

O meu Bairro

BOLETIM INFORMATIVO DA GEBALIS- GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM, SA

DEZ 2015

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISSN: 1646-8899

NÚMERO 155

GEBALIS

GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

ceep
CSR LABEL
2014/15
Promoting sustainability
in Public Services



GEBALIS Distinguida com Prémio Healthy Workplaces Award

Pág.
7



edit:



É com grande satisfação que se anuncia nesta edição do boletim, a atribuição à GEBALIS do terceiro lugar do prémio Healthy Workplaces Award, conseguido na categoria de médias empresas.

A candidatura apresentada pela GEBALIS incidiu sobre três regalias dadas aos trabalhadores, iniciativas que pretendem motivar e recompensar todos aqueles que diariamente trabalham e dão a cara pela empresa, num trabalho pela melhoria das condições de vida nos bairros que gerimos e na cidade de Lisboa. Acreditamos estar no bom caminho e continuaremos a trabalhar a favor do respeito dos Direitos Humanos e com Responsabilidade Social.

Também nesta edição do boletim, aproveitamos para dar conta de algumas obras de grande envergadura que estão a decorrer nos nossos bairros, possíveis de realizar graças ao contrato programa 398/CM/2015, assinado entre a GEBALIS e a Câmara Municipal de Lisboa, para fazer face à necessidade de realização de um conjunto de intervenções em edifícios de habitação municipal e frações vazias para serem recuperadas para novas atribuições. O contrato Programa assinado irá vigorar durante o período de 2015 a 2017 e tem um valor global de vinte e cinco milhões de euros. O Contrato Programa prevê intervenções em vinte e um bairros municipais, incluindo várias ações de trabalhos de requalificação, beneficiação, conservação e manutenção do edificado gerido pela GEBALIS. Esperando que 2016 seja o tempo de realização de todos os desejos, o Conselho de Administração deseja a todos Votos de Boas Festas.

LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

GEBALIS
GESTÃO E MANUTENÇÃO DE BARRIOS E HABITAÇÃO MUNICIPAL

AQUI HÁ MAIS BAIRRO

**PROGRAMA DE
INTERVENÇÃO
E REQUALIFICAÇÃO DA
HABITAÇÃO MUNICIPAL
DE LISBOA:**

- MAIS CONFORTO,
- MAIS SEGURANÇA,
- MAIS QUALIDADE DE VIDA.

2015/2017

- 25 M€** INVESTIMENTO
- 21** BAIRROS
- 1835** EDIFÍCIOS
- 13 MIL** HABITAÇÕES
- 43 MIL** HABITANTES

SAIBA MAIS EM:
HABITACAO.CM-LISBOA.PT

HL HABITAÇÃO
DE MANUTENÇÃO
E QUALIDADE DE VIDA

Como Poupar na Conta da Eletricidade

Com a chegada do Inverno, verifica-se todos os anos o aumento do consumo de energia e as famílias vêm-se obrigadas a repensar sobre a melhor forma de reduzir os seus gastos energéticos. Poupar energia em casa é mais simples do que parece, basta para isso mudar alguns hábitos de consumo que apesar de não terem impacto no seu dia-a-dia acabam por fazer diferença da carteira. Reduzir o consumo de energia não é só uma forma de poupar no final do mês. Cada vez mais é nosso dever enquanto cidadãos ter uma atitude mais ecológica e sustentável.



2
dedos de
conversa

CENFIC - Centro
de Formação
da Indústria da
Construção Civil e
Obras Públicas

Fernando Mourato

Diretor do CENFIC



O que é o CENFIC?

É o Centro de Formação Profissional da Indústria da Construção Civil e Obras Públicas do Sul, criado em 1981, tendo como outorgantes do seu protocolo o IEFP- Instituto de Emprego e Formação Profissional, IP - Instituto Público, a AICE - Associação dos Industriais da Construção de Edifícios e a AECOPS - Associação de Empresas de Construção e Obras Públicas e Serviços e está sediado no Prior Velho.

Qual a sua missão e principais objetivos?

O CENFIC tem por missão preparar Profissionais habilitados para o exercício das múltiplas profissões que integram o Setor da Construção Civil, através da realização de Ações de Formação Profissional e de RVCC - Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências adquiridas pela via da experiência profissional.

