

O meu Bairro.

BOLETIM INFORMATIVO DA GEBALIS- GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM, SA

FEV 2015

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISSN: 1646-8899

NÚMERO 145

GEBALIS

GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

ceep
CSR LABEL
2014/15
Promoting sustainability
in Public Services



Brincar e aprender com a energia e a eficiência energética

Pág.
7

**Casamentos
Stº António '15**

Pág.
5

edit:



Conselho de Administração da GEBALIS

A propósito do Direito à Habitação, a Constituição da República Portuguesa, no artigo 65.º no número 1, refere “Todos têm direito, para si e para a sua família, a uma habitação de dimensão adequada, em condições de higiene e conforto e que preserve a intimidade pessoal e a privacidade familiar.”

Ao Estado e às Autarquias cumpre promover a construção de habitações económicas e sociais. Foi isso que a Câmara Municipal de Lisboa (CML) fez até 2002, ao promover a construção de muitas habitações sociais em Lisboa. Existem neste momento, mais pessoas a necessitarem de casa do que as casas disponíveis, daí a necessidade de se terem criado critérios muito rigorosos para se fazer a atribuição de casas municipais.

Para que a GEBALIS cumpra com a sua missão, os moradores têm que cumprir os seus deveres, e zelarem pelas suas casas, conservarem os seus prédios e manterem arranjados e limpos os espaços públicos para que todos possam usufruir deles com prazer. Esta atitude leva-nos a outro Direito da Constituição Portuguesa: O Direito à Educação.

E é na educação das crianças e jovens que todos depositamos as nossas esperanças, para que eles mudem velhos hábitos e construam um futuro onde as boas práticas sejam a regra.

Só com o trabalho e empenho de todos é possível melhorar a situação de habitação das famílias e contribuir para que as crianças sejam mais felizes.

Acreditamos que juntos vamos conseguir fazer ainda muito melhor!



REGULAMENTO DE OCUPAÇÃO DA VIA PÚBLICA COM ESTALEIROS DE OBRA

Deliberação n.º263/AML/2014, publicada no Boletim Municipal n.º1079 de 23 de outubro de 2014



Os Municípios têm importantes deveres em matéria de acessibilidade pelo que é fundamental limitar e disciplinar a ocupação da via pública visando minimizar os prejuízos para a acessibilidade dos cidadãos e prevenir os riscos decorrentes da ocupação na via pública.

Quinze anos decorridos desde a última alteração ao regulamento sobre ocupação da via pública com estaleiros de obras na cidade de Lisboa, impunha-se uma modificação profunda das suas normas.

Em 5 de dezembro de 2014 entrou em vigor o novo **Regulamento de Ocupação da Via Pública com Estaleiros de Obras**, o qual está disponível para consulta e *download* no portal da CML. Neste sítio da internet pode ainda consultar o **Guia de Apoio Técnico do Regulamento**.

aceda em:

www.cm-lisboa.pt/viver/urbanismo



4 Maus hábitos financeiros que passamos aos nossos filhos

Apesar de o fazermos de forma inconsciente há alguns maus hábitos financeiros que sem querer passamos aos nossos filhos e que terão um enorme impacto na forma como eles vão encarar a gestão doméstica e comprometer a sustentabilidade financeira dos mais novos.

Aqui ficam quatro dos maus hábitos mais comuns:

- **Comprar tudo o que pedem**

Muitos pais entendem que a felicidade dos



Sapana

Andreia Estarreja
Coordenadora
Operacional de
Terreno Lisboa;
Coordenadora do
Projeto PowerTY



O que é a SAPANA?

A SAPANA.org é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD), ativa em Portugal e na Índia, que tem por base: o eixo Awakening, consciencialização incitando à ação e o eixo Empowerment, capacitação social e económica do indivíduo e/ou comunidade, transformando estes eixos em ferramentas práticas e úteis para o seu futuro.

Através de uma metodologia modular - 12 STEPS e de uma metodologia ALVO consegue adaptar o seu trabalho a diferentes públicos-alvo.

Em que consiste propriamente o Projeto POWERTY e quais os seus objetivos?

O Projeto POWERTY pretende capacitar o público-alvo de forma a estimular a participação ativa na sociedade. Tem quatro eixos de atuação: a empregabilidade, o equilíbrio da gestão orçamental familiar, a reabilitação dos espaços urbanos comuns e a participação ativa na vida cívica.

