



Intervenção comunitária no Bairro dos Alfinetes foi um sucesso!

Livro de Elogios

Dando cumprimento a uma obrigação legal, todas as instalações da GEBALIS, onde se efectua atendimento ao público, têm um Livro de Reclamações, onde os moradores podem expressar e registar o seu descontentamento.

No entanto, se existem alguns moradores que por vezes têm algum descontentamento, muitos são aqueles que reconhecem e enaltecem o trabalho

desenvolvido pela Empresa.

Até aqui, havia onde registar o descontentamento, mas não havia onde registar elogios. Assim, estão já disponíveis em todos os Gabinetes de Bairro, na Loja do Cidadão e na sede da GEBALIS os referidos Livros de Elogios. Contribua positivamente para a melhoria dos serviços da GEBALIS usando o Livro de Elogios.

edit:



Conselho de Administração da GEBALIS

Quantas vezes nos esquecemos ou sentimos acanhamento de agradecer algo que nos é feito ou dito?

O termo “obrigado” provém do latim “obligatu” que, além de obrigatoriedade, expressa agradecimento, gratidão, reconhecimento...

Algumas palavras que constituem o dicionário parecem perder força ou alteram o seu significado (isso é uma característica das línguas vivas), sendo substituídas por outras novas ou por certas expressões.

Talvez devido ao ritmo de vida actual, parecem estar a cair no esquecimento o valor das palavras de agradecimento e de cordialidade.

É importante saber que um “Obrigado!” pode fazer a diferença na forma e vontade com que se desenvolve uma actividade.

O sucesso nas empresas é conseguido através do esforço realizado por equipas integradas e comprometidas com o trabalho e os objectivos da empresa.

No entanto, nem sempre é fácil às organizações conseguirem agradecer e/ou elogiar os seus colaboradores e o trabalho que desenvolvem.

Se é importante criticar para se poder melhorar e corrigir, também é muito agradável ouvir um obrigado como reconhecimento.

Um “Obrigado!” pode melhorar, muito, a qualidade dos relacionamentos.

Agradecimento à equipa de jardinagem



Através deste meio, que chega a casa de todos os moradores em bairros municipais de Lisboa, o Conselho de Administração da GEBALIS quer prestar aqui a justa homenagem a toda a equipa de jardinagem que durante muitos anos, fez a manutenção dos jardins, canteiros e espaços públicos, dos bairros municipais que estavam sob a gestão da Empresa.

Os espaços verdes dos bairros foram desde sempre, um grande orgulho para a empresa, sendo utilizados como cartão-de-visita e reconhecidos pela sua qualidade. Em virtude da Reforma Administrativa de Lisboa, em curso, esta competência (gestão dos espaços verdes) deixou de ser realizada pela GEBALIS, EM, desde o dia 30 Abril de 2014, tendo sido remetida pela Câmara Municipal de Lisboa para as Juntas de Freguesia.

Reconhecendo a qualidade do trabalho prestado pela equipa e findo o processo

de transferências de competências, foi com agrado que a Empresa conseguiu assegurar também a passagem dos nossos jardineiros para uma das Juntas de Freguesia dos nossos bairros.

Reconhecendo que se trata de um trabalho difícil, pela forma como tem de ser realizado, a equipa sempre se mostrou muito esforçada e disponível para atender aos pedidos que lhe eram dirigidos, tanto pela GEBALIS como por vezes por alguns dos moradores e instituições.

Todos os elementos da equipa de jardinagem eram reconhecidos, estimados e respeitados nos espaços em que estavam a trabalhar.

Desejamos sinceramente a todos eles, as melhores felicidades e que continuem a fazer um óptimo trabalho, contribuindo desta forma para uma Lisboa mais bonita.

O obrigado do Conselho de Administração da GEBALIS.

