

ABR 2014

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISSN: 1646-8899

NÚMERO 135

# O meu Bairro.

BOLETIM INFORMATIVO DA GEBALIS- GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

 **GEBALIS**  
GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

 **CEEP/CSR**  
Rotulo Europeu de Responsabilidade Social



## Novas competências para as Juntas de Freguesia

Pág.  
2

### Cartão de identificação dos funcionários da GEBALIS



Todos os funcionários da GEBALIS possuem um cartão de identificação emitido pela Empresa. É este cartão que permite identificarem-se, perante os moradores e instituições, enquanto representantes da GEBALIS.

O uso deste cartão é obrigatório para todos os funcionários, devendo estes usá-lo de forma visível durante o horário

de trabalho ou fora deste, desde que se encontrem em representação da Empresa.

Assim, os moradores e instituições deverão sempre certificar-se que quando são interpelados por pessoas que se dizem funcionários da GEBALIS, estas se encontram devidamente identificadas exibindo o referido cartão de identificação.

# edit:



Conselho de Administração da GEBALIS

Lisboa foi recentemente considerada como um dos melhores destinos da Europa para se viajar, estando no Top 10 da eleição por alguns guias turísticos. A cidade é caracterizada por ter uma forte identidade social e cultural, mas caracterizada igualmente pela existência de diversos grupos que, por várias razões, estão particularmente em risco de pobreza e de exclusão social.

A nossa acção, enquanto entidade gestora de alguns núcleos habitacionais da Cidade, é promover, através das parcerias que se vão construindo nos Bairros que gerimos, projectos com objectivos claros de inclusão e dinamização social.

A implementação de iniciativas, como os projectos BIP-ZIP, são exemplos claros de boas práticas. Pretende-se que se transformem numa nova forma de intervenção social, focada em encontrar medidas de inclusão e desenvolvimento social, através do envolvimento da comunidade e valorização das competências dos intervenientes, incentivando-os à criação de soluções empreendedoras de modelos e experiências sociais em que se procura a sustentabilidade dos projectos e da população.

Recentemente Lisboa foi palco de um seminário que juntou diferentes especialistas europeus que debateram as novas formas de planeamento e gestão da Cidade. Concluíram que Lisboa é cada vez mais uma Cidade inclusiva e coesa, um espaço de encontro e de exercício da cidadania.

Está nas mãos de cada um de nós trabalhar para garantir a mudança e tornar Lisboa numa cidade cada vez melhor.

## Competências da CML passam para as Juntas de Freguesia



Decorreu no dia 10 de Março, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, a cerimónia de assinatura dos autos de transferência das novas competências para as Freguesias.

António Costa salientou: “O município de Lisboa e as Juntas de Freguesia têm a mesma missão: trabalhar para Lisboa” convencido de que a reforma vai melhorar o serviço prestado aos munícipes, sem que haja um aumento da despesa pública.

As Juntas de Freguesia ficam agora responsáveis pela varredura e lavagem das ruas da Cidade, espaços verdes, manutenção de mais de uma centena de equipamentos desportivos, espaços de jogos, e vários equipamentos escolares, mercados e passeios.

A reforma administrativa de Lisboa

descentralizou para as 24 Freguesias da cidade muitas competências do Município. Mais descentralização significa Freguesias mais fortes, um governo mais próximo, gestão mais eficiente, melhor qualidade de vida para todos. Este processo incluiu também a transferência dos meios - verbas, equipamentos, instalações e recursos humanos - necessários para o exercício das novas competências.

Esta cerimónia representou o culminar de cinco anos de trabalho em prol do desenvolvimento da Cidade. No final foi entregue a cada um dos presidentes de Junta uma cópia da Chave da Cidade, partilhando algo que tem sido um direito exclusivo do município, a “chave desta nossa casa comum que é a cidade de Lisboa” referiu António Costa.

### ● Evite o desperdício de comida

Quase metade da comida produzida no mundo é desperdiçada e uma boa parte desse desperdício acontece em casa. Para ajudá-lo a ter uma atitude positiva em relação a este assunto, deixamos aqui algumas dicas para se evitar o desperdício em casa:

-Observe a despensa e o frigorífico antes de fazer compras. Verifique quais os produtos de que realmente precisa e faça uma lista;



## Associação Portuguesa de Famílias Anónimas

Ana Paula

Presidente Intergupo de Lisboa



### O que é a Associação Portuguesa de Famílias Anónimas?

A A.P.F.A.- Associação Portuguesa de Famílias Anónimas, designada por “FA”, é uma associação sem fins lucrativos, constituída por grupos de entre-ajuda de familiares e/ou amigos de pessoas, que consomem de forma abusiva substâncias químicas psicoativas, vulgarmente denominadas drogas, e/ou exibem problemas emocionais, que alteram o comportamento e, provocam graves rupturas familiares.

