



## GEBALIS recebe prémio Inovação na Construção 2015

Pág.  
7

### ● Notificações ● por EDITAL

No âmbito do novo Código do Procedimento Administrativo (CPA), aprovado no Decreto-Lei n.º 4/2015 de 7 de Janeiro, e conforme o disposto no art.º 112º, a GEBALIS informa que as notificações “por edital, quando seja esta a forma de notificação prescrita por lei ou regulamento ou quando os notificandos forem incertos ou de paradeiro incerto” (art.º 112º, alínea d) são feitas conforme o estipulado no n.º 3, nas alíneas a e

b, ou seja, encontram-se disponíveis nos seguintes locais: sítio da GEBALIS na internet, [www.gebalis.pt](http://www.gebalis.pt); Junta de Freguesia correspondente; porta da casa do último domicílio conhecido do notificando e nos serviços por onde corre o procedimento administrativo.

Para consultar as notificações por Edital no Gabinete de Bairro da sua área de residência deverá solicitar o respetivo dossier.

# edit:



Conselho de Administração da GEBALIS

No mês de Abril a GEBALIS foi distinguida na 2ª edição dos 'Prémios 2015 - Inovação na Construção', uma iniciativa da Revista Anteprojetos, em parceria com o Jornal Construir e a Projetista com o prémio Inovação na categoria Energias Renováveis, com o projeto da Microgeração.

Ser distinguido com um prémio é sempre algo que envaidece. Esse sentimento de orgulho é tanto maior quanto estamos a concorrer com empresas que são muito maiores que nós e reconhecidas pelo seu valor.

O facto de sermos convidados com muita frequência para dar testemunho em seminários e conferências, acolher estágios, escrever artigos para revistas e jornais de especialidade, entre outras, são para nós incentivos para continuarmos a trabalhar sempre mais e melhor na procura da excelência do que fazemos e no serviço que prestamos aos munícipes da cidade de Lisboa.

Temos consciência que nem sempre a sociedade tem o devido conhecimento das ações que promovemos e do que efetivamente fazemos, por isso, a aposta na organização de eventos como o debate promovido no CIUL sobre o desenvolvimento do território da Alta de Lisboa ou como a Semana da Responsabilidade Social, em que mais uma vez somos coorganizadores e onde nos damos a conhecer um pouco melhor junto da comunidade académica, técnicos de diversas áreas e público em geral. Também com este objetivo, lançamos o novo sítio da internet, preparado para funcionar nos vários suportes, como computadores, telemóveis, portáteis, etc. Visite-nos em [www.gebalis.pt](http://www.gebalis.pt)

## Orçamento Participativo 2015

Até 7 de junho decorre a fase de apresentação de propostas ao Orçamento Participativo de 2015, uma iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa que dá a todos o poder de decidir sobre os projetos a concretizar na cidade. As propostas podem ser entregues online, no Portal da Participação de Lisboa: [www.lisboaparticipa.pt](http://www.lisboaparticipa.pt), que disponibiliza toda a informação sobre o Orçamento Participativo. É ainda possível apresentar propostas nas diversas iniciativas que a autarquia irá organizar.

A CML incluiu no Orçamento e Plano de Atividades de 2016 um valor global de 2,5 milhões de euros, que serão distribuídos pelos projetos mais votados este ano.

Porque Lisboa é de todos e todos têm uma palavra a dizer, a cidade espera pela participação de cada um!

No Jardim da Estrela poderá encontrar o Quiosque do Orçamento Participativo de Lisboa, nele todos poderão deixar as suas ideias para Lisboa e ainda, provar algumas das delícias que as Startups de Lisboa andam a fazer.