O POWERTY tem como principais objetivos:

- A promoção de competências pessoais e sociais;
- O estímulo pela reflexão sobre a gestão doméstica e financeira diária e o papel do dinheiro no seio familiar;
- A avaliação das competências individuais

e interesses das famílias e dos recursos existentes na comunidade abrangente;

-O acompanhamento individual e diário, no sentido da potencialização das suas capacidades específicas;

-O comprometimento dos participantes para a descoberta e melhoria contínua dos mesmos, da comunidade e do Bairro;

-O estímulo à aculturação de costumes e a troca de experiências e hábitos entre diferentes culturas;

-A informação, sensibilização e consciencialização dos jovens e adultos para a importância da participação cívica na sociedade e para comportamentos de inclusão.

Como tem sido a recepção da população a este projeto?

Este projeto está em desenvolvimento desde Novembro de 2013. Na fase inicial ocorreu uma maior aceitação da parte das crianças e jovens e numa segunda fase os adultos começam a interessar-se e a reconhecer a importância do projeto. A partir de Junho de 2014 entrámos numa fase de consolidação em que todos procuram, reconhecem e participam.

Têm estado a receber pessoas de outras zonas da cidade ou a maioria é do Bairro do Rego?

análise das despesas e das receitas se poderá assegurar a sustentabilidade financeira.

-Consumo inconsciente ou por impulso

Os pais devem evitar fazer compras por impulso, motivadas por anúncios, sobretudo à frente dos filhos, de forma a combater mais eficazmente o poder que a publicidade normalmente exerce sobre os mais novos. Avalie sempre a necessidade do que está a comprar.

Curiosamente em algumas atividades tivemos a procura e a participação de elementos externos ao Bairro. Queremos desconstruir e desmistificar a imagem negativa que o exterior tem do bairro.

O que vos tem surpreendido mais neste projeto?

A força da comunidade e da parceria, o o envolvimento, o comprometimento foi brutal, a ligação entre etnias, a quebra de barreiras na comunicação foi possível para o planeamento de novas e futuras ações.

A parceria foi outro ponto muito positivo, diversos parceiros se juntaram em prol do sucesso desta comunidade: CML, Gulbenkian, IPAV, GEBALIS. A entrega de todos os parceiros e o envolvimento dos técnicos responsáveis foi também um dos factores de sucesso.

Está previsto o crescimento do projeto? De que modo?

Sim, o projeto irá crescer e expandir a sua intervenção. No momento o foco é a zona do PER A, do Bairro do Rego, apesar de intervirmos com toda a comunidade mas pretendemos, muito brevemente, iniciar a intervenção no PER B e C, unindo esta comunidade que se encontra separada, quer geograficamente como, pela falta de sentido de pertença.

filhos é darem-lhes tudo o que pedem. A felicidade não é material e o ato de dar sempre acaba por ser um mau hábito financeiro, não inculcando nos filhos a ideia de comprar apenas o que é necessário e quando é necessário.

-Não falar sobre dinheiro

Não conversar, em família, sobre o orçamento familiar é outro dos mais hábitos financeiros que passamos aos nossos filhos. Porque só com uma boa

-Não poupar

Não poupar é outro dos maus hábitos financeiros e dos mais graves, já que não é só uma questão do presente mas sim algo que pode comprometer o futuro a médio e longo prazo. Os pais devem saber poupar e mostrar aos filhos como e porque o fazem. Só assim lhes vão inculcar esse hábito que pode fazer a diferença para um futuro financeiramente mais risonho e sustentável.

Rock It no Bairro da Liberdade



No passado dia 20 de Dezembro dez jovens do Espaço Jovem do Bairro da Liberdade, do Projeto Escolhas Campolide@Decide E5G, em parceria com os Escuteiros Liberdade passaram um dia em cheio



na mata de São Domingos de Benfica onde praticaram diversas atividades em grupo, entre as quais os jogos lúdicos e a escalada.

Foi num clima divertido e com grande



entusiasmo que os jovens desenvolveram competências sociais e relacionais, ao mesmo tempo que passaram um Sábado ao ar livre recheado de aventuras e desafios.

Aniversário da Áster na Ameixoeira



Durante o mês de dezembro a Áster, Associação de Gravura, assinalou duas datas com importância para a sua história. No dia 11 foi a apresentação do projeto "café com letras" na Livraria Ferin/ Chiado, acompanhada de uma demonstração do processo de serigrafia para porcelana. Em 13 de dezembro foi a comemoração



dos 10 anos - 2004 /2014 - da constituição da Áster por escritura pública.