Na A.P.F.A. não há directores nem autoridades, a coordenação vai alternando entre os seus membros, que são escolhidos para servir e não para governar.

A FA tem como objectivo apoiar os seus membros a descobrirem uma forma construtiva de abordar, enfrentar e, de como actuar perante comportamentos aditivos.

Como base espiritual utiliza o “Programa de DOZE PASSOS”, as “DOZE TRADIÇÕES”, e ainda, o princípio básico do “ANONIMATO”.

Para se ser membro não é necessário pagar jóias ou quotas.

Não é um programa religioso, está aberto a todos, quer sejam crentes ou não, desde que maiores de idade.

### Como aparece a Associação Portuguesa de Famílias Anónimas?

Foi legalmente constituída em quinze de Janeiro de mil novecentos e noventa e três, mas existe desde mil novecentos e noventa e um.

Aparece pela necessidade de articular a actuação dos grupos de Famílias Anónimas que já existiam, e com o intuito de divulgar o “ Programa de Famílias Anónimas”, que existe a nível mundial, e que tem a sua sede em Van Nius, P.O.Box, em Califórnia nos Estados Unidos da América.

### Que serviços presta a Associação Portuguesa de Famílias Anónimas?

Os grupos de FA, estão espalhados por diversos locais em todo o País onde, através das reuniões de partilha de experiências dos seus diferentes membros e do estudo da literatura, se adquire um novo modo de vida para aprender a lidar com a doença da adição, através de esperança, sabedoria, e um amor firme para com o familiar que sofre.

### A quem se destina e como é que os interessados podem ter acesso a ela?

FA destina-se a todos os familiares e amigos de pessoas com problemas de adição e todos podem participar nas reuniões, desde que respeitem o anonimato e a confidencialidade dos membros.

### Onde estão instalados?

A Associação Portuguesa de Famílias Anónimas, tem a sua sede em Rua Manuel Almeida Vasconcelos, Lote 51, 2 Dtº, Quinta do Barão, 2775-714 Carcavelos  
Contactos: tel/fax- 214538709;  
tm- 916718947/962688811; e-mail- familiasanonimas1987@gmail.com

Porém os vários grupos FA, estão espalhados pelo País, todos têm reuniões semanais, e essa informação pode ser consultada em “ONDE ENCONTRAR” no sítio: [www.familiasanonimas-pt.org](http://www.familiasanonimas-pt.org).

Grupos de Lisboa:

- 2.ª feira, às 18h30 - Igreja S. J. Deus (sala B)
- 4.ª feira, às 19h - Igreja de S. Paulo
- 4.º feira, às 19h - Igreja de N.S.Amparo
- 5.ª feira, às 19h - Igreja de S. João Brito
- 6.ª feira, às 18h45- Igreja de Arroios
- Sábado, às 18h- Centro Social S. Vicente Paulo

### Quais as principais vitórias alcançadas e quais os projectos futuros?

A FA, praticando o seu 12.º Passo procura levar a sua mensagem o outros e praticar os seus princípios em todos os aspectos da nossa vida, proporcionando aos novos membros uma forma melhor de viver.

-Quando cozinhar, dê preferência aos produtos cuja data de validade está quase a terminar.

-Em vez de fazer compras uma vez por mês, experimente ir às compras mais vezes e comprar menos produtos;

-As promoções costumam ser irresistíveis, no entanto, estimulam a compra de produtos que acabam por estragar-se;

-Antes de guardar frutas, verduras e legumes no frigorífico, limpe-os e seque-

-os. Depois, guarde esses alimentos em embalagens hermeticamente fechadas para evitar a proliferação de bactérias;

-Se as frutas ou legumes apresentarem uma aparência feia em algumas partes, corte-as e use o que sobrou fazendo sumos, no caso das frutas e puré no caso dos legumes;

-No caso da cebola, tomate e ervas frescas pode aproveitar para picar e congelar de forma a ter sempre à sua

disposição estes ingredientes;

- A conservação dos alimentos é muito importante, por isso tenha especial atenção às tampas dos recipientes plásticos. Estas devem estar em boas condições e vedarem bem;

- Lembre-se que: restos de vinho são óptimos para temperar, restos de pão depois de torrados servem para fazer pão ralado, e a água da cozedura de legumes é uma boa base para um saboroso arroz.