## Programa Loja no Bairro II

Na sequência da deliberação 34/CM/2015 que aprovou as normas do Programa Loja no Bairro, publicada no 1º Suplemento ao Boletim Municipal nº 1091, em 15 de Janeiro de 2015, 2ª edição do Programa Loja no Bairro vai iniciar a 30 de Abril de 2015, com o seguinte calendário:

- Candidaturas: 30 de Abril a 30 de Junho;
- Visitas às lojas: 27 de Maio a 12 de Junho;
- Sessões de informação: 2ª semana de Maio e 1ª semana de Junho;

O Programa compreende uma Bolsa de 23 Espaços Não Habitacionais localizados

em Bairros Municipais, nas Freguesias de Alcântara, Beato, Benfica, Campo de Ourique, Carnide, Lumiar, Marvila e Santa Clara.

Toda a informação bem como a candidatura ao Programa Loja no Bairro está acessível no site <http://rehabitarlisboa.cm-lisboa.pt>.

Para mais informações deverá contactar:

- E-mail: [lojanobairro@cm-lisboa.pt](mailto:lojanobairro@cm-lisboa.pt);
- Telefone: 217 988 703 e 217 988 065;
- Presencial : no Balcão de Acolhimento da Câmara Municipal de Lisboa, sito no Campo Grande, n.º25.





## SEA - Agência de Empreendedores Sociais

**Frederico Costa**

Presidente da SEA

**Carla Silva**

Coordenadora da Fábrica de Empreendedores de Marvila e do MES-Marvila Empreendedora e Sustentável



### O que é a SEA – Agência de Empreendedores Sociais e o que é a Fábrica do Empreendedor Marvila? Onde estão?

A SEA – Agência de Empreendedores Sociais é uma instituição sem fins lucrativos, constituída em 2007.

Missão: desenvolvimento e implementação de projetos de empreendedorismo social que contribuam para a sustentabilidade ao nível social, económico, cultural e ambiental, em prol do desenvolvimento local e integrado.

As áreas de atuação da SEA são: Emprego, Empreendedorismo, Formação, Consultoria & Investigação.

A nível local intervimos através das Fábricas do Empreendedor, espaços de apoio gratuito às comunidades locais, interagindo e cooperando com os diversos atores locais e de estratégias de animação territorial. Em Marvila, estamos no Bº Marquês de Abrantes (R. Alberto José Pessoa, lote E, Loja B).

### Quais os principais objetivos da Fábrica do Empreendedor Marvila?

Lema: “A transformar sonhos em realidade”.

O nosso principal objetivo é criar soluções locais sustentáveis, com as pessoas, a comunidade e as instituições de Marvila, valorizando o território e rentabilizando os recursos locais.

A Junta de Freguesia de Marvila foi essencial no início do nosso trabalho neste território, através do apoio no “Fórum Económico de Marvila” e no “Projeto MAIS”, coordenado pela Junta.

Em 2013/2014, realizámos ainda o projeto de intervenção local “Ás de Marvila”, em parceria com várias instituições.

Somos membros da Comissão Social de Freguesia de Marvila e do Grupo Comunitário 4Crescente, participando ativamente em todas as iniciativas.

### Qualquer pessoa pode recorrer à FE Marvila?

Neste momento, em Marvila temos:

- Serviço de apoio ao Empreendedorismo: apoiamos gratuitamente pessoas que querem criar o seu próprio emprego/negócio; Projeto MES – Marvila Empreendedora e Sustentável, financiado pela Gulbenkian, visa contribuir para o desenvolvimento sustentável de Marvila.

Vai envolver 150 jovens de Marvila, dos 18 aos 30 anos, com talentos, que gostem de desafios e procurem uma oportunidade para o futuro.

### O que vos tem surpreendido mais neste projeto?

Em Marvila, as instituições locais têm vindo a desenvolver um trabalho comunitário importante, que é preciso valorizar e dar continuidade.

Preocupa-nos o facto de, em Marvila, existirem tantos jovens em situação de desemprego, com poucas expectativas face ao futuro.

### Está previsto o crescimento do projeto? De que modo?

Sim. Queremos lançar mais iniciativas para apoiar a criação e consolidação de negócios sociais e relançar o serviço +Emprego, para apoiar pessoas desempregadas.