O CENTRO tem como principal objetivo disponibilizar oferta formativa e de RVCC adaptada às necessidades das Pessoas e das Empresas, com respostas específicas e diferenciadas para cada caso.

Qualquer pessoa pode recorrer ao CENFIC?

Todas as pessoas podem recorrer ao CENFIC.

Jovens a partir dos 15 anos e adultos, empregados ou desempregados, que procurem uma formação profissional, de dupla certificação (escolar e profissional) ou a certificação de uma profissão pelo reconhecimento das competências adquiridas através da experiência profissional que já possuem.

É possível obter ou certificar uma profissão, em horário diurno ou em pós-laboral e, em simultâneo, adquirir o 9º ano ou o 12º ano. No nosso website www.cenfic.pt e na página do facebook www.facebook.com/cenfic é possível consultar as diversas ofertas formativas do Centro.

Toda a oferta formativa, na qual é possível a atribuição de apoios sociais, e de RVCC é gratuita.

O que vos distingue das outras ofertas formativas?

A qualidade dos serviços prestados e uma experiência de 35 anos a atuar junto de públicos muito diversificados, tendo

sempre presente o respeito pelas suas necessidades, motivações e expectativas.

Para além de uma equipa técnica especializada, o CENFIC possui equipamentos e instalações modernas dedicadas à formação, áreas ajardinadas, polidesportivo e outros espaços comuns que permitem um ambiente de formação dinâmico e promovem a interação entre todos os seus utilizadores.

Está previsto o crescimento do CENTRO? De que modo?

O CENFIC está em constante crescimento tendo como princípio a melhoria contínua da oferta formativa e dos serviços que disponibiliza.

Desta forma privilegiamos o estabelecimento de parcerias que facilitem o trabalho em rede, a participação em projetos e iniciativas nacionais e internacionais, havendo a preocupação de ajustar a oferta formativa às novas áreas de negócio como é o caso das energias renováveis, a reabilitação urbana e a sustentabilidade ambiental.

- **Desligue a corrente:** A maioria dos aparelhos eletrónicos domésticos consomem pouco quando não estão em uso, no entanto, existem alguns que mesmo em modo "standby" ou apenas por estarem ligados à corrente acabam por atingir gastos mais elevados.

- **Desligue as luzes:** Habitue-se a desligar as luzes sempre que é o último a sair de um compartimento.

A iluminação corresponde a cerca de 10 a 15% da sua conta total de eletricidade.

- **Mude as suas lâmpadas:** As lâmpadas incandescentes, embora mais baratas

são as menos eficientes e com maior gasto. Cerca de 90% do consumo de uma lâmpada incandescente é perdida em calor e não luz.

- **Escolha bem o aquecimento:** No Inverno evite aquecedores com a resistência elétrica à vista. Estes têm um consumo mais elevado e ainda queimam o ar à volta.

- **Compre extensões com interruptor:** Para poupar na conta da eletricidade, desligue todas as tomadas da parede. Para simplificar este processo, ligue múltiplos aparelhos à mesma extensão e

desligue apenas esta tomada da corrente.

- **Utilize a sua máquina de lavar roupa com a carga máxima:** Lave sempre com a máquina de lavar na sua máxima capacidade. Ela gastam o mesmo independentemente da lotação.

- **Regule a temperatura do seu frigorífico:** Na cozinha, o frigorífico é responsável pela maior parte do gasto energético. Otimize a performance do seu frigorífico para poupar na conta da luz. Mantenha-o entre 3 a 5°C e o congelador ou arca frigorífica a cerca de -15°.

Poupar energia é fácil, basta querer.

3ª Sessão de esclarecimentos aos moradores da Fase A da Boavista



Teve lugar no passado dia 05 de Novembro uma reunião de esclarecimento aos moradores residentes na Fase A da zona de alvenaria do Bairro da Boavista na Sede da ARMAB.

O objetivo da reunião, que contou com a presença da Vereadora Paula Marques, do Coordenador do GABIP-Boavista, da Presidente da Junta de Freguesia de Benfica, da Presidente da Associação

de Moradores do Bairro da Boavista e da Administradora da Gebalis, foi apresentar os critérios específicos de realojamento.