Para o efeito foi agendada a abertura do atelier à comunidade como forma de dar a conhecer os projetos em desenvolvimento. Além dos associados, amigos e apoiantes, este evento contou também com a presença dos Administradores da GEBALIS e ainda



de um pequeno grupo de moradores mais jovens que produziu um painel com desenhos de "parabéns a Áster".

O que desejamos é que a Áster (estrela), possa continuar a brilhar no Bairro da Ameixoeira, emitindo sinais de esperança na construção de uma sociedade mais justa.

EcoComerciante chega ao fim

Realizou-se no passado dia 17 de Dezembro o encerramento oficial da campanha EcoComerciante que reuniu, no Espaço Poente da Junta de Freguesia do Parque das Nações, os comerciantes dos Bairros Casal dos Machados, Quinta das Laranjeiras e Oriente participantes neste projeto, promovido pelos serviços da Câmara Municipal de Lisboa (Unidade de Intervenção Territorial Oriental, Divisão de Promoção e Dinamização Local e Divisão de Sensibilização e Educação Sanitária e Ambiental) em parceria com a Rede L&M.

Sendo a sensibilização e a promoção de alteração de comportamentos, face a diversas temáticas no âmbito do Ambiente e da Higiene, uma das áreas de intervenção prioritárias definidas pela Rede L & M, a campanha de sensibilização EcoComerciante foi integrada no seu plano de atividades para 2014, tendo sido realizada entre Maio e Dezembro.

Ao todo, foram dez os estabelecimentos comerciais locais que disponibilizam o seu espaço para afixarem, todos os meses, um cartaz sobre uma temática.

Foram, também, distribuídos cartões de participação aos clientes, com perguntas relacionadas com o tema dos cartazes e, todos os meses, foram atribuídos dois prémios, um ao estabelecimento comercial com o maior número de cartões respondidos e outro a uma resposta sorteada entre todos os cartões.

A participação e empenho dos lojistas foi crucial para o sucesso desta iniciativa e, no final da campanha, o balanço é bastante positivo, sendo notória a mudança de comportamentos.

Carnide já tem Casa da Juventude



No local onde era o antigo Centro de Saúde de Carnide, nasceu a Casa da Juventude de Carnide.

Depois de muita persistência, em que se incluem duas candidaturas ao Orçamento Participativo para requalificar um espaço para a Juventude, finalmente a Junta de Freguesia, a Azimute Radical e um conjunto alargado de parceiros locais conseguiram realizar o sonho de ter um espaço na freguesia dedicado aos jovens, onde se poderão reunir e trabalhar em prol de uma comunidade cada vez mais dinâmica, empreendedora e solidária.

Com muito empenho e vontade, os trabalhadores da Junta de Freguesia não pouparam esforços nas primeiras intervenções necessárias ao bom funcionamento da Casa da Juventude de Carnide. Durante cerca de três semanas foi

um rodópio constante, culminando com a tão desejada entrega das chaves.

A gestão do novo espaço, destinado aos jovens de Carnide, foi assim atribuída a Associação Azimute Radical.

Os jovens de Carnide têm agora uma nova casa, um novo espaço, o seu espaço!

Aqui pretende-se apoiar todas as iniciativas e projetos que ajudem cada jovem a crescer, a encontrar o seu rumo e a procurar um futuro ainda mais risonho. A Junta de Freguesia de Carnide, a Azimute Radical e os Parceiros Locais trabalharão muito para tornar a Casa da Juventude num espaço de debate, aberto à comunidade e onde tentar-se-á dar força a cada ideia que possa ajudar a tornar Carnide uma Freguesia melhor.

Casamentos Stº António '15

Regulamento

1. Pelo menos um dos noivos deverá residir em Lisboa;
2. Os noivos deverão estar em situação legal para contrair matrimónio;
3. Aceitação por parte dos noivos das regras exigidas pela celebração atribuída;
4. Aceitação por parte dos noivos de entrevistas, filmagens e respetiva publicação nos vários meios de comunicação social;
5. O processo de candidatura (ficha de inscrição e respetivos documentos) deverá ser apresentado entre os dias 9 de janeiro e 6 de março de 2015, das 08h00 às 20h00, em qualquer Balcão Único Municipal (moradas em <http://www.cm-lisboa.atendimento-municipal>);
6. Na fase de seleção existirá uma entrevista prévia com os noivos pela comissão designada para o efeito;
7. No dia 27 de março de 2015 serão divulgados os nomes dos casais selecionados e afixada a respetiva lista no Edifício Municipal do Campo Grande, n.º 25. Esta informação será também publicada na Revista Maria, num jornal diário de grande tiragem e em casamentosdesantoantonio.cm-lisboa.pt
8. Os casamentos realizar-se-ão no dia 12 de junho de 2015.