Simultaneamente, vamos continuar a intervir no território de modo mais abrangente, participando nas iniciativas locais de base comunitária que visam contribuir para o desenvolvimento de Marvila e da qualidade de vida dos Marvilenses.

ou tablet, a GEBALIS sempre perto de si!

gebalis.pt

# 7.º Torneio de Futsal e de Boccia no Bairro Casal dos Machados



A manhã do dia 15 de Abril no bairro do Casal dos Machados foi bastante animada e mexida.

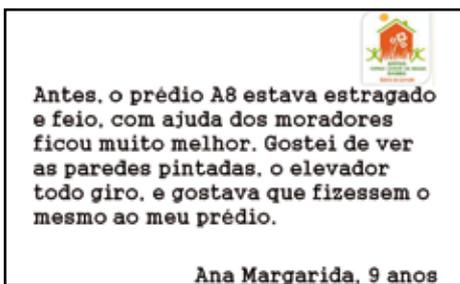
Através de mais uma iniciativa da Rede L&M realizou-se na Escola EB1 Infante D. Henrique, o 7º Torneio de FutSal que contou com a participação de quatro equipas - Policia de Segurança Pública, Policia Municipal, Projeto “Entrelaços, És capaz!” e Associação de Amigos e Idosos do Bairro da Quinta das Laranjeiras.

Paralelamente ao torneio de FutSal, decorreu também um torneio de Boccia onde participaram igualmente 4 equipas - Projeto Entrementes, Centro de Dia da Quinta das Laranjeiras, Associação de Amigos e Idosos da Quinta das Laranjeiras e equipa de jovens com deficiência.

No final das provas todos os participantes tiveram direito a um pequeno lanche para repor as energias. A organização destes jogos tem como principais objetivos,

promover a inclusão e a aproximação das crianças e jovens aos adultos e idosos e às forças Policiais. Os prémios foram entregues pelo vogal do Desporto da Junta de Freguesia do Parque das Nações e por um representante da Federação do Desporto para pessoa com deficiência. A Rede L&M aproveita para agradecer a disponibilidade dos Bombeiros Voluntários de Cabo Ruivo que estiverem presentes, caso houvesse algum incidente ou lesão.

## Projecto “Juntos Vamos Cuidar...” continua na Quinta do Lavrado



O Projeto “Juntos Vamos Cuidar do Nosso Bairro” após conclusão da intervenção no lote A8, passou aos lotes A9 e A5, tendo sido realizadas as reuniões com os moradores, vistorias conjuntas para avaliação do estado de conservação dos lotes e intervenção nas instalações elétricas em lâmpadas, intercomunicadores e botoneiras dos lotes.

Os moradores, com o apoio da Gebalis e dos Padrinhos dos Lotes, vão dar início à pintura das Zonas comuns. A cedência das tintas fica a cargo da GEBALIS.

4 Será ainda implementado o projeto “Cuida do teu Bairro”, que visa divulgar boas

práticas para a conservação dos espaços através de colocação de autocolantes com recomendações que contribuirão para uma melhor vivência no Bairro.

Foram iniciados no Bairro trabalhos de serralharia para substituição das portas das zonas técnicas, onde serão afixados autocolantes identificativos da localização das chaves, para que as empresas concessionárias dos serviços tenham conhecimento da sua localização e assim evitar que as mesmas sejam arrombadas em caso de emergência.

Também foram elaborados convites com os testemunhos das crianças e jovens

do Bairro, posteriormente entregues aos moradores como mensagem motivadora para continuarem a participar na melhoria do Bairro.

Todo o trabalho realizado tem sido possível graças ao envolvimento das crianças e jovens da Equipa Ambiental – Guardiões da Natureza, dos moradores e do Grupo de Parceiros, com especial destaque para os Padrinhos dos Lotes, Creche Missão Nossa Senhora - Santa Casa da Misericórdia, Junta de Freguesia da Penha de França, Associação de Assistência de São Paulo e Fundação Aragão Pinto. Parabéns aos intervenientes nas várias fases do Projeto.