● Como tornar a sua casa mais arejada no Verão

Com a chegada do Verão, surge a preocupação em manter a casa arejada e fresca. Uma casa limpa é sinónimo de ambiente sadio e harmonioso. Para amenizar o desconforto dentro de casa provocado pelas temperaturas escaldantes há muito mais a fazer do que simplesmente usar aparelhos de ventilação, que, embora eficientes, consomem muita energia. Há muitos truques que podem ajudar a manter o interior da casa agradável.



Lurdes Gomes

Artesã e moradora no
Bairro da Ameixoeira



Lurdes Gomes tem 73 anos e é moradora no Bairro da Ameixoeira.

Depois de uma vida a trabalhar na área administrativa do Ministério do Comércio e Turismo, reformou-se, em 1996, mas nem por isso deixou de trabalhar.

O tempo que agora tem disponível é ocupado com a transformação de materiais, habitualmente consideramos como lixo, em arte floral.

O Boletim “O Meu Bairro” foi conhecer o trabalho de Lurdes Gomes e aqui partilha a experiência.

Como surgiu o seu gosto pelos trabalhos manuais?

Sempre gostei muito de fazer coisas que me dessem trabalho, não me importo de desmanchar as vezes que forem necessárias, mas as coisas têm de ficar como eu quero. O gosto pelos trabalhos manuais surgiu de uma maneira muito simples, a partir de uma primeira peça foram surgindo novas ideias que vou colocando em prática.

Ainda se lembra de qual foi a primeira peça de fez?

A primeira peça foi uma toalha em crochet, seguindo-se depois mais quatro. Depois comecei a vestir bonecas, com

vários materiais, primeiro com tecido, fitas de embrulho, depois comecei a utilizar os materiais que me apareciam, como conchas do mar, garrafas plásticas, caricas, folha de alumínio, etc. e cheguei à conclusão de que qualquer tipo de material me serve para as vestir.

Daí passei a fazer quadros, candeeiros, enfeite de caixas, molduras e tantas outras coisas, em que combino os vários materiais, explorando diversas formas e feitos.

Os trabalhos que faz são para venda?

Não, não trabalho para vender, faço as coisas quando me apetece e conforme gosto, depois dos trabalhos feitos, não sei se as pessoas conseguem dar o devido valor ao trabalho, por isso se calhar vender, vendo, mas não faço divulgação do meu trabalho.

Como é que lhe surgiu esta ideia de utilizar materiais de desperdício?

Eu nunca sei quando vou começar uma peça, o que vou fazer ou que material vou utilizar.

Muitas das vezes vou a passar na rua e encontro uma garrafa, um cesto ou qualquer outra coisa que me desperte a atenção, depois vou para casa e começo a trabalhar, daí que nunca sei o que vou fazer, como vai ficar ou o que vou utilizar. É um trabalho muito espontâneo.

O meu marido é meu cúmplice, muitas das vezes vou a passar na rua e vejo uma coisa que me dá uma ideia e digo-lhe, “vi uma coisa que me dava muito jeito, mas tenho vergonha de ir apanhar” e peço ao meu marido e é ele que lá vai buscar as coisas. Eu até acho que isto é quase uma tara, desde que sejam flores eu gosto e por vezes até com um bocadinho de miolo de pão começo a trabalhar e faço uma flor.

Os trabalhos de Lourdes Gomes, podem ser vistos na sua página de facebook, em mi.lugomes@hotmail.com, no entanto também está disponível para mostrar a sua arte a quem a quiser conhecer, bastando para tal entrar em contacto consigo através da sua página de facebook.

