

MAR 2014

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

ISSN: 1646-8899

NÚMERO 134

O meu Bairro.

BOLETIM INFORMATIVO DA GEBALIS- GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

 **GEBALIS**
GESTÃO DO ARRENDAMENTO SOCIAL EM BAIROS MUNICIPAIS DE LISBOA, EM

 **CEEP/CSR**
Rotulo Europeu de Responsabilidade Social



Uma visão partilhada para uma acção integrada

Pág.
7


**Casamentos
Stº António '14**



Pág.
5

INFORMAÇÕES
808 203 232

edit:



Conselho de Administração da GEBALIS

Ao explicarmos o conceito de “Bairro” é difícil encontrar uma definição que abarque as diferentes realidades sociais, culturais, arquitectónicas, históricas e espaciais, ideias ilustradas e “romantizadas” de formas de vida urbana, unidades de gestão e intervenção social e política.

Lisboa por tradição é caracterizada por um picotado de lugares que fazem dela uma cidade de bairros.

Desde os bairros históricos, com séculos de existência, aos mais recentes, ainda hoje nos orientamos muitas das vezes em termos de localização ou tradição em função do local onde estamos e que designamos por bairro.

No início do século XX começaram a aparecer predominantemente na malha urbana lisboeta um conjunto de bairros de iniciativa do Estado, para albergar pessoas que se deslocavam das aldeias em busca de melhores condições de vida, que inicialmente se instalavam em bairros de carácter clandestino e periférico que era necessário combater. Os primeiros bairros construídos pelo Estado, não eram chamados de sociais, mas de bairros de casas económicas.

Mais recentemente e devido à necessidade de expansão e modernização da cidade aparecem novos bairros como a Alta de Lisboa e Parque das Nações, que já não se enquadram nos conceitos anteriores e onde habitação social e habitação mais luxuosa convivem a par uma da outra.

Essencialmente, o que faz o Bairro são as pessoas, que vivem e constroem o espaço onde habitam, trabalham e acima de tudo fazem história(s).

Não existem bairros bons nem bairros maus. Existem bairros.



Na qualidade de parceira, a GEBALIS participou, no passado dia 23 de Janeiro, em Roma, na conferência final do projecto “School-to-Work EU”, destinado a promover o conhecimento da realidade de cada país e a troca de boas práticas, na transição dos jovens da escola para o mercado de trabalho.

O Projecto decorreu durante o ano de 2013 e teve como entidades nacionais intervenientes a GEBALIS e a ANJAF (Associação Nacional de Jovens para a Acção Familiar), envolveu 10 entidades de 7 países e foi financiado pela União Europeia através do PROGRESS – Programa para o Emprego e a Solidariedade Social (2007-2013).

Balcão para a Parceria Social

Integrado no Balcão Único Municipal, o Balcão para a Parceria Social destina-se a facilitar o trabalho das organizações, instituições e grupos informais activos no domínio dos Direitos Sociais em Lisboa e estimular a sua interacção positiva com o município.

A informação prestada no Balcão para a Parceria Social é de dois tipos.

Apoio Financeiro: para projectos ou actividades; para projectos em bairros e zonas de intervenção prioritária em Lisboa (BIP-ZIP); informação sobre programas de

Durante a Conferência Final foram apresentadas as seguintes linhas de orientação: criação de unidades para acompanhar jovens à procura de emprego; desenvolvimento de um serviço de tutoria prática para jovens interessados em educação vocacional; os serviços de emprego serem oferecidos fora das estruturas tradicionais; financiar o deslocamento durante os primeiros meses de um novo emprego e suportar economicamente a procura de emprego; apoiar o auto-emprego do ponto de vista financeiro, através de formação e aconselhamento para o empreendedorismo e o negócio de indivíduos que queiram iniciar um projecto; os serviços de emprego público local devem criar uma rede local de empregadores e para identificar as empresas que estão a contratar jovens; a educação vocacional deve ser integrada nas actividades de mercado de trabalho; encorajar a rotação de empregos entre os mais novos e os mais velhos.

apoio de outras entidades no domínio dos direitos sociais.