Lisboa é de todos!  
Todos têm uma  
palavra a dizer!



## Moradores juntos no Eco Encontro



No âmbito do Projecto “+ Bensaúde” realizou-se a primeira sessão do Projecto “Eco Encontro/2014” dinamizado pela Câmara Municipal de Lisboa, através da DMAU- Direcção Municipal de Ambiente Urbano. Tal como o nome indica, este é um projecto direccionado para a consciencialização ambiental, tendo como destinatários as crianças e os jovens.

O objectivo destas sessões é informar, sensibilizar e alertar para os problemas ambientais e para o desenvolvimento sustentável, através da transmissão de boas práticas, de modo simples e até lúdico, de forma a alterar comportamentos e fomentar a consciencialização ambiental e o desenvolvimento de comportamentos compatíveis com o desenvolvimento

sustentável. As apresentações, conduzidas por um técnico e um moderador, têm uma duração de cerca de 20 minutos, seguidas de debate, tendo um carácter mensal. No final da sessão cada participante, deverá ficar com noções base no que se refere ao tema em debate, bem como ter a consciência dos problemas ambientais em geral.

## As caras da freguesia de Alvalade



No âmbito do Programa BIP-Zip 2013 “Encontros” da CML, promovido pelo Centro Social do Campo Grande em parceria com a Junta de Freguesia de Alvalade, o Agrupamento Rainha D. Leonor, no qual participam ainda a GEBALIS, a PSP e o IAC, desenvolveu-se a acção “As caras da nossa freguesia”.

O projeto tem como objetivo reforçar o diálogo intercultural através de acções de educação e sensibilização para a

diferença e nesse contexto nasceu a iniciativa de construir um cartaz que fosse representativo da diversidade das pessoas de Alvalade. Durante um mês, uma equipa saiu à rua e convidou diferentes pessoas, de diferentes idades e origens culturais a falar sobre a diferença.

Após a sua conclusão, o mural será exposto em vários locais da freguesia e convidando-se a que cada um deixe uma mensagem à diversidade. No bairro das Murtas, a

exposição decorreu entre os dias 17 e 21 de Fevereiro e foi um momento único para a partilha de experiências e sentimentos. A adesão da população foi significativa, tendo tido oportunidade de vivenciar a riqueza de encontro entre diferentes numa dinâmica de relação positiva.

O projeto culmina com a realização de um Festival, no dia 14 de Março, no Jardim do Campo Grande (Sul) das 15h às 17h onde decorreram actividades alusivas ao tema.

Lisboa foi a primeira capital europeia a implementar o Orçamento Participativo (OP), distinguindo-se de outras experiências congéneres por se tratar de um processo verdadeiramente deliberativo, que confere efectivo poder de decisão aos cidadãos para apresentar propostas para a sua cidade e votar nos projectos que considerem prioritários

Na última edição do OP Lisboa, em 2013, votaram cerca de 36.000 pessoas, facto que constituiu um recorde de participação. A 7ª edição do OP de Lisboa começa dia 7 de Abril. Assim, de 7

de Abril a 7 de Junho, todos podem apresentar a sua proposta para Lisboa, via online, através do [www.lisboaparticipa.pt](http://www.lisboaparticipa.pt), ou nas Assembleias Participativas a realizar para o efeito, em data e local a anunciar brevemente. A CML prevê para o Orçamento Participativo de 2014 uma verba global de 2.500.000€, que será dividida por dois grupos de projectos: 1 milhão de euros para o conjunto dos projectos de valor igual ou inferior a 500.000 euros e 1,5 milhões de euros para o conjunto dos projectos de valor igual ou inferior a 150.000 euros. Participe!