- 1) Substitua tapetes peludos e de cores escuras ou fortes por peças de fios curtos e tons pastel;
- 2) Excesso de objectos torna os espaços mais abafados. Portanto, retire bibelôs, abajures, artigos de madeira, etc. ;
- 3) Se for possível, elimine cores escuras das paredes. Dê preferência a tonalidades claras e pastel. Use tinta, papel de parede ou adesivos;
- 4) Sofás de tecidos pesados, como

- veludo e camurça, e de cores fortes não combinam com o verão. Que tal cobri-los com capas de panos leves? Entre as opções estão algodão e linho;
- 5) As mantas de sofá devem ser deixadas de lado nos meses mais quentes;
- 6) De igual forma, substitua os tecidos das cortinas por outros de tons mais claros, leves e suaves;
- 7) As lâmpadas de LED não aquecem o ambiente como as tradicionais e ainda são

- mais económicas;
- 8) Plantas dentro de casa mantêm o ambiente húmido e ajudam a baixar a temperatura interna, Plantas de folhagens muito grandes e volumosas podem carregar locais pequenos e conferir sensação de calor;
- 9) Deixe todas as janelas abertas e durante a noite abra as portas das divisões da casa. Quando fechadas, portas e janelas, fazem efeito estufa.

Corridas de rolamentos no Bairro da Boavista



Lotes do Bairro do Rego em festa!



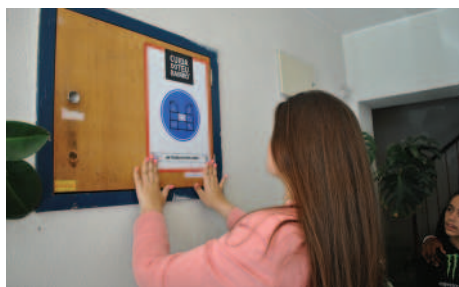
No passado dia 15 de Abril realizou-se a festa de encerramento do “Prédio Mais”. Este projecto iniciou-se em Outubro de 2013 e visou a melhoria da apropriação e conservação dos espaços comuns dos lotes da Rua Marciano Henriques da Silva. Graças ao empenho de todos os participantes, o objectivo foi plenamente atingido, destacando-se os lotes 36, 38 e

32, premiados com os 1.º, 2.º e 3.º lugares, respectivamente.

Nos dias 16 e 30 de Abril realizaram-se dois workshops submetidos ao tema “Festival da Ponte”, promovidos pelo projecto “O nosso km2”. Esta iniciativa pretendeu juntar moradores e instituições da Freguesia das Avenidas Novas, na construção partilhada de um evento anual que promova a criação

de soluções sustentáveis para a passagem sobrelevada do Bairro do Santos e que por outro lado, fomenta pontes entre moradores, instituições, culturas, modos de vida e talentos tão diferentes. Os dois encontros tiveram uma surpreendente adesão de parceiros e moradores, o que permitiu a construção de um programa de actividades.

Juntos a cuidar da Flamenga



Em Abril passado realizaram-se acções de sensibilização dos residentes do Bairro da Flamenga para a mudança de comportamentos que prejudicam a boa vivência no Bairro.

Em colaboração com os parceiros do Grupo Comunitário da Flamenga, deu-se início ao desenvolvimento da “Campanha Cuida do Teu Bairro”, promovida pela GEBALIS, e realizaram-se actividades ambientais,

promovidas pela CML/ DMAU - Divisão de Sensibilização e Educação Sanitária.

Destacam-se as seguintes actividades: a realização das duas primeiras acções da “Campanha Cuida do Teu Bairro” que contaram com a participação activa, entusiasmada e muito responsável do grupos de jovens da AMI e da SCML – Flamenga, nos Lotes 397, 400, 401, 402 e 345, 348, 349, 351 e 352; a realização

de jogos ambientais que contaram com a participação dos grupos de Jovens da AMI e da Junta de Freguesia de Marvila - Projecto Intervir; a visita à Valorsul, por parte do grupo da AMI; o início das sessões de sensibilização inseridas no plano de acção do projecto Eco Encontro, promovido pela Divisão de Sensibilização e Educação Sanitária da CML, ao qual aderiu a SCML – Flamenga.

A ARMABB - Associação Recreativa de Moradores e Amigos do Bairro da Boavista organizou uma corrida de Rolamentos cujo principal objectivo foi voltar às actividades de antigamente.

No passado dia 1 de Maio, na principal rua do Bairro da Boavista, o povo saiu à rua para recordar os velhos tempos.