Período das inscrições

de 9 de janeiro
a 6 de março '15

INFORMAÇÕES

808 203 232



casamentosdesantoantonio.cm-lisboa.pt
[facebook.com/casamentosdesantoantonio](https://www.facebook.com/casamentosdesantoantonio)

Casamentos Stº António '15

Documentos a apresentar no ato de inscrição

1. Fotocópia do CC ou BI e fotocópia do cartão de eleitor;
2. Assento de Nascimento atualizado (fotocópia simples);
3. Comprovativo de residência passado pela Junta de Freguesia;
4. Fotografia atual tipo passe.

A ficha de inscrição e respetivos documentos,
deverão ser apresentados em qualquer
BALCÃO ÚNICO MUNICIPAL em Lisboa das 8 às 20 horas

consulte o regulamento completo em
casamentosdesantoantonio.cm-lisboa.pt

Casamentos Stº António '15

FICHA DE
INSCRIÇÃO N.º

Data

Nome da noiva

Morada

Código Postal

Telefone/Telemóvel

Junta de Freguesia

Data de nascimento

Estado civil

Local de batismo

Profissão

Situação Profissional

Nome do noivo

Morada

Código Postal

Telefone/Telemóvel

Junta de Freguesia

Data de nascimento

Estado civil

Local de batismo

Profissão

Situação Profissional

Este boletim deve ser entregue
até dia 6 de março de 2015
em qualquer Balcão Único Municipal.

(moradas em <http://www.cm-lisboa.pt/servicos/atendimento-municipal>)

Reparações no Bairro Alfredo Bensaúde



Tiveram início durante o mês de Novembro, e continuam a decorrer os trabalhos constantes das intervenções previstas na Empreitada 19/Gebalis/2013 - obras de alterações e reparações diversas em casas dos lixos, redes de esgotos domésticos, acessos a estacionamentos e baterias de contadores no Bairro Alfredo Bensaúde, Lotes A1 a A11, B1 a B12, C1 a C13, no âmbito do “Programa de Investimento

Prioritário em Ações de Reabilitação Urbana”. Esta intervenção destina-se a eliminar as casas do lixo e os acessos a estacionamentos, impermeabilizar as baterias de contadores e reparar a rede de esgotos doméstica, como se pode constatar na fotografia.

Tem como principais objetivos alcançar uma melhor saúde, maior segurança e mais higiene para todos os residentes.

Lote 12 do Bairro da Boavista mais bonito



O lote 12 do Bairro da Boavista ficou mais bonito após a intervenção dos moradores. Depois das obras feitas no prédio, no âmbito do projeto Ecobairro Boavista, os moradores do lote juntaram-se e solicitaram à GEBALIS ajuda para pintar os espaços comuns do lote.

A Empresa contribuiu com tintas e os moradores deram a mão-de-obra para a

pintura. A união e o empenho de todos os moradores, em especial da D. Rute e da D. Elisabete, fez com que o lote se tornasse num lugar mais agradável e seguro de habitar.

Sempre que os moradores mostram interesse em organizarem-se a GEBALIS estará disponível para participar dentro das suas possibilidades.

FUNLAB: “fazer mais com menos”



O Bairro Alfredo Bensaúde já conta com um espaço lúdico de aprendizagem para as crianças brincarem com diversos conceitos sobre “Energia” e “Eficiência Energética”. Num espaço não habitacional recuperado, cedido pela Câmara Municipal de Lisboa e com obra realizada pela GEBALIS, foi possível criar um laboratório lúdico de aprendizagem onde crianças dos 6 aos 12 anos se divertem a aprender o que é a “Eficiência Energética”. Aqui, as crianças aprendem a relacionar eletrodomésticos, materiais de construção, atitudes, comportamentos, consumos, custos de

energia, de forma a equacionarem como reduzir os custos com energia, mantendo o mesmo conforto em casa.

O FUNLAB foi possível ser concretizado no âmbito do Projecto IMEA – Medidas Integradas para uma Abordagem de Eficiência Energética, cofinanciado pelo Programa INTERREG IVC, que decorreu entre 2012 e 2014, durante o qual a GEBALIS desenvolveu um Estudo de Caso, denominado “Win-Win Bensaúde” que pretendeu sensibilizar a população residente em Bairros Municipais para a questão da Eficiência Energética, e, também, questões mais alargadas de educação ambiental e para a Cidadania. O percurso incluiu vários encontros de trabalho, um Curso de Costura para residentes locais, workshops organizados no âmbito da parceria com o “Grupo Comunitário + Bensaúde” e um espaço lúdico-pedagógico, concretizado pela GEBALIS, em parceria com a empresa ETNOIDEIA.