Apoio Não Financeiro: Cedência de espaços; pedidos de licenças e transportes; cedência de som, electricidade e materiais; concepção gráfica e impressão.

Contactos

Presencial: Campo Grande, n.º 25, Piso 0 (com possibilidade de marcação prévia);

Por telefone: 808203232 (de segunda a sábado das 9h30 às 17h30);

Por e-mail: balcaoparceriassociais@cm-lisboa.pt

Cuidados a ter com o Gás

O gás é uma mais-valia na vida de todos nós e permite-nos realizar diversas tarefas domésticas. No entanto, este combustível exige vários cuidados. Aprenda a lidar de forma segura com aparelhos alimentados a gás e conheça os principais riscos associados a estes equipamentos.

Cuidados a ter com o gás:

- Ao utilizar fogões a gás, acenda primeiro o fósforo e só depois é que deve ligar o gás;
- Se tiver que abandonar a cozinha, mesmo



Projecto “Ameixoeira Criativa”

Raquel Bernardino
Técnica do Projecto

Durante a sua implementação, o Projecto Ameixoeira Criativa tem vindo a utilizar, como mote, palavras que traçam o perfil dos seus objectivos: INTEGRAR, QUALIFICAR, EMPREENDER, PARTILHAR.

Para este início de 2014, **VISUALIZAR**, será a escolhida.

Vivemos tempos de grandes dificuldades e enormes desafios! É com optimismo que pretendemos trilhar o caminho para atingir as nossas metas com uma visão assertiva, idealizar e concretizar os nossos sonhos. Ter a força de vontade para viver o sucesso e espalhar de forma contagiante a boa disposição criada no “Ameixoeira Criativa”! Através de variadas actividades – formação, partilha de conhecimentos, visita a empreendedores, trabalho com designers, entre outros –, o “Ameixoeira Criativa” procura capacitar indivíduos da comunidade, em situação de risco e vulnerabilidade social, desempregados e/ou com baixos rendimentos, qualificando-os nas áreas da costura, artesanato e empreendedorismo, ensinando-os a gerir um empreendimento dentro da economia solidária – com a introdução de novas técnicas no que respeita a reutilização e reciclagem de vestuário e objectos “inutilizados”, fomentando a cidadania, a



autonomia e inserindo-os no mercado de trabalho.

No sentido de uma economia sustentável, desenvolvimento local, e até de uma consciência ecológica que se torna social, lançamos uma **Campanha de Recolha de Desperdícios**. Os materiais angariados – roupas, tecidos, garrafas, rolos de papel, caixas de ovos, pacotes de leite, rolhas, entre outros – serão trabalhados e convertidos em peças de costura e/ou artesanato.

Nos tempos que correm, o que está a mais num lado está a faltar noutro. O que se pretende é o equilíbrio dos dois lados: sensibilização para a importância do papel de cada pessoa/instituição na sociedade e para a possibilidade de recuperar e reutilizar coisas que parecem não ter valor, viabilizando o retorno social e económico para a população abrangida.

Proporcionar um espaço de aprendizagem, convívio, multiculturalidade e desenvolvimento de competências pessoais e sociais, para a execução de trabalhos produtivos que resultem em geração de receitas, fomentem a dignidade,

cidadania, auto-estima e promovam qualidade de vida, para as famílias e demais participantes é, em suma, o grande objectivo deste Projecto.

Todo este trabalho só é possível pelo esforço e dedicação da entidade promotora, a Associação Lusofonia Cultura e Cidadania; dos parceiros formais: a Junta de Freguesia de Santa Clara, a Associação Raízes, a Associação Cafinvenções, a União Desportiva da Alta de Lisboa, o Instituto Superior de Gestão; parceiros informais: o Centro de Saúde do Lumiar, a GEBALIS e a Pluridata – Informática e Gestão, Lda e da CML que acreditou neste projecto, tornando-o uma realidade, através do PROGRAMA BIP/ZIP LISBOA 2013 – Programa Local de Habitação.