Para os cerca de 40 participantes, de todas as idades, foi um dia muito especial em que o convívio e a alegria aliados a antigas recordações tornaram este dia inesquecível.

Os carrinhos foram preparados e construídos pela Comissão

de Festas do Bairro da Boavista, liderada por Bela Rebelo, também membro da direcção da ARMABB, por Dino Balão, Vítor Correia, Antonio Ramos e Manecas. Estão de parabéns todos os participantes e em especial os vencedores: D. Adélia, de cerca de 60 anos e o Tio Garcia, com quase 70 anos.

A realização desta iniciativa só foi possível pela excelente parceria que a ARMABB mantém com a Junta de Freguesia de Benfica, com os mais diversos pelouros. A ARMABB agradece ao Vogal do Desporto e à Polícia Municipal.

Semana Verde abraçou a chegada da Primavera



À semelhança de anos anteriores a iniciativa, “Semana Verde 2014”, promovida pela GEBALIS, contou com a alegre participação das crianças, jovens e séniores de instituições presentes em alguns dos Bairros Municipais geridos pela Empresa.

Esta iniciativa pautou-se uma vez mais por actividades alusivas ao tema da celebração do Dia Mundial da Árvore e paralelamente ao desenvolvimento de boas práticas de jardinagem e ecológicas.

Este ano, a actividade com mais sucesso foi a execução do “Relvinhas” que conseguiu

entusiasmar todos os participantes! Desde as crianças do Centro Social e Paroquial São Maximiliano Kolbe, no Bairro do Condado, passando pela Escola Primária n.º 175, nos Olivais; o Centro Social e Paroquial Santa Joana Princesa, no Bairro de Alvalade; o Centro de Artes e Formação - Invenções no Bairro do Bom Pastor ou ATL – JI no Bairro da Horta Nova, até aos jovens e séniores do Centro de Artes e Formação, do Bairro da Cruz Vermelha e pais das crianças que frequentam a creche da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, no Bairro da Ameixoeira, todos criaram

bonitos “Relvinhas” que decoraram a preceito.

Durante esta iniciativa houve ainda a oportunidade para aprender a plantar com as crianças do Centro Social e Paroquial São Maximiliano Kolbe e com o ATL-JI, no Bairro da Horta Nova.

Todas as actividades realizadas contaram com a presença e colaboração de elementos das respectivas Juntas de Freguesia e da GEBALIS.

A GEBALIS agradece a todos os participantes o envolvimento e empenho demonstrado ao longo desta iniciativa.

sabia que...



Projecto “Denominadores Comuns”

Desde o início do mês de Março, em parceria com o Chapitô, e no âmbito do projeto “Denominadores Comuns”, irão realizar-se ao longo de 2 anos “Workshops artísticos” - Artes Circenses e Performance (Circo como espectáculo inclusivo) nos Bairros da Liberdade e Bela Flor, destinados a jovens.

A participação nestes workshops é gratuita. Inscreve-te!

Horários dos Workshops artísticos:

- Espaço Jovem da Bela Flor: 2.ª Feira das 17h30 às 19h30
- Espaço Jovem da Liberdade: 3.ª Feira das 17h30 às 19h30



Novas tecnologias no Bairro da Bela Flor

O espaço Cid@Forma, situado na Sede do Projeto Campolide@Decide-E5G no Bairro da Bela-Flor, é um espaço que aposta na formação das novas tecnologias.

Para além da Formação Inicial que confere um Diploma de Competências Básicas em Tecnologias da Informação e Comunicação, tem cursos de média e longa duração que exploram vários programas incluindo os do Microsoft Office.

O espaço CID@FORMA possibilita ainda a utilização dos computadores em horário livre para jogos e exploração da Internet. O CID@FORMA funciona de 2.ª Feira a Sábado. Mais informações: 914765281

Início de obras na Quinta do Lavrado

Em meados do mês de Maio terão início, no Bairro Quinta do Lavrado, as obras no âmbito da Empreitada nº 10/GEBALIS.

