, com as IPPS's e Coletividades. Na procura das melhores soluções para problemas antigos procuramos sempre ouvir todos os envolvidos e interessados.

Somos hoje também confrontados com uma nova realidade na cidade de Lisboa. Os preços praticados no imobiliário tornam impossível para a maioria de nós comprar ou arrendar casa na cidade. Para além disso, pessoas que moram há décadas nas suas residências, estão a ser despejadas em virtude de uma lei cega que não protege os elementos mais frágeis da nossa sociedade. Esta é uma questão que é urgente resolver e para a qual todos somos chamados a dar o nosso contributo.

Quais os desafios de futuro?

O grande desafio para Alcântara nos próximos anos será o de continuar a recuperação de uma Freguesia que durante anos foi esquecida e negligenciada. A renovação do Espaço Público com a requalificação e criação de novas zonas de lazer para a população, a reabilitação de equipamentos existentes que não garantem hoje em dia as melhores condições para a sua utilização.



A intervenção em infraestruturas como o Pavilhão Desportivo da Ajuda, os Polidesportivos do Cabrinha e do Chinquillo, as Piscinas Municipais do Alvito, ou a Capela de Santo Amaro são intenções que estão neste momento a ser concretizadas em conjunto com a CML.

Também a renovação de diversos arruamentos tornando-os seguros e confortáveis, bem como a criação de novos locais para estacionamento, ou a criação de uma ligação pedonal entre Monsanto e o Rio Tejo, são algo que se pretende realizar nos próximos anos.

Contamos ainda, com a GEBALIS, ter para muito breve a requalificação do Bairro da Quinta do Cabrinha. Depois de alguns reveses no processo formal de contratação das obras a realizar, contamos que o mesmo esteja em breve terminado, possibilitando assim o arranque das tão esperadas obras.

Nas atividades que desenvolve, em conjunto, com a GEBALIS o que mais destaca?

A Junta de Freguesia, na atividade que desenvolve, tem uma rede de parceiros estratégicos que acompanham e dão suporte nas mais variadas áreas de atuação.

Parceiros como a GEBALIS são uma base de sustentação e de conhecimento do "terreno" e das pessoas envolvidas.

Temos contado com a preciosa ajuda da GEBALIS em diversos Projetos nomeadamente nos BIP ZIP da Câmara Municipal de Lisboa bem como noutros em que a Junta de Freguesia está envolvida, sobretudo ao nível do Espaço Público, da Educação e da Ação Social.

Apenas podemos agradecer a disponibilidade, o empenho e a dedicação dos colaboradores da GEBALIS na procura de soluções para os problemas das áreas que administra.

Davide Amado

Presidente da Junta de Freguesia de Alcântara 



OBRAS DE REMODELAÇÃO DA CASA ABRIGO ALCIPIES



No âmbito das comemorações dos 10 anos da Casa de Abrigo Alcipes, foram realizadas obras de remodelação com vista à melhoria das condições deste equipamento social.

A concretização das obras tornou-se uma realidade através da criação de várias parcerias mecenáticas, que se disponibilizaram a apoiar este projeto e também do apoio de alguns parceiros formais, nomeadamente da GEBALIS.

Estas obras de remodelação incluíram a reabilitação integral das seis Instalações sanitárias, a substituição do pavimento de todos os espaços comuns e a melhoria de acessibilidades, com a construção de pequenas rampas de acesso ao espaço.

CINECONCHAS 2018

Estreou no dia 28 de Junho e prolongou-se durante três semanas, até dia 14 de Julho, na Quinta das Conchas, o CINECONCHAS 2018.

Ao longo deste tempo, às quintas, sextas e sábados, decorreram sessões que se iniciavam às 21h45.

Como sempre, o certame, cuja entrada é livre, teve uma programação de qualidade e direccionada a todos os públicos.

“Baby Driver: Alta Velocidade” e “Cinema Paraíso” foram alguns dos filmes exibidos na edição deste ano.

O CineConchas é organizado pelo Centro Social da Musgueira em parceria com a EGEAC e é o maior evento de cinema ao ar livre de Lisboa.

Saiba mais sobre o CineConchas no site www.cineconchas.pt, ou na página de facebook em www.facebook.com/cineconchas.

Lisboa é Capital Verde Europeia 2020

No passado mês de junho, Lisboa foi distinguida como prémio de a Capital Verde Europeia 2020. A distinção foi anunciada pelo Comissário Europeu do Ambiente, Assuntos Marítimos e Pescas e é o reconhecimento do trabalho que Lisboa tem vindo a desenvolver durante a última década no sentido de uma cidade mais verde e amiga das pessoas. É a primeira vez que uma capital do Sul da Europa conquista esta distinção, geralmente atribuída às cidades do Norte da Europa.