Para mais informações, contacte:

ALCC- Rua Varela Silva, Lote 3 – Loja A, Ameixoeira, através dos números 913328634/218031921, por email - ameixoeira.criativa@gmail.com, ou visite-nos em ameixoeira.criativa (Facebook) e www.ameixoeiracriativa.pt.

que seja por pouco tempo, desligue sempre o fogão;

-Caso o óleo ou azeite da frigideira entre em combustão não entre em pânico. Não use água. O melhor neste caso é pôr-lhe uma tampa;

-Feche todas as fontes de abastecimento de gás (rede ou botija) caso detecte um princípio de incêndio;

-Substitua periodicamente o tubo de borracha que abastece o fogão ou

esquentador. Verifique no tubo a data de validade do mesmo;

-Não armazene botijas de gás nas caves.

Se suspeitar de uma fuga de gás:

-Desligue o fornecimento de gás, fechando a válvula ou o redutor;

- Não ligue, nem desligue, interruptores ou equipamentos eléctricos. Há o risco destes originarem uma explosão ou iniciarem um incêndio;

-Se tiver de utilizar uma lanterna certifique-se que a liga, e desliga, no exterior da habitação;

-Apague qualquer chama que tenha acesa e não fume nem acenda cigarros;

-Abra as portas e janelas da sua habitação para ventilar esse local. Espere até que o cheiro a gás desapareça completamente;

- Contacte o responsável pela segurança da entidade fornecedora de gás;

- Se necessário chame os bombeiros.

O Bairro do Rego não pára!



No passado dia 8 de Dezembro, o Projecto “O nosso km²” inaugurou o seu espaço na Rua Augusto Abelaira N.º 10A, com a realização de um Peddy Paper que animou miúdos e graúdos. Este é um projecto que



aposta na proximidade e no levantamento conjunto de necessidades e na procura de soluções. O espaço está aberto à população das 14h30 às 17h30.

Os projectos REGOLAR e Prédio Mais



não param e em Janeiro houve reunião com os administradores da Rua Marciano Henriques da Silva. Um agradecimento especial a estes representantes pelo esforço notável!

Melhorias na Justiniano Padrel



Nos lotes 29 e 30 da Rua Justiniano Padrel, já se verificam alterações significativas. As portas das zonas dos contadores foram substituídas, as luminárias dos patamares



também foram arranjadas, colocadas novas botoneiras e portas de entrada dos prédios. Alguns meses após o início do projecto “A Brincar a Brincar Podemos Cuidar”, nestes



dois lotes, verificam-se já alterações nas atitudes dos moradores, nomeadamente uma maior unidade, na preservação dos lotes e na limpeza dos mesmos.

Projecto “+ Bensaúde”



Dos 11 lotes incluídos no Projecto “+ Bensaúde”, em curso no Bairro Alfredo Bensaúde, apenas o lote A10 solicitou



junto da GEBALIS tintas para a pintura dos espaços comuns do lote.

O resultado está bem à vista de todos:



o lote ficou muito mais bonito. Os lotes incluídos neste projecto poderão solicitar tintas ao Gabinete de Bairro dos Olivais.

Alteração do Sistema de Débito Directo

Em virtude da implementação do sistema SEPA (Single Euro Payments Area), Área Única de Pagamentos em Euros, pelo sistema bancário europeu, a GEBALIS procedeu à migração do Sistema de Débitos Directos.

A utilização do Sistema SEPA originou algumas alterações: a substituição do NIB pelo IBAN+BIC; a possibilidade de utilização de uma conta bancária domiciliada noutra

país aderente ao SEPA para proceder ao pagamento da renda por débito directo; **deixa de ser possível activar a autorização de débito directo nas caixas Multibanco ou nas instituições bancárias.** Assim, os moradores só poderão aderir ao débito directo preenchendo o impresso próprio disponibilizado nos Gabinetes de Bairro da GEBALIS.