Esta empreitada terá um prazo de duração de cerca de 90 dias e irão contemplar a requalificação do terraço existente junto

aos lotes A1, A2 e A3.

A GEBALIS agradece a colaboração de todos os moradores, no sentido de garantir o normal funcionamento dos trabalhos e pede desculpa por eventuais incómodos causados pelas obras.

Uma viagem no tempo



Foi no passado dia 15 de Abril que alguns trabalhadores da GEBALIS viajaram até ao primeiro dia de televisão em Portugal numa visita ao Museu da RTP.

A Colecção Visitável Museológica de Rádio

e de Televisão de Portugal, com uma forte componente lúdica e pedagógica, conjuga o passado, presente e futuro, recorrendo a recursos interactivos e multimédia que permitem aos visitantes seleccionar registos sonoros e audiovisuais que marcaram a produção radiofónica e televisiva das estações públicas ou, ainda, gravar a sua própria emissão num moderno estúdio de televisão.

Para além de todo o acervo do museu, os trabalhadores da GEBALIS puderam visitar o estúdio actual de informação da RTP e andar pelos corredores a ver as emissões das várias Rádios, Antena 1, 2 e 3.

Projecto Ameias visita o Museu da Marinha



No passado dia 23 de Abril, alunos da turma D, do 6.º ano da Escola Básica Francisco de Arruda visitaram o Museu da Marinha, em Belém, no âmbito do Projeto Ameias Bip-Zip, coordenado pela professora Andrea Pimenta.

Os alunos, acompanhados pela guia e técnica da GEBALIS, Margarida Jalles, tiveram a oportunidade de apreciar a evolução naval entre os séculos XV e XX,

através do percurso efectuado entre as diversas salas temáticas do Museu.

Um dos espaços mais emblemáticos foi o “Pavilhão das Galeotas”, devido à exposição de barcos de recreio da família real. “Também gostei da sala dos “Descobrimentos”, por expor estátuas, mapas, maquetes e outro espólio referente a esse período tão importante para a História de Portugal e Universal”, lembrou a Constança.

Ao fim da tarde e depois de um saboroso gelado, os alunos regressaram à escola satisfeitos com a aula diferente.

Nota:

O texto original desta notícia foi redigido pela Turma D, do 6.º ano da Escola Básica Francisco de Arruda - Freguesia de Alcântara.

O Bairro dos Alfinetes já deu um filme



No passado dia 10 de Maio, a Rua Carlos Gil, do Bairro dos Alfinetes esteve mais uma vez em festa.

Com base nas imagens recolhidas durante as actividades desenvolvidas no âmbito do projecto “Nós Tratamos do Nosso Jardim”, foi construída uma exposição de fotografias e criado um filme que foi exibido para contentamento de todos.

A actividade começou com a execução de exercícios por parte da Escola de Capoeira Beija-Flor, e seguiu-se um pequeno balanço sobre o projecto, passando-se depois à visualização do filme.

Durante a exibição do filme, constatou-se uma enorme alegria de todos aqueles que se viam no grande ecrã. Interessante também, foram os testemunhos dos vários intervenientes no projecto.

Por fim foi altura de analisar o quadro de qualificação do concurso “Olimpíadas dos Lotes” e o anúncio os três melhores lotes, que receberam: um certificado de participação com a classificação, uma vitrina para colocação de informações/ avisos no patamar das escadas e as tintas para a pintura das zonas comuns do lote.

Em 1.º lugar ficou o lote 647C e em 2.º lugar ficaram empatados os lotes 642D e o 647AC.

A GEBALIS felicita os vencedores e todos os lotes participantes que melhoraram a sua apresentação e estado de limpeza.