Anualmente, cerca de 30 a 40 cidades da Europa candidatam-se a receber esta distinção – que premeia os esforços e os resultados alcançados em áreas como a ecologia, eficiência energética e da política de resíduos ou a sustentabilidade social da cidade – passando por um longo e exigente processo de candidatura e seleção.

Este ano, o júri valorizou especialmente os esforços para a construção de uma cidade mais amigável das pessoas, com destaque para a pedonalização de amplas zonas da cidade e o forte crescimento das áreas verdes, bem como os avanços conseguidos e os compromissos assumidos em áreas como a eficiência energética e a boa gestão da água.

O anúncio do prémio foi efetuado numa cerimónia que decorreu na cidade holandesa de Nijmegen, que este ano detém o galardão.



Foto: Luis Filipe Catarino | OML



Quem dá o nome à minha rua

MARIA MATOS

BAIRRO DO CHARQUINHO

Maria de Conceição de Matos Ferreira da Silva (Lisboa, 29 de Setembro de 1890 – Lisboa, 18 de Setembro de 1952) foi uma actriz portuguesa.

Estreou-se profissionalmente no Teatro Nacional D. Maria II na peça Judas (1907). Casou-se em Lisboa em 1913 com o actor Francisco Mendonça de Carvalho, com quem fundou a empresa teatral Maria Matos - Mendonça de Carvalho, de quem teve uma filha, a também actriz Maria Helena Matos, casada com o actor Henrique Santana.

No cinema participou em películas de sucesso como O Costa do Castelo (1943) e A Menina da Rádio (1944), entre outros.

Dois dedos de conversa

Como surgiram a Federação Portuguesa de Sumo e a União Portuguesa de Karaté?

Sumo- Fundada no ano de 1996, surgiu por iniciativa do Mestre Jaime Pereira e de Humberto Nuno de Oliveira, amantes de artes marciais em relevância o Karaté.

Quando a modalidade atingiu elevada projeção e aceitação a nível europeu decidiram introduzir o mesmo em Portugal.

Constituída em 17 de dezembro 1996 com publicação no Diário da República a 4 de fevereiro de 1997.

UPOKA - Foi constituída a 20 de fevereiro de 1986 com publicação de Diário da República a 3 abril de 1986.

Ambas são associações sem fins lucrativos que têm por objetivo promover regulamentar e dirigir a prática do Sumo e ministrar o ensino do Karaté estilo Goju Ryu, a nível nacional .

A Federação Portuguesa de Sumo e a UPOKA são parceiros.

Quais são as principais características destas artes marciais?

O combate de Sumo acontece num ringue, e os atletas usam um adereço chamado Mawashi à cintura.

As regras no Sumo são muito simples: perde o primeiro combatente que saia do ringue ou que toque no chão com uma parte do corpo que não seja a sola dos pés.

A parte mais conhecida do Karate é o Kumite (Combate) mas é no Kata (Forma) que está a sua verdadeira essência, definindo-se como um “combate real contra oponentes imaginários”.

Dividindo-se em muitos estilos diferentes, este estilo, o Goju-Ryu, é o mais antigo reconhecido enquanto tal e visa o equilíbrio entre técnicas fortes (Go) e suaves (Ju).

O que na vossa opinião pode ser considerado como fator de sucesso para modalidade e porque a recomendam?

O Sumo e o Karaté são tanto artes marciais como desportos.

Representam para os seus adeptos mais do que desporto de combate, uma técnica de defesa pessoal, uma prática salutar para a saúde, propondo também uma séria e profunda filosofia.

São artes magníficas como desporto viril, visam um domínio do corpo e espírito para o enriquecimento da personalidade, não promovem a agressão mas sim o equilíbrio, o bom senso, a humildade e o respeito pelos outros.

Possuem valores extraordinários, pois são muito mais do que desportos, tem virtudes e etiqueta, formam as pessoas preenchendo o carácter de qualidades como a paciência, modéstia, honestidade, respeito pelos outros e força de espírito.



As pessoas que fazem estas modalidades ganham segurança em si mesmas, aprendem a conviver em outro contexto, com respeito, e ganham referências pessoais e sociais que enriquecem por pertencer a um grupo que positiva e faz crescer como pessoas no mundo.

O fator de sucesso como em qualquer arte marcial é treino e a persistência.

A razão do sucesso é porque tornamos as nossas aulas divertidas e excitantes. Já sabemos há muito tempo que se as pessoas gostarem do que estão a fazer aprendem mais depressa.

Quais as próximas atividades previstas pela federação?

Sumo: 22º Campeonato do Mundo de Sumo (World Sumo Championship) em Taipei Taiwan a 20-22 de julho, com uma delegação de 2 pessoas em representação de Portugal.