# “Juntos vamos cuidar no nosso bairro” na Quinta do Lavrado



No âmbito do projecto "Juntos Vamos Cuidar do Nosso Bairro", nos lotes 4, 12, 18 e 20 da Quinta do Lavrado, vão ser reparados os sistemas de iluminação das zonas comuns e os sistemas de comunicação. Para permitir uma melhor eficácia da iluminação e poupança energética vão ser colocadas lâmpadas ECO, substituídas as luminárias e os botões danificados. Serão ainda instaladas novas campainhas e intercomunicadores. Está a ser implementada no Bairro a 2.ª fase deste projecto promovido pela GEBALIS em parceria com a Associação de Assistência de São Paulo, Associação Nacional dos Alistados das Formações Sanitárias, Creche Missão Nossa Senhora - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Ditirambus - Associação Cultural e Pesquisa Teatral, Câmara Municipal de Lisboa (Direcção Municipal de Ambiente Urbano e Unidade de Intervenção Territorial), Espaço Jovem da Quinta do Lavrado - Fundação Aragão Pinto/

Programa Escolhas, Irmãs Franciscanas Missionárias de Maria, Junta de Freguesia da Penha de França, K’CIDADE – Programa de Desenvolvimento Comunitário Urbano, Paróquia do Espírito Santo – Capela Nossa Senhora, PSP – 11.ª Esquadra da Penha de França e Moradores do Bairro.

Esta fase foi iniciada com a realização de reuniões entre parceiros e moradores. Após estes encontros, os residentes dos lotes 4, 12, 18 e 20 aceitaram o desafio do Projecto e organizaram-se com os seus vizinhos, tendo entregue o documento de compromisso dentro do prazo concedido, pelo que serão estes lotes os primeiros a serem intervencionados.

A Associação de Assistência de São Paulo sugeriu a realização de ateliers com as crianças que frequentam a Creche Missão Nossa Senhora, o Espaço Jovem Quinta do Lavrado e o Espaço Nova Atitude.

Neste atelier as crianças, acompanhadas pelos educadores, personalizaram lâmpadas com pinturas coloridas, com o

objectivo de sensibilizar todos os residentes para a boa utilização e manutenção do sistema de iluminação. Posteriormente estas lâmpadas de várias cores foram colocadas nos espaços comuns dos lotes. As crianças presentes nos ateliers formaram a “Equipa Ambiental do Bairro”. Neste âmbito acompanharam a colocação das lâmpadas coloridas e no decorrer do projecto vão efectuar visitas aos lotes para avaliar o sucesso da intervenção. Esta iniciativa é uma prática inovadora na área das instalações eléctricas.

Foi criado a “Padrinho do Lote” com vista a garantir o sucesso das intervenções. o lote 4 foi apadrinhado pela Creche Missão Nossa Senhora, o 18 pelo Espaço Jovem da Quinta do Lavrado e os lotes 20 e 12 pela Junta de Freguesia da Penha de França.

O Projecto “Juntos Vamos Cuidar do Nosso Bairro” vai continuar na Quinta do Lavrado e pretende alargar a sua intervenção a todos os lotes.

## sabia que...

### Projecto “Fadas Madrinhas”

A Associação Dress for Sucess está a desenvolver o Projecto “Fadas Madrinhas”, destinado a mulheres a partir dos 16 anos em situação de desemprego ou inactividade profissional.

O programa decorre durante três semanas consecutivas de 2.ª a 6.ª feira e é composto por formação prática e teórica. A parte prática é composta por 3 módulos: atelier de costura, cozinha saudável e económica, engomar e armazenar roupa de forma eficiente. Mais do que a formação o objectivo primordial é a integração profissional das Fadas Madrinhas.

Para mais informação contacte: [www.vestidasparavencer.pt/fadasmadrinhas](http://www.vestidasparavencer.pt/fadasmadrinhas).

### “Decide@Escolher

No âmbito do Projecto “Campolide@Decide-E5G”, em parceria com o Observatório de Reabilitação e Reintegração, realizam-se quinzenalmente (3ª. Feira – 11h), nos 2 espaços do Projecto (Bairro da Bela Flor e Bairro da Liberdade), mediante marcação prévia, atendimentos de apoio jurídico e de acompanhamento psicossocial gratuitos e abertos à comunidade.

### Gorros de Esperança

A Associação de Moradores do Bairro das Furnas procedeu à entrega de cerca de 30 gorros à Associação Malhas de Esperança que se destinam a crianças com doenças oncológicas.

A Associação de Moradores adquiriu lã acrílica e procedeu à sua distribuição por várias associadas que confeccionaram os gorros com muita dedicação e carinho.

Os gorros serão distribuídos pela Associação Malhas de Esperança ao Instituto Português de Oncologia de Lisboa e Porto e ao Hospital Pediátrico de Coimbra.