O projecto “Nós Tratamos do Nosso Jardim” decorreu entre Dezembro de 2012 e Maio de 2014. Tendo sido promovido pela GEBALIS e contou com a participação das seguintes instituições:

ISS Facility Services, ANAFS, Associação Família Amiga– AFA, Associação Capoeira Beija-flor, Associação de Moradores dos Alfinetes e Salgadas, Farmácia de Marvila, Junta de Freguesia de Marvila, Moradores da Rua Carlos Gil, PSP—14ª Esquadra, Associação Para o Planeamento Familiar-APF, Batalhão Sapadores de Bombeiros de Lisboa, CML—DHURS—Posto de Limpeza, CML—DMAU—DSESA—GPIC, EPAL e Escola de Condução de São Lázaro.

No total foram realizadas 19 actividades de rua, em 12 meses de projecto, que tiveram como objectivo principal a chamada de atenção para actos de cidadania, que têm como reflexo uma maior e melhor apropriação dos espaços e melhoria da imagem do bairro.

Reabertura da Biblioteca do Bairro Padre Cruz

No passado dia 10 de Março a Junta de Freguesia de Carnide assumiu novas competências, entre elas a gestão da Biblioteca Natália Correia, no Bairro Padre Cruz.

De imediato, a Junta de Freguesia apostou na requalificação do espaço e na planificação e programação de uma nova imagem e dinâmica.

O espaço da Biblioteca Natália Correia foi encerrado para obras já se encontrando reaberta.

Assim, a população da Freguesia de Carnide passa a poder contar com este equipamento cultural, continuando este a estar integrado na rede municipal de bibliotecas e também na vida da freguesia.

Resíduos Urbanos

- Limpeza das ruas
- Reciclagem

Limpeza das ruas

A limpeza das ruas e a correcta deposição dos lixos domésticos são dois dos factores que mais contribuem para o bom ambiente do seu bairro. É fácil! Basta seguir os seguintes princípios:

- Acondicione o lixo em sacos bem fechados e nunca despeje líquidos nos contentores;
- Mantenha as tampas dos contentores sempre fechadas;
- Na rua utilize as papeleiras, para colocar os pequenos lixos;
- Não abandone “monstros” na rua. Se tiver objectos de grandes dimensões e fora de uso que queira deitar fora, contacte o Atendimento ao Múncipe para combinar a recolha;



808 203 232
muncipe@cm-lisboa.pt

Reciclagem



COLABORAR NA RECICLAGEM É PROTEGER O AMBIENTE E POUPAR OS RECURSOS NATURAIS.

No seu bairro existem contentores com tampas de cores diferentes, para colocar os seus resíduos de forma correcta.



**PAPEL E
CARTÃO**

Coloque o papel de escrita ou impressão e as embalagens de cartão, bem espalmadas.



**PLÁSTICO,
METAL E
EMBALAGENS**

Coloque as embalagens em plástico, latas de bebida ou conservas e pacotes de líquidos alimentares.



VIDRO

Coloque garrafas, frascos e boiões.

Fonte: ECO-Cademeta, ECO-Bairro Boavista Ambiente+

telefones
úteis

SOS
112

INTOXICAÇÕES
808 250 143

BOMBEIROS
213 422 222

PROTECÇÃO CIVIL
217 825 240

EPAL
213 221 111

EDP
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE
LISBOA

Geral 213 227 000

Balcão Único Municipal Centro,

Oriental e Centro-Histórico

Na Minha Rua 808 20 32 32

LOJA DO CIDADÃO

707 241 107

COMISSÃO PARA INFORMAÇÃO
ÀS VITÍMAS DE VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA

800 202 148

SOS SIDA
800 201 040

SOS CRIANÇA
217 931 617

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS

217 162 969

SOS VOZ AMIGA
213 544 545

VIOLÊNCIA

800 206 009

APAV
Associação de Apoio à Víctima

707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO

800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO

213 619 542

SAÚDE 24
808 242 424

GEBALIS
GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

Propriedade GEBALIS- Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

Tiragem 24 000 exemplares **Depósito Legal** 269595/08

Director Sérgio Cintra **Sede** Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa

Telefone 217 511 000 **Fax** 217 572 670 **E-mail** gbi@gebalis.pt

Site www.gebalis.pt