Ao longo dos últimos tempos este projeto tem vindo a ser discutido entre estas entidades cujos representantes estiveram presentes, assim como com outras instituições parceiras, e tem por base o Programa «Parcerias para a Regeneração Urbana - Bairros Críticos», aprovado em 11

de Junho de 2010 na candidatura ao QREN pela Comissão Diretiva do POR Lisboa.

Este Programa teve como ponto de partida a aprovação da Operação QREN Eco-Bairro Boavista Ambiente+ e respetiva reprogramação, onde a CML aprovou, através da Deliberação 252/CM/2013, de 10 de Abril, a estratégia para a Regeneração Urbana da Zona de Alvenaria do Bairro da Boavista, na freguesia de Benfica.

Grupo Comunitário Bensaúde aposta na Educação no 1º Ciclo



4 Sendo a educação um dos direitos fundamentais das crianças, o ensino básico permite aprender a ler, a escrever, a contar; conhecimentos fundamentais para aceder a um futuro com mais oportunidades individuais, familiares e permitir o desenvolvimento do próprio país. Só a presença diária na escola possibilita

que as crianças adquiram os conhecimentos fundamentais para o seu futuro.

Com a existência de elevadas faltas dos alunos à escola, no ano letivo 2015/2016, o Grupo Comunitário da Bensaúde apostou no combate ao absentismo escolar e os encarregados de educação das crianças do 1º ciclo da Escola EB1 / JI Santa Maria

dos Olivais foram convidados a participar numa reunião, realizada no Bensaúde.

Nesta reunião os presentes foram esclarecidos sobre a legislação referente às faltas, à pontualidade e respetivas consequências, a qual será inteiramente cumprida no decurso do ano letivo. Agradecemos a todos pela presença...

★ RECORDAR... ★



De olhar risonho e sorriso franco Maria Fernanda Correia é uma mulher reconhecida no Bairro Quinta do Chale. Atual Presidente da Associação de Moradores da Quinta do Chale, nasceu e cresceu na Freguesia de Marvila, onde se situa o bairro que é considerado como muito sossegado e com uma vista soberba

sobre o Rio Tejo. As pessoas do bairro conhecem-na desde miúda. Gosta do seu bairro, que é sossegado.

Maria Fernanda nasceu no antigo Bairro Chinês, um bairro de barracas com as ruas muito estreitas e a meio corria um carreiro de água, vindo do campo de futebol do Clube Oriental de Lisboa.



Neste campo, as crianças brincavam e tentavam encontrar, caída do bolso de algum adepto mais distraído, uma moeda por pequena que fosse, para comprarem rebuçados.

As ruas eram tão estreitas que não comportavam a circulação de carros. As barracas muito juntas e algumas sobrepostas sobre as outras faziam lembrar os pagodes chineses, dando assim o nome ao bairro.

Maria Fernanda viveu no Bairro Chinês até 1978, em casa dos pais e mais tarde numa barraca sua. Foi aí que cresceu, casou e teve as duas filhas. Em 1978 foi realojada no novo Bairro Quinta do Chale, onde vive até hoje.

A vida no bairro era muito difícil, não tinham água, luz ou rede de esgotos. Não havia qualquer tipo de condições. Por exemplo, quando alguém ficava doente ou havia um acidente, os carros dos bombeiros não entravam e as pessoas eram transportadas à mão em padiolas. “Felizmente nunca houve nenhum incêndio grande, porque senão isto era uma grande desgraça”. Tudo isto era diferente.

Na altura a zona era uma grande quinta, com campos cultivados, onde se semeavam favas, trigo, árvores de fruto, entre outros. Existiam dois grandes chafarizes que abasteciam de água todo o bairro.



Era local de encontro dos jovens, para namorarem, conversar e jogarem, um jogo semelhante ao Jogoda Malha, em que quem perdia tinha que encher os cântaros dos outros todos. “Era a altura de descontração e brincadeira que ansiávamos”.

A população na sua maioria era oriunda do Norte do país, gente simples, humilde e muito trabalhadora. A maioria das pessoas trabalhavam nas quintas ou eram empregados nas fábricas que existiam nas redondezas, como a Fábrica Nacional (das bolachas), dos sabões, fechos, como estivadores no porto, e ainda nos vários armazéns existentes.