## ★ RECORDAR... ★



Elisete Andrade, pessoa de sorriso fácil e franco, é moradora no Bairro Padre Cruz, onde exerce neste momento o cargo de Presidente da Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz. É uma pessoa sobejamente conhecida e reconhecida pelo trabalho e acompanhamento de situações e famílias do bairro. Elisete viveu até aos 15 anos com os pais na Avenida de Roma. Estudou no liceu Filipa de Gusmão e depois ingressou no antigo Instituto Industrial.

Dedicou a sua vida até 2006, ano em que se aposentou, ao ensino, como professora de Educação Visual e Tecnológica.

Em todos os projetos que abraçou, senti que era necessária: “as circunstâncias é que me empurraram para as coisas”.

Saiu da Avenida de Roma porque a Câmara Municipal de Lisboa necessitava de demolir o prédio onde habitava e foi realojada no Bairro Padre Cruz. “Estávamos no início dos anos 60 e o bairro (zona de alvenaria de 1º piso) estava a ser acabado de construir. Havia as casas de lusalite onde existe agora a Rua de Barcelona e o resto era tudo quintas com oliveiras e se semeavam cereais.”



Na Escola Industrial era muito ativa nas atividades escolares, “já aí sentia a importância de estudar e trabalhar em conjunto com colegas”. Foi sempre muito

boa aluna e no final do curso foi distinguida com o prémio D. Dinis, promovido pela Central de Cervejas e que era dado aos melhores alunos do país.

Quando teve que optar por uma profissão a dificuldade foi grande na escolha, porque conforme afirma, “gostava de tudo e não sabia o que havia de fazer”, mas acaba por escolher a via do ensino e começa a dar aulas. Na vida ligada ao ensino, para além de ser professora, também exerceu o cargo de inspetora e coordenadora de zona, para além de outros cargos exercidos nas escolas por onde passou.

Na altura em que veio para o Bairro, França Borges era o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (1958-1970), nomeado pelo Governo, e foi graças a ele que se deu a construção de muitos fogos destinados a desalojados e funcionários municipais, entre eles o Bairro Padre Cruz, que albergava muitos trabalhadores da CML, como o pai de Elisete, e pessoas realojadas da zona de Alcântara devido à construção da ponte 25 de Abril.



Elisete era filha única e avessa à religião e de início pouco ligada ao bairro, mas graças à companhia de uma colega de caminho no percurso para a escola é desafiada para ir dar catequese e trabalhar com os jovens, situação que aceita ao fim de muita insistência, vindo a ficar muito ligada à igreja e às suas causas. São as crianças que lhe dão a conhecer o que se passa no bairro e as verdadeiras necessidades da população. Em colaboração com Maria Isabel Geada (Assistente Social da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa a trabalhar no bairro), começa a tentar suprir algumas dificuldades da população do bairro, principalmente das camadas mais jovens e é com ela que começa a organizar os

primeiros campos de férias para raparigas. Passados dois anos, era a responsável pelos campos de férias, que só mais tarde passaram a ser mistos.

Também nessa altura começam a realizar-se algumas reuniões para se falar dos problemas que existiam no bairro, como a formação das pessoas, acompanhamento de algumas famílias, e organização de alguns eventos. A sua vida foi sempre muito ligada às necessidades do bairro, aos grupos de jovens e à Paróquia. Quando é feita a inauguração do busto do Padre Cruz junto à igreja do bairro, é Elisete a convidada para fazer o discurso de elogio da vida e obra do Padre Cruz.