# Skate Liberdade



O Skate Liberdade nasce da vontade expressa de um conjunto de jovens residentes nos Bairros da Liberdade e Serafina. Este projeto é dinamizado pela parceria entre a ADM Estrela, K’CIDADE e Campolide@Decide-E5G.

No passado dia 15 de Fevereiro, os jovens do projecto reuniram-se, na ADM Estrela (Bairro da Liberdade), para a montagem dos skates e para a primeira demonstração coletiva no skate park de São Sebastião em Campolide.

Nesta atividade esteve presente a

Associação FOS – atelier de videografia – que realizou a cobertura fotográfica e de vídeo de todos os passos do dia.

O skate é uma importante ferramenta de inclusão social e de interação com a Cidade, que permite incutir valores inerentes à prática desportiva nomeadamente a tolerância, a autoconfiança e o espírito de união.

Com este projecto pretende-se valorizar os bairros, os seus jovens e promover a interacção e capacitação progressiva dos mesmos.

# Presidente da CCDR visita Boavista



No dia 14 de Fevereiro o Bairro da Boavista recebeu a visita do Presidente do CCDR-LVT- Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional de Lisboa e Vale do Tejo) Eduardo Brito e Henriques.

Esta visita teve como base o Programa “Eco-Bairro Boavista Ambiente+”, que tem como parceiros beneficiários o Município de Lisboa, a GEBALIS e a EPAL, contemplando um investimento total de 4,4M € com uma comparticipação FEDER de 2,5M € até Dezembro de 2013.

Ao início da manhã houve uma reunião de apresentação do programa no Gabinete de Bairro da GEBALIS, onde se fez um ponto

de situação do projecto e andamento dos trabalhos.

Seguiu-se a visita ao Bairro e às obras já concluídas. O Presidente e a comitiva visitaram também a Comunidade de Partilha, onde decorria a reunião mensal dos monitores e coordenadores do projecto COOPETIR da Lisboa E-Nova (Agência Municipal de Energia-Ambiente de Lisboa), havendo oportunidade para se conhecer em primeira mão, os resultados em termos de economia de consumos. Em termos de curiosidade refira-se que houve moradores que já tiveram poupanças de cerca de 40% nos seus consumos energéticos.

# CEPTED na Escola dos Ourives



A GEBALIS tem estado a desenvolver, desde Janeiro, juntamente como o Ministério da Administração Interna e a Escola Luis António Verney, do Bairro do Ourives, Freguesia do Beato, no âmbito da disciplina “Ser +”, o projecto Guardiões do Jardim e o conceito CEPTED- Criminal Prevention Trough Enviromental Design. O dia 27 de Fevereiro, foi a data escolhida para os alunos abrangidos pelo projecto apresentarem, em ambiente de festa, o projecto ao resto da comunidade escolar (pais, encarregados de educação e professores). O Projecto para 2014 mantém o tema do ambiente, jardinagem e preservação do espaço recreio da escola numa vertente mais abrangente.

O objectivo é envolver 19 alunos de uma turma do 8.º ano, no âmbito da disciplina “Ser +” e 9 alunos de diferentes anos de uma turma de necessidades especiais – NES.

O desafio partiu da iniciativa dos alunos que irão interagir entre si, com os técnicos da Área de Ambiente e Espaços Ajardinados da GEBALIS e com os jardineiros da empresa de inserção GEBALIS Activa.

A implementação do CEPTED – Criminal Prevention Trough Enviromental Design, visa introduzir no espaço exterior da escola, através das intervenções de revitalização dos espaços ajardinados, a aplicação destes conceitos. Tendo por princípio que o crime/ocorrências acontecem quando existe oportunidade e motivo, e que a

prevenção criminal assenta no princípio, de “ver e ser visto”, como pilar base da redução do binómio motivo/oportunidade, pretende-se a aplicação dos quatro conceitos base de CEPTED: vigilância natural; reforço territorial; controlo natural dos acessos; manutenção. Ressalva-se que se trata do primeiro caso de estudo em Portugal sobre esta matéria.

O projecto em curso contempla ainda a construção de um pomar e a criação de elementos escultóricos representantes da filosofia de “eyes on the street” como elementos de vigilância e recuperação do mobiliário urbano.

A apresentação do projecto acabou com um lanche partilhado e muita dança ao som de música passada por um DJ.