Com 7 anos de idade, Maria Fernanda começou a contribuir para o orçamento da casa, indo buscar a pé, batatas que transportava à cabeça desde Sta Apolónia. Essas batatas abasteciam a casa, serviam para vender e para alimentar os animais. Na altura trabalhava-se de sol a sol nas quintas, os tempos livres não existiam. Os pais gostavam que os filhos fizessem a antiga 4ª classe e depois punham-nos a trabalhar.

Maria Fernanda não foi exceção e aos 13 anos começou a trabalhar como aprendiz de alfaiate. Aí trabalhou até aos 21 anos, altura em que casou e deixou de trabalhar, pois teve uma filha com muitos problemas

de saúde, que acabou por falecer com 8 meses de vida. Mais tarde voltou a trabalhar na área da saúde, no Centro de Saúde e no Ministério, até à altura em que se aposentou. Quando foi morar para o bairro novo, a zona era a mesma, só atravessou a rua, por isso não estranhou.

Tem saudades dos tempos antigos em que por ocasião dos Santos se faziam os bailes, dançava-se, brincava-se e falava -se. No inverno iam a casa uns dos outros falar um pouco. No São Martinho “iam à praia do Poço do Bispo” para apanhar caruma para a fogueira e assavam-se castanhas na rua para todos os que passavam.



“Eu brincava muito, era chamada de Maria rapaz. Hoje os jovens não sabem brincar”. Hoje em dia, o Bairro Quinta do Chale tem cerca de 200 casas. A maioria da população é idosa, existem poucos jovens, porque as casas são pequenas e preferem comprar casas noutros locais. O bairro é um pouco isolado, por isso muito sossegado. O facto de ter trabalhado num Centro de Saúde, fez com que tenha conseguido ajudar muitas pessoas e por isso elas lhe são tão reconhecidas. Maria Fernanda gostava que o seu bairro tivesse mais gente, principalmente mais jovens, fosse mais alegre, com mais iluminação e não tão solitário.

sabia que...

Obras para breve nos Bairros GEBALIS

Ameixoeira

CP 398/CM/2015 - Empreitada 10/GEBALIS/2015 - Empreitada de fecho de escadas com caixilharia de alumínio e vidro e outros trabalhos

Investimento: 124.466,00€ + IVA

Execução: GMX - FABRICO DE ESTRUTURAS METÁLICAS E ALUMINIOS LDA.

Prazo de Execução: 60 dias de calendário consecutivos, incluindo, portanto, sábados, domingos e feriados.

Quinta das Laranjeiras

CP 160/CM/2013 - Empreitada 02/GEBALIS/2015 - «PIPARU - Programa de Investimento Prioritário em Ações de Reabilitação Urbana. Ação nº 32: Bairro das Laranjeiras, diversos lotes. Obras de reabilitação diversas, Lotes 1 a 17 e 20 a 24.

Investimento: 1.445.635,80€ + IVA

Execução: Vamaro – Construção Civil S.A.

Prazo de Execução: 6 meses de calendário consecutivos, incluindo, portanto, sábados, domingos e feriados.

Padre Cruz

Empreitada nº. 4/DMPO/DCMH/2015 - Reabilitação Urbana da Zona de Alvenarias - Quarteirão Piloto (Lote 2) - Financiamento PIPARU- Proc.º. Nº. 7/CP/DEPS/N.D./2015.

Investimento: 1 089 699,82 euros + IVA

Execução: Betonit - Engenharia e Construções, Ltd.

Prazo de Execução: fixo de 365 dias.

Projeto reabilita bairro da Quinta do Lavrado



Antes



Depois

O Projeto “Juntos Vamos Cuidar do Nosso Bairro “ continua no Bairro Quinta do Lavrado o trabalho de parceria com os moradores e as instituições locais.

Nos Lotes A5 e A9, após a realização de reuniões, constituição da comissão, acordo da limpeza, intervenção nas instalações elétricas, os trabalhos encontram-se na fase da pintura das zonas comuns que estão a ser realizadas pelos moradores, com a cedência das tintas por parte da GEBALIS EM SA.

Nos lotes A1 e A2, realizaram-se reuniões com os moradores, nas instituições que os apadrinham, Junta de Freguesia da Penha

de França e Fundação Aragão Pinto.