Elisete é a sócia n.º 104 da Associação de Moradores e chega a Presidente porque “começa-se a falar das questões da reconversão do bairro que entendo que poderia ser muito dolorosa para os moradores do bairro” e a convite da Junta de Freguesia de Carnide acaba por ser a porta-voz da Junta no Gabinete de Reconversão do Bairro. É neste contexto que nasce a Associação de Moradores e da necessidade de defender os interesses do bairro.

Em 2007, apresentam-lhe uma lista completamente formada, em que o seu nome está à cabeça e ela não tem como recusar e é eleita Presidente, cargo que ocupa até hoje. Diz que tudo o que faz, é de alma e entrega total às causas, mas sente que está a chegar a altura de se começar a retirar e tentar descansar um pouco dando lugar a gente mais nova.



## sabia que...

### Junta de Freguesia de Santa Clara abre Centro de Estudos

Tendo em conta o incomensurável défice de aproveitamento escolar nesta zona da cidade, sentido no dia-a-dia e refletido nos indicadores a nível nacional, a Junta de Freguesia de Santa Clara abriu um novo Centro de Estudos, nos seus Serviços Sociais, na Rua Tito de Morais n.º 21 - 1750 Lisboa.

Para se ajustar ao horário escolar, este Centro funcionará das 17,30 às 19,30, diariamente, de 2ª a 6ª feira e incidirá essencialmente nas disciplinas de Português e Matemática.

As inscrições serão efetuadas nos serviços situados nos seguintes locais:

- Campo das Amoreiras;
- Largo do Ministro;
- Rua Tito Morais.

A fim de colaborar na despesa a efetuar, incluindo os formadores, cada participante pagará um valor de 7,50 euros mensais.

### Ameixoeira Criativa lança marca “Compono”

No dia 05 de Junho, a ALCC (Associação Lusofonia Cultura e Cidadania) e a CML (DDS) realiza no âmbito do projeto Ameixoeira Criativa, o “Fórum Economia Social – um olhar sobre o Empreendedorismo Social”, que decorrerá das 9:30 às 17:00h na Fundação Cidade de Lisboa, Campo Grande.

Este fórum será um espaço de articulação e diálogo entre diversos atores e movimentos sociais pela construção da Economia Social e Solidária como base fundamental do desenvolvimento socioeconómico que fará a promoção de boas práticas de desenvolvimento sustentável, justo e solidário. Para tal vão existir momentos de reflexão com vários convidados como a SEACOP, Gulbenkian, etc., com a moderação da jornalista Joana Latino. Serão ainda convidados empreendedores sociais para a exposição que decorrerá no espaço e no final do Fórum haverá o lançamento da marca Compono.

## 9.ª Sessão Pública do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa



Realizou-se no auditório do Instituto Superior de Educação e Ciências, no dia 28 de Abril, a 9ª Sessão Pública do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa, que desta vez teve como tema principal a questão das dependências, num formato fora do normal de “world café”.

A abertura dos trabalhos foi feita pela Vereadora da Habitação Paula Marques, que referiu ter consciência da importância que as questões da arquitetura têm para induzir certas práticas ou comportamentos.

As entidades presentes, tais como a Associação Ares do Pinhal, Associação Crescer na Maior, Projeto Altamente (Bip-Zip) e as Forças de Segurança, relataram o trabalho levado a cabo pelos seus membros diariamente no combate ao tráfico e ao consumo de estupefacientes. Foi referida ainda a passagem de competências do poder municipal e central para as Juntas de Freguesia no que concerne à temática das dependências.

## Responsabilidade Social em destaque

De 25 e 29 de Maio irá decorrer no CIUL - Centro de Informação Urbana de Lisboa (Picoas Plaza), a 10.ª Edição da Semana da Responsabilidade Social, dedicada ao tema “Sustentabilidade, Negócios e Confiança”.

A GEBALIS é coorganizadora do dia 29

de Maio, no período da manhã, com o tema CSI – Habitação Social, onde irá apresentar vários projetos que temos estado a desenvolver internamente.