Ter orgulho no seu Bairro faz a diferença!



Na Quinta do Loureiro e Ceuta Sul - Vale de Alcântara - o bairro começa a mudar! Os moradores estão a organizar-se e em conjunto com as entidades locais, já estão a pensar como mudar a apropriação dos



respectivos lotes e do espaço público. Tenha orgulho no bairro e tal como a D. Adelaide cuide do seu lote: Ter orgulho no Bairro onde vive faz toda a diferença!

Passeios de domingo no Bairro das Furnas



Desde o dia 19 de Janeiro e aproveitando o espaço físico circundante, a mata de São Domingos de Benfica e a Serra do Monsanto, os moradores do Bairro das

Furnas e todos aqueles que a eles se quiserem juntar, realizam caminhadas pedestres.

A iniciativa destina-se aos jovens dos 8 aos 80 anos e pretende promover a prática desportiva.

O número de pessoas que se aderiram a esta iniciativa tem aumentar havendo por parte dos presentes a promessa de cada um dos participantes trazer mais uma pessoa.

Participe!



REGULAMENTO

1. Pelo menos um dos noivos deverá residir em Lisboa;
2. Os noivos deverão estar em situação legal para contrair matrimónio;
3. Aceitação por parte dos noivos das regras exigidas pela celebração atribuída;
4. Aceitação por parte dos noivos de entrevistas, filmagens e respetiva publicação nos vários meios de comunicação social;
5. O processo de candidatura (ficha de inscrição e respetivos documentos) deverá ser apresentado entre os dias 10 de janeiro a 7 de março de 2014, das 08h00 às 20h00, em qualquer Balcão Único Municipal (moradas em <http://www.cm-lisboa.atendimento-municipal>);
6. Na fase de seleção existirá uma entrevista prévia com os noivos pela comissão designada para o efeito;
7. No dia 21 de março de 2014 serão divulgados os nomes dos casais selecionados e afixada a respetiva lista no Edifício Municipal do Campo Grande, n.º 25. Esta informação será também num jornal diário de grande tiragem e em casamentosdesantoantonio.cm-lisboa.pt
8. Os casamentos realizar-se-ão no dia 12 de junho de 2014.



Documentos a apresentar no ato de inscrição

1. Comprovativo de residência passado pela junta de freguesia;
2. Certidão narrativa atualizada;
3. Fotocópia de cartão de eleitor;
4. Fotografia atual tipo passe de cada um dos noivos.

Período de inscrição

até 7 de março de 2014

A ficha de inscrição e respetivos documentos, deverão ser apresentados em qualquer BALCÃO ÚNICO MUNICIPAL em Lisboa das 8 às 20 horas (moradas em <http://www.cm-lisboa.atendimento-municipal>)

INFORMAÇÕES

808 203 232



Casamentos Stº António '14

FICHA DE
INSCRIÇÃO N.º

Data

Nome da noiva

Morada

Código Postal

Telefone/Telemóvel

Junta de Freguesia

Data de nascimento

Estado civil

Local de batismo

Profissão

Situação Profissional

Nome do noivo

Morada

Código Postal

Telefone/Telemóvel

Junta de Freguesia

Data de nascimento

Estado civil

Local de batismo

Profissão

Situação Profissional

Este boletim deve ser entregue até dia 7 de março de 2014 em qualquer Balcão Único Municipal (moradas em <http://www.cm-lisboa.pt/servicos/atendimento-municipal>)

www.casamentosdesantoantonio.cm-lisboa.pt

Bairro da Boavista promove actividades



Ginastica e Natação Gratuita para todos com Mexe-te Boavista

O “Mexe-te na Boavista” da Junta Freguesia de Benfica, tal como nos anos anteriores, visa incentivar a população a praticar atividade física regular. Como tal, todas as quartas e sextas-feiras, de Março a Junho, das 9h às 10h, irão ocorrer atividades gratuitas, somente com o pagamento único do seguro no valor de 3,5€.