Decorreram em todos os lotes as intervenções das serralharias, tendo-se procedido à substituição das portas das zonas técnicas, contribuindo para a preservação dos equipamentos técnicos e segurança dos espaços. Os trabalhos decorreram com sucesso devido à colaboração de todos.

Também a Equipa Ambiental tem contribuído com as suas visitas aos lotes. A todos os moradores e parceiros agradecemos a colaboração que em muito tem contribuído para melhoria da qualidade de vida e vivência neste Bairro.

Reabilitação continua nos bairros GEBALIS



Está previsto serem lançadas a concurso público, obras de reabilitação de edifícios nos bairros da Quinta dos Barros, Murtas, Graça/Sapadores, Alfredo Bensaúde, Armador Lotes 772 a 781, Alta Lisboa PER 12 (reabilitação pontual).

Os projetos de regeneração previstos envolveram uma avaliação do estado de conservação dos edifícios de cada um destes bairros e terão como objetivos a reabilitação das coberturas e sistemas

de impermeabilização, intervenção em fachadas, melhoria das condições de habitabilidade dos fogos, considerando intervenções pelo exterior, melhoria das condições de acessibilidade, e retificação de anomalias existentes que prejudicam a vivência de pessoas e bens. A GEBALIS tem como principais metas:

+ Conforto; + Segurança; + Conforto Térmico; + Habitabilidade; + Harmonia Arquitetónica e + Qualidade de Vida.

GEBALIS recebe prémio por implementação de Boas Práticas



A GEBALIS foi distinguida com o 3º lugar do Prémio Healthy Workplaces Award, na categoria das médias empresas.

Este prémio, uma iniciativa da OPP (Ordem dos Psicólogos Portugueses) em parceria com a ACT (Autoridade para as Condições do Trabalho) e com a EU-OSHA (Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho), contando com o apoio da DGS (Direção Geral de Saúde) da AEP (Associação Empresarial de Portugal), do IEFP e da CCP (Confederação do Comércio e Serviços de Portugal), contou ainda com o alto patrocínio do Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social.

O prémio atribuído visa distinguir as organizações portuguesas que promovem e implementam boas práticas, a nível do bem-estar nos locais de trabalho, com qualidade e inovação e que para além de respeitarem as normas instituídas,

representam um valor acrescentado para a organização e seus colaboradores.

A candidatura apresentada a concurso pela GEBALIS incidiu sobre três assuntos nesta matéria que vigoram na empresa, nomeadamente o Regulamento de Organização do Trabalho (ROT) implementado em 2007 e os projetos Cabaz e Educação e Saúde e Bem-estar. A entrega do prémio decorreu no dia 09 de novembro, no Centro Cultural de Belém no âmbito da Conferência Europeia Psicologia do Trabalho e das Organizações.

Os restantes premiados, nas diferentes categorias foram

GRANDES EMPRESAS (Organizações com mais de 250 colaboradores)

- 1º NESTLÉ PORTUGAL, SA
- 2º REDE ELÉTRICA NACIONAL
- 3º BANCO SANTANDER TOTTA

MÉDIAS EMPRESAS (Organizações com 50 a 249 colaboradores)

- 1º SAINT-GOBAIN MONDEGO, SA
- 2º IIHSCJ – CENTRO DE REABILITAÇÃO PSICOPEDAGÓGICA DA SAGRADA
- 3º GEBALIS

MICRO E PEQUENAS EMPRESAS (Organizações até 49 colaboradores)

- 1º A.H.BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE PENICHE
- 2º CYBERMAP – INTERNET E SISTEMAS DE INFORMAÇÃO, LDA
- 3º HUBEL - INDÚSTRIA DA ÁGUA, AMBIENTE E OBRAS PÚBLICAS, SA

Menções Honrosas

- Instituto Nacional De Estatística
Câmara Municipal De Lisboa

Projeto Prato Cheio

No âmbito de uma parceria com o CECOIA (Centro de Formação Profissional para o Comércio e Afins) e apadrinhado pela Nutricionista Lillian Barros, com o financiamento da Missão Continente e o apoio da ReFood Alfragide, Teka Portugal e Fruut., a Associação CAIS vai desenvolver o Projecto Prato Cheio.

Composto por um conjunto de 5 ações de Sensibilização e 2 Workshops, teve início no passado dia 19 de Outubro e decorrerá até ao final de Janeiro de 2016.