A entrada é gratuita mas de inscrição obrigatória, através do e-mail: <http://srs.apee.pt/2015/inscricoes>

## Mistura social na Alta de Lisboa

No dia 2 de Junho a GEBALIS promoverá no auditório do Centro de Informação Urbana de Lisboa, pelas 18 horas, a apresentação da tese de mestrado “Mistura Social Induzida - mito ou realidade?

Exemplo da Alta de Lisboa”, da autoria de Gonçalo Antunes, à qual se seguirá um debate, que conta com a presença de Luis Vicente Baptista e Nuno Pires Soares, e do próprio autor. A entrada é gratuita.

**ERRATA:** No boletim anterior, n.º 148, foi publicada uma notícia sobre as obras de melhoria que foram realizadas no lote 772, no Bairro do Armador. Contudo, o lote em questão é o 722.

# Projeto de energias renováveis da GEBALIS foi premiado



Decorreu no dia 14 de Abril, a 2ª edição dos 'Prémios 2015 - Inovação na Construção', onde foram atribuídos 25 prémios nas categorias 'Empresas', 'Equipamentos' e 'Produtos'. Estas distinções têm como objetivo salientar a importância do setor da construção no panorama nacional, incentivando a criação de projetos inovadores que fortaleçam o setor. Esta foi uma iniciativa da Revista Anteprojetos, em parceria com o Jornal Construir e a Projetista que se realizou no Auditório do Metro de Lisboa, no Alto dos Moinhos.

Na gala, foram distinguidas, na categoria 'Empresas', a JOFEBAR, a BICIWAY, a GEBALIS, a Gyptec, a Oliveira&Irmão, a Sival Gessos Especiais e a MSB Arquitetura e Planeamento. Algumas destas empresas foram novamente premiadas na categoria 'Equipamentos' e "Materiais/Produtos". Durante a cerimónia de entrega de prémios, foi sorteada entre os presentes uma licença do BrisCAD Platinum, cuja sorte tocou à nossa colega Sara Simões. A GEBALIS concorreu na categoria Energias Renováveis com o projeto

da Microgeração, relacionado com a instalação de sistemas fotovoltaicos.

Na mesma data, A GEBALIS esteve representada na Semana da Reabilitação Urbana que se realizou na Sociedade de Geografia de Lisboa, através da apresentação do caso prático "Eficiência Energética. O tratamento das paredes" em que se falou dos sistemas de isolamento térmico das paredes envolventes em obras de reabilitação nos Bairros da Boavista e Condado. A GEBALIS continua a acumular sucessos e estamos todos de parabéns.

## GEBALIS promove ação de voluntariado na ENTRAJUDA



No passado dia 22 de Abril, um grupo de colaboradores da GEBALIS participou numa ação de voluntariado a convite do Banco de Bens Doados da Associação ENTRAJUDA.

O Banco de Bens Doados promove a distribuição de Produtos não alimentares e Equipamentos a Instituições de Solidariedade Social. A sua missão tem uma importante componente Social, pelo

apoio a Instituições de Solidariedade e também Ambiental por promover a reparação e reutilização de equipamentos (elétricos, eletrónicos, mobiliários ou outros) que, de outra forma, não teriam utilidade.

O grupo da GEBALIS prestou o seu contributo com visível motivação e boa disposição de todos os participantes. A tarefa que coube ao grupo foi a separação

e organização de cabazes escolares. Na ação de 22 de Abril, os participantes ficaram a conhecer melhor o trabalho realizado pelo Banco de Bens Doados, percebendo que bons projetos surgem de ideias simples, necessitando sempre de muito empenho e motivação de quem os promove. O contributo da GEBALIS tem mérito pelo apoio dado aos colaboradores no voluntariado.

# sabia que...

Quer esteja no mercado livre ou no mercado regulado, pode sempre usufruir dos descontos sociais, conforme os seus consumos domésticos efetivos.