O FUNLAB é o resultado do estudo de caso desenvolvido, num bairro municipal, onde crianças e agentes educativos podem

explorar de forma lúdica, mas muito séria, o tema da “Eficiência Energética” e não só. Este resultado só foi possível com o investimento, compromisso, colaboração e cooperação de várias entidades, nacionais e internacionais, profissionais de diferentes áreas de intervenção, empresas privadas e, também, contribuições individuais de pessoas interessadas.

O espaço agora concluído também possibilita aprendizagens de cariz ambiental e de cidadania, para além das questões energéticas. Ao participarem num jogo – tipo jogo da glória – as crianças vêm os seus conhecimentos, atitudes e comportamentos valorizados e/ou corrigidos, de acordo com o contexto a que são convidados a participar.

O FUNLAB destina-se a Escolas do 1.º e 2.º ciclo que poderão realizar as suas inscrições para visita ao espaço, através de correio eletrónico: gbl@gebalis.pt.

Sob o lema “fazer mais com menos” até aos mais crescidos fica a vontade de participar.

Incêndios em casa

São necessários apenas alguns minutos para que um incêndio transforme uma casa em cinzas.

Os incêndios em edifícios de habitação resultam, na maior parte dos casos, da falta de cuidado ou do desrespeito das normas de segurança na utilização dos mais variados equipamentos domésticos.

Como prevenir



Casa

- Mantenha a casa limpa;
- Equipe a sua casa com extintores adequados e ensine os seus familiares a utilizá-los. Em caso de dúvida peça conselhos aos bombeiros da área da sua residência;
- Não acumule papéis ou substância inflamáveis em armários, caves, garagens ou escadas;
- Nunca fume na cama ou no sofá especialmente se sentir cansaço;
- Afixe em local bem visível o número de telefone dos bombeiros.

- Antes de se ausentar de casa, mesmo que por pouco tempo, não deixe panelas ao lume;
- Limpe periodicamente chaminés e exaustores;
- Mantenha os fósforos e isqueiros fora do alcance das crianças;
- Não deite fósforos ou cigarros no lixo sem se certificar que estão bem apagados;
- Caso se ausente de casa durante alguns dias feche a água, a eletricidade e o gás.



Cozinha



Eletricidade

- Verifique se a instalação elétrica está em bom estado, sem fios descarnados, tomadas ou interruptores partidos;
- Não sobrecarregue circuitos elétricos. Quando ligar um aparelho a uma extensão verifique se a potência é compatível;
- Não seque roupa junto de aquecedores de convecção ou radiadores, nem as coloque sobre qualquer aparelho de aquecimento;
- Desligue das tomadas os eletrodomésticos que não estiverem em uso;

- Substitua periodicamente as tubagens de borracha e as braçadeiras da instalação de gás do fogão e do esquentador;
- Se sentir cheiro a gás, desligue os aparelhos de queima, abra as janelas e portas e saia de casa. Não mexa nos interruptores nem nas tomadas. Chame a entidade fornecedora;
- Não armaneze botijas de gás em caves ou junto de fontes de calor;
- Lembre-se que, de 5 em 5 anos, deverá solicitar uma inspeção à instalação de gás da sua habitação.



Gás

REGIMENTO SAPADORES BOMBEIROS - 808 215 215

Fonte: Câmara Municipal de Lisboa - Protecção Civil



SOS
112

INTOXICAÇÕES
808 250 143

REGIMENTO
SAPADORES BOMBEIROS
808 215 215

PROTECÇÃO CIVIL
808 230 000

EPAL
213 221 111

EDP
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA
GERAL
213 227 000

CML- NA MINHA RUA
808 203 232

LOJA DO CIDADÃO
707 241 107

COMISSÃO INFORMAÇÃO ÀS VÍTIMAS
DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA
800 202 148

SOS SIDA
800 201 040

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS
217 162 969

SOS
VOZ AMIGA
213 544 545

VIOLÊNCIA
800 206 009

APRV
ASSOCIAÇÃO DE APOIO À VÍTIMA
707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO
800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO
213 619 542

SAÚDE 24
808 242 424



Propriedade GEBALIS- Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

Tiragem 24 000 exemplares Depósito Legal 269595/08

Director Sérgio Cintra Sede Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa

Telefone 217 511 000 Fax 217 572 670 E-mail gbl@gebalis.pt

Site www.gebalis.pt