Às quartas-feiras irão ocorrer as actividades no Pavilhão Municipal e às sextas-feiras na Piscina Municipal.

As inscrições estão abertas a partir de 5 de Fevereiro nos seguintes locais: Piscina Municipal do Bairro da Boavista, Associação Moradores do Bairro da Boavista (edifício Comunidade de Partilha) e na Junta Freguesia de Benfica (Av. Gomes Pereira, nº 17 - Pelouro do Desporto). Para mais informações contacte: 21 712 3002.

Net Verde e com utilização gratuita

A Câmara Municipal de Lisboa através do projecto “Boavista Ambiente +” vai implementar no Bairro da Boavista durante o mês de Fevereiro a instalação da rede gratuita de internet por WI-FI.

Assim, todos os moradores com acesso à rede sem fios poderão aceder à internet de forma livre e gratuita.



Projecto Educação para os Direitos Humanos

A Kutsemba, em parceria com a AHEAD, irá dinamizar actividades no âmbito da Educação para os Direitos Humanos com crianças e jovens do Bairro da Boavista. No dia 13 de Janeiro, teve lugar a primeira atividade para que os voluntários e as crianças/jovens se pudessem conhecer antes do início das actividades.



Hortas Urbanas em fase de arranque

Os terrenos do Bairro da Boavista que irão acolher as futuras Hortas Urbanas já estão a ser intervencionados.

A CML através do projecto “Boavista Ambiente +” vai implementar no Bairro, nos próximos meses, a construção de 15 hortas urbanas, cada uma com 90 m2, espaço suficiente para plantar verduras, frutos, criação e muito mais.

Estas hortas vão estar implantadas na zona norte do Bairro, nas traseiras entre os lotes 66 ao 63, e contemplam a existência de um espaço para arrumação de material partilhado.

As hortas comunitárias são valorizadas pela cidadania, no trabalho em grupo, amizades, responsabilização no meio urbano e ambiental.

Os regulamentos de utilização e de candidaturas às hortas urbanas estão ainda por definir.

Fonte e imagens: <http://bairrodaboavista-lista.blogspot.pt>

sabia que...

Campanha de doação da Santa Casa da Misericórdia

Todas as semanas são oferecidos à Santa Casa equipamentos - andarilhos, cadeiras de rodas, camas articuladas e cadeirões - que vão auxiliar pessoas com mobilidade reduzida.

Para fazer a sua doação, basta contactar o Serviço de Gestão de Produtos de Apoio, pelo telefone 213477093, entre as 9h e as 12h30 e as 14h e as 17h30 ou pessoalmente na Rua Garrett nº 10, Lisboa (junto aos Armazéns do Chiado). No caso de se tratar de um produto de apoio de pequena dimensão, poderá entregá-lo nesta morada ou a recolha ser feita pelo serviço de transportes da SCML, em data a agendar.

Workshop REFAZ-TE

A Associação para a Valorização Ambiental da Alta de Lisboa (AVAAL A) no âmbito do projeto "REFAZ-TE - Oficina de Reciclagem" abre inscrições para uma nova acção de formação: **Workshop de Reciclagem de Paletes** 8, 15, 22 de Fevereiro e 1 e 8 de Março das 9h30 às 13h30.

Realização de uma peça de mobiliário, com a reciclagem e alteração de uma paleta de madeira.

Valor da inscrição: 25 euros (material incluído).

Para mais informações contacte: 21 826 75 85 ou 91 867 30 07.

Balcão Galp Energia na Loja do Cidadão de Marvila

Devido ao encerramento da Loja do Cidadão dos Restauradores e à enorme afluência ao balcão da Galp Energia na Loja do Cidadão das Laranjeiras, a Galp Energia quer os seus clientes se dirijam à Loja do Cidadão de Marvila a fim de tratarem de questões relacionadas com os contratos de energia e gás.