## TARIFA SOCIAL DE ELETRICIDADE

### Condições necessárias para solicitar este desconto:

Ser beneficiário de uma das seguintes prestações sociais:

- Complemento solidário para idosos
- Rendimento social de inserção
- Subsídio social de desemprego
- Abono de família
- Pensão social de invalidez
- Pensão social de velhice

### OU TER UM DOMICÍLIO FISCAL COM UM RENDIMENTO ANUAL MÁXIMO (RAM) ELEGÍVEL.\*\*

DOMICÍLIO FISCAL	RENDIMENTO ANUAL MÁXIMO PARA SER ELEGÍVEL
1 Pessoa	4 800€
2 Pessoas	7 200€
3 Pessoas	9 600€
4 Pessoas	12 000€
5 Pessoas	14 400€
6 Pessoas	16 800€
7 Pessoas	19 200€
8 Pessoas	21 600€
9 Pessoas	24 000€
10 ou mais Pessoas	26 400€

### É cumprir com este requisito:

- Ter um contrato de fornecimento em seu nome, destinado exclusivamente a uso doméstico em habitação permanente e uma potência contratada inferior ou igual a 6,9 kVA.

## TARIFA SOCIAL DE GÁS NATURAL

### Condições necessárias para solicitar este desconto:

Ser beneficiário de uma das seguintes prestações sociais:

- Complemento solidário para idosos
- Rendimento social de inserção
- Subsídio social de desemprego
- 1.º Escalão do abono de família
- Pensão social de invalidez

### É cumprir com estes requisitos:

- Ter um contrato de fornecimento em seu nome, destinado exclusivamente a uso doméstico em habitação permanente e um consumo anual inferior ou igual a 500 m³.

### ESTES CONSUMIDORES PODERÃO TAMBÉM SOLICITAR QUE LHESE SEJA APLICADO O APOIO SOCIAL EXTRAORDINÁRIO AO CONSUMIDOR DE ENERGIA - ASECE.

O ASECE é um instrumento de apoio social aos clientes economicamente vulneráveis de eletricidade e de gás natural, que se traduz num desconto na fatura de eletricidade e de gás natural, fixado anualmente pelo Governo. O desconto incide sobre o preço da fatura, líquido de outros descontos, excluído o IVA, outros impostos ou taxas e o desconto aplicável relativo à tarifa social.

Quer poupar na fatura da luz e gás? Informe-se sobre a campanha "Todos têm direito à energia."