## Serviço de Teleassistência

O Serviço de Teleassistência é uma parceria entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Fundação PT, e destina-se a contribuir para a manutenção da autonomia dos seniores, no seu domicílio, com dignidade e segurança, proporcionando uma resposta imediata em situações de urgência/emergência ou derivadas destas, 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Este serviço é operacionalizado através da disponibilização aos respectivos beneficiários, sem quaisquer encargos, de um equipamento telefónico com capacidade de efectuar, de forma simplificada, uma ligação para a Sala de Operações Conjuntas (SALOC) da CML, que integra os serviços da

Protecção Civil, do Regimento de Sapadores de Bombeiros e Polícia Municipal, garantindo-se o atendimento personalizado e o auxílio imediato em situações de emergência.

Podem beneficiar do Serviço de Teleassistência residentes em Lisboa, com idade igual ou superior a 65 anos, desde que com rendimentos iguais ou inferiores ao valor do Salário Mínimo Nacional, per capita.

Poderão ainda ser beneficiários deste serviço munícipes portadores de deficiência ou doença crónica determinante de incapacidade, se a capacidade for igual ou superior a 60% e desde que com rendimentos iguais ou inferiores ao valor do Salário

Mínimo Nacional, per capita.

O Serviço de Teleassistência é gratuito, implicando apenas a disponibilidade de linha telefónica da rede fixa, na residência do requerente.

Candidaturas disponíveis nas associações de moradores, IPSS e nas Juntas de Freguesia.

Os pedidos de adesão deverão ser acompanhados dos seguintes documentos:

- Pedido devidamente assinado;
- Cópias do BI/Cartão de Cidadão;
- Cópia do Comprovativo anual de rendimentos e/ou comprovativo de deficiência ou doença crónica incapacitante.

# Gás

- Breves notas de segurança
- Como diminuir o consumo de gás

## Breves notas de segurança

Na compra de aparelhos a gás **verifique a estampilha de certificação**, em função do tipo de gás que vai utilizar



Certifique-se que a **instalação dos seus equipamentos a gás é efectuada por técnicos** de empresas credenciadas

Garanta um **bom arejamento dos locais onde estão instalados os equipamentos** de gás para evitar a acumulação de monóxido de carbono (um gás tóxico)

**Não permita a instalação** de esquentadores ou caldeiras em quartos ou casas de banho

**Quando se ausentar por períodos longos**, certifique-se que as válvulas de segurança ficam bem fechadas

## Diminuir o consumo de gás

Posicione o fogão numa **zona protegida de correntes de ar**

Mantenha os **bicos do fogão sempre bem limpos**

**Ajuste o tamanho da chama** ao da superfície do tacho ou panela

Regule a temperatura das águas quentes sanitárias no esquentador/caldeira para valores inferiores a **45°C**

Deste modo evita adicionar quantidades elevadas de água fria para baixar a temperatura para **níveis aceitáveis de conforto 27°C/35°C**

**Coloque tampas nos tachos e panelas enquanto cozinha**, para evitar a evaporação e acelerar o tempo de cozedura

**Desligue o bico de gás alguns minutos antes do previsto**, o calor acumulado continuará a cozinhar os alimentos

Sabia que as panelas de pressão permitem poupar até **15% de energia?**



Fonte: ECO-Cademeta, ECO-Bairro Boavista Ambiente+

telefones  
úteis

SOS  
112

INTOXICAÇÕES  
808 250 143

BOMBEIROS  
213 422 222

PROTECÇÃO CIVIL  
217 825 240

EPAL  
213 221 111

EDP  
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE  
LISBOA

Geral 213 227 000

Balcão Único Municipal Centro,

Oriental e Centro-Histórico

Na Minha Rua 808 20 32 32

LOJA DO CIDADÃO  
707 241 107

COMISSÃO PARA INFORMAÇÃO  
ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA  
DOMÉSTICA

800 202 148

SOS SIDA  
800 201 040

SOS CRIANÇA  
217 931 617

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS

217 162 969

SOS VOZ AMIGA  
213 544 545

VIOLÊNCIA

800 206 009

APAV

Associação de Apoio à Vítima

707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO

800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO

213 619 542

SAÚDE 24  
808 242 424

 **GEBALIS**  
GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

**Propriedade** GEBALIS- Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

**Tiragem** 24 000 exemplares **Depósito Legal** 269595/08

**Director** Sérgio Cintra **Sede** Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa

**Telefone** 217 511 000 **Fax** 217 572 670 **E-mail** gbl@gebalis.pt

**Site** www.gebalis.pt