Karate: Delegação de 6 pessoas em representação de Portugal no Campeonato do mundo de Okinawa Japão (First Okinawa Karate International Tournament) pela UPOKA através da sua filiada CEFIDEC.

Inscrições e mais informações

Início em Setembro (Classes no período da manhã e da tarde). Podem praticar em ambas as modalidades dos 6 anos em diante.

Professor: Mestre Jaime Pereira 9º Dan, Treinador de Grau IV.

A mais alta graduação do karaté nacional, formado no japão, introdutor do estilo Goju-Ryu em Portugal, coadjuvado com instrutores cintos negros 7º Dans e 5º Dans, acreditados pela FNK-P e IPDJ.

Av. Ceuta Sul, Lote 8, Loja 1, Alcântara (depois do Banco alimentar , direção Praça de Espanha)

Email: fpsumo@gmail.com; upokarate@gmail.com

Pedro Rodrigues

(Vogal da Direcção)

Projecto Bensaúde Faço (P) Arte celebra Dia Nacional das Pessoas Ciganas

O Dia Nacional das Pessoas Ciganas, 24 de junho, foi festejado no Bairro Alfredo Bensaúde, nos Olivais, com um conjunto diverso de iniciativas para crianças e jovens raparigas.

Constituído por meninas ciganas, residentes no bairro, o grupo de Teatro Fórum Faço (p) Arte, estreou a peça 'Quem Chamas' na escola Básica Santa Maria dos Olivais.

Realizaram-se várias atividades lúdicas com uma grande afluência de público - construção de bandeiras do povo cigano, pintura de desenhos, leitura de poemas, dança e música cigana.

O Projeto Bensaúde Faço (p)Arte é promovido pela Associação Mulheres sem Fronteiras, com o apoio da Junta de Freguesia dos Olivais, a Gebalis e financiado pelo BIP/ZIP Lisboa 2017 - Parcerias Locais. Decorre no Bairro Alfredo Bensaúde até setembro de 2018 e as suas atividades podem ser seguidas em www.facebook.com/bensaudefacopartebipzip2017 ou <https://bensaudefacopartebipzip2017.blogspot.com>

12º Aniversário da Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras

No dia 7 de junho assinalou-se o 12º aniversário da Associação de Moradores do Bairro das Amendoeiras, cerimónia que decorreu na Escola Secundária D. Dinis e que contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Fernando Medina, do presidente da Junta de Freguesia de Marvila, António Videira e da vogal do Conselho de Administração da GEBALIS, Maria Helena Correia, entre outras individualidades.

Durante a cerimónia, Fernando Medina anunciou: "Estamos a trabalhar para fazermos ainda neste mandato o novo centro de saúde e também para que acabe o concurso do novo hospital e que ele vá para o terreno"

Um dos momentos mais esperados da tarde foi a revelação do vizinho do ano de 2018, e pela primeira vez, a eleição da vizinha do ano.

José Buginda "o artesão carpinteiro" e Dª Amália - "a Sr.ª do 3º andar", foram os distinguidos, pela sua dedicação à comunidade, por aquilo que fazem e por aquilo que representam para as pessoas que nela habitam.

Construção de novas habitações no Bairro da Boavista

A 15 de Setembro de 2016, a Câmara Municipal de Lisboa deu início às primeiras demolições das velhas casas de alvenaria do Bairro da Boavista, para dar lugar, numa primeira fase, a 50 novas casas de nova geração, que estão agora quase concluídos.

Esta intervenção, enquadrada no Programa de Reabilitação Urbana da Zona de Alvenarias do Bairro da Boavista, deu origem a novas habitações do futuro e amigas do ambiente, que cumprem um conjunto de requisitos de sustentabilidade ambiental, estando equipadas com sistema de aquecimento solar de água, aproveitamento de águas da chuva e reutilização de águas cinzentas.

As novas construções, projectadas para manter as características do bairro, serão moradias unifamiliares com eficiência energética e adaptáveis ao crescimento natural das famílias que lá residirem.

8



LEI DA PROTECÇÃO DE DADOS

Recebeu este boletim informativo da Gebalis - Gestão de Arrendamento da Habitação Municipal de Lisboa EM, S.A.

Caso pretenda, a qualquer momento, deixar de receber esta comunicação, poderá fazê-lo, contactando, para o efeito, a GEBALIS para a morada Rua Costa Malheiro, Lote B12, Bairro Alfredo Bensaúde, 1800-412 Lisboa ou envie um email para o seguinte endereço: gbl@gebalis.pt.

Para exercer os seus direitos de acesso, retificação, apagamento, limitação ou oposição, poderá contactar a GEBALIS para os dados de contacto acima. Para mais informações, consulte a nossa política de privacidade, disponível em www.gebalis.pt