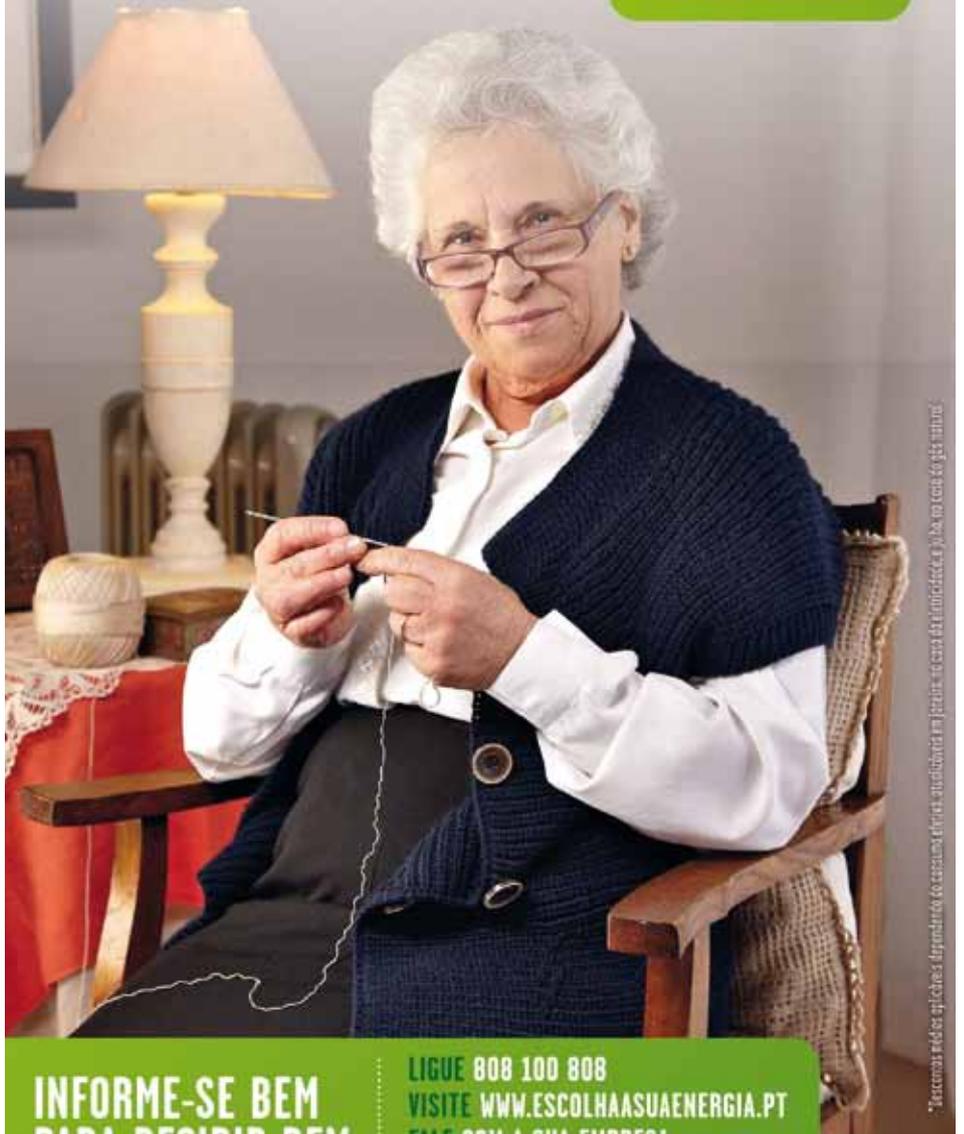
“Isto é para mim!  
Tenho um Complemento Solidário para Idosos.”

Ermelinda, 79 anos - REFORMADA

DESCONTOS SOCIAIS\*

ATÉ -34%  
NA ELETRICIDADE

ATÉ -31%  
NO GÁS NATURAL



INFORME-SE BEM  
PARA DECIDIR BEM

LIGUE 808 100 808  
VISITE [WWW.ESCOLHAASUAENERGIA.PT](http://WWW.ESCOLHAASUAENERGIA.PT)  
FALE COM A SUA EMPRESA  
DE ELETRICIDADE E DE GÁS NATURAL



Propriedade GEBALIS - Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

Tiragem 24 000 exemplares Depósito Legal 269595/08  
Director Sérgio Cintra Sede Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa  
Telefone 217 511 000 Fax 217 572 670 E-mail [gbi@gbalis.pt](mailto:gbi@gbalis.pt)  
Site [www.gbalis.pt](http://www.gbalis.pt)



SOS 112  
INTOXICAÇÕES 808 250 143

REGIMENTO SAPADORES BOMBEIROS 808 215 215

PROTECÇÃO CIVIL 808 230 000

EPAL 213 221 111

EDP 800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA GERAL 213 227 000

CML - NA MINHA RUA 808 203 232

LOJA DO CIDADÃO 707 241 107

COMISSÃO INFORMAÇÃO ÀS VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA 800 202 148

SOS SIDA 800 201 040

ALCÓOLICOS ANÓNIMOS 217 162 969

SOS VOZ AMIGA 213 544 545

VIOLÊNCIA 800 206 009

APV ASSOCIAÇÃO DE APOIO À VÍTIMA 707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO 800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO 213 619 542

SÁUDE 24 808 242 424

\*Incluem todos os tipos de fornecimento de eletricidade e gás natural em habitação permanente e uso doméstico.