Pretende-se com esta iniciativa dotar a população mais vulnerável e carenciada de conhecimento que lhe permita compor o seu prato de forma saudável e económica, de modo a combater a dependência institucional e a promover uma autonomia estruturada e duradoura. As próximas ações de formações são: 14 a 18 de Dezembro e 11 a 15 de Janeiro (2016). Saiba mais em www.cais.pt *“Não queremos dar o peixe, mas ensinar a pescar”*

sabia que...

Nova Feira Popular vai para Carnide

A tão aguardada notícia chegou finalmente, para satisfação de todos os que gostam de diversão e energia.

A nova Feira Popular vai mesmo nascer na área de Carnide, envolvida num extenso parque verde de cerca de 20 hectares, sendo uma solução que está a ser trabalhada há muito tempo.

Conforme as informações reveladas pela Câmara, a nova estrutura estará acessível pela linha azul do Metropolitano ou pelas principais vias da cidade.

De acordo com o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Fernando Medina, esta obra vai permitir “uma profunda operação de recuperação e regeneração urbana de uma zona da cidade que está muito necessitada dessa operação”

GEBALIS Solidária apoia Projeto Re-food



No dia 16 de Outubro a GEBALIS Solidária levou até ao novo espaço da RE-FOOD na Alta de Lisboa, situado na Rua Tito de Moraes 35, uma equipa de voluntários disposta a ajudar!

O interior da loja foi reabilitado, o espaço organizado e o exterior teve nova pintura. Trata-se do segundo espaço RE-FOOD localizado num bairro municipal sob gestão da GEBALIS, sendo que o primeiro encontra-se em funcionamento

de Fevereiro deste ano e está localizado na Quinta das Laranjeiras, Parque das Nações.

O projeto RE-FOOD é um movimento comunitário independente, 100% voluntário, conduzido por cidadãos e integrado numa IPSS, cujo fim consiste na recuperação de comida em boas condições para alimentar pessoas carenciadas reduzindo desta forma o desperdício alimentar, através da boa vontade e do esforço organizado.

Cenfic
Centro de Formação Profissional de Indústria da Construção Civil e Obras Públicas de TRL

Estes são alguns dos profissionais que já se Certificaram no CENFIC!

RVCC Profissional

Inscrições Abertas

- Técnico/a de Obra/Condutor de Obra
- Técnico/a de Topografia
- Técnico/a de Medições e Orçamentos
- Técnico/a Instalador/a de Sistemas Solares Fotovoltaicos
- Canalizador/a
- Carpinteiro/a de limpos
- Condutor/a Manobrador/a de Equipamento de Movimentação de Terras
- Condutor/a Manobrador/a de Equipamentos de Elevação
- Eletricista de Instalações
- Ladrihador/a /Azulejador/a
- Pedreiro/a
- Pintor/a de Construção Civil

E você?
É um profissional experiente da Construção Civil, mas não tem uma certificação?

Morada: Av. Severiano Falcão, 2689-516 Prior Velho | Linha Verde: 800 201 240
Email: cenfic@cenfic.pt | Web: www.cenfic.pt | <https://www.facebook.com/cenfic>

Logos: EFP IP, aics, AMEN, GOVERNO DE PORTUGAL, POCH, 2020, EUROPEAN UNION

telefones úteis

SOS
112

INTONICAÇÕES
808 250 143

RECIMENTO SAPADORES BOMBEIROS
808 215 215

PROTEÇÃO CIVIL
808 230 000

EPAL
213 221 111

EDP
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA GERAL
213 227 000

CML- NA MINHA RUA
808 203 232

LOJA DO CIDADÃO
707 241 107

COMISSÃO INFORMAÇÃO AS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
800 202 148

SOS SIDA
800 201 040

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS
217 162 969

SOS VOZ AMIGA
213 544 545

VIOLENCIA
800 206 009

APAV ASSOCIAÇÃO DE APOIO À VÍTIMA
707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO
800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO
213 619 542

SAÚDE 24
808 242 424



GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

Propriedade GEBALIS- Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

Tiragem 24 000 exemplares **Depósito Legal** 269595/08

Director Sérgio Cintra **Sede** Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa

Telefone 217 511 000 **Fax** 217 572 670 **E-mail** gbl@gebalis.pt

Site www.gebalis.pt