Horário: dias úteis das 9h às 19h e sábados das 9h às 13h.

Para mais informações contacte: 808 506 009 ou pelo e-mail gasnatural@galpenergia.com

Acolhimento às novas Juntas de Freguesia



Decorreu a 6 de Fevereiro, na sala do Arquivo da Câmara Municipal de Lisboa, a reunião entre as Juntas de Freguesia da Cidade, a Vereadora da Habitação e Desenvolvimento Local, Paula Marques, e o Presidente do Conselho de Administração da GEBALIS, Sérgio Cintra.

Durante a reunião foram abordados vários temas e manifestada a vontade, da Vereação e da GEBALIS, para desenvolver um trabalho em parceria, com vista à resolução célere das situações dos fregueses que envolvam estas duas entidades.

A iniciativa foi acolhida com grande satisfação e apreço por parte dos representantes das Juntas de Freguesia, tendo sido o momento aproveitado para fazer um balanço da actividade desenvolvida pela GEBALIS nos bairros sob sua gestão. Foram também discutidas

algumas situações que se prendiam com os regulamentos sobre a habitação que se encontram em vigor.

Por parte das Juntas, houve a oportunidade de exporem algumas das suas preocupações relativamente aos bairros e apresentarem algumas sugestões de funcionamento e parceria para implementação no futuro.

Ressalva-se que no decorrer da reunião a GEBALIS apresentou aos presentes o projecto/ferramenta "Cuida do Teu Bairro", a ser implementada em toda a Cidade e para o qual se apelou à participação, tanto das Juntas como das Associações de Moradores.

O Projecto "Cuida do Teu Bairro" já está em aplicação em algumas freguesias de Lisboa, caracterizando-se essencialmente por ser um projecto de alerta para a melhoria de comportamentos de cidadania e participação activa na vida da Cidade.

Famílias Anónimas - Grupo de Auto-Ajuda

Famílias Anónimas é um grupo de auto-ajuda de familiares e amigos de pessoas cujas vidas foram afectadas pelo uso de substâncias químicas psicoativas, vulgarmente denominadas drogas, ou por comportamentos com ele relacionados.

Para tal, utilizam um programa baseado em "12 passos", "12 tradições" e vários lemas, à semelhança do que acontece com os "Alcoólicos Anónimos" ou com os "Narcóticos Anónimos".

A atenção dos membros "Famílias Anónimas" concentra-se nos seus próprios sentimentos e atitudes. Assim nas reuniões os debates centram-se nas experiências

dos seus membros e no tema específico de cada reunião.

O anonimato é um dos princípios básicos do Programa FA, razão pela qual apenas são usados os primeiros nomes e as histórias contadas nas reuniões ou entre membros não são para ser repetidas fora delas.

Não é preciso pagar jóia ou quotas para se ser membro FA.

Para mais informações contacte:

Grupo Famílias Anónimas -214 538 709
Telemóveis: 916 718 947 – 962 688 811

Email: familiasanonimas@gmail.com

Site : www.familiasanonimas-pt.org

Pela qualidade de vida e do ambiente

- O que é a eficiência energética?
- Como diminuir consumos energéticos?

A eficiência energética:



A energia faz parte do nosso dia-a-dia

O aumento do preço da energia, a escassez dos combustíveis fósseis, o aumento da população e as alterações climáticas, obrigam-nos a repensar a forma como utilizamos a energia.



A eficiência energética passa pela utilização da energia da forma mais económica possível, sem reduzir o nível de conforto ou da qualidade de vida

Trata-se de evitar o desperdício de energia através da alteração de alguns comportamentos e da utilização de equipamentos mais eficientes. A etiqueta energética informa o consumidor sobre a eficiência dos equipamentos. Optando por aparelhos com etiqueta mais eficiente.

Diminuir o consumo energético:

20%

da energia é consumida em equipamentos de frio

Mantenha o frigorífico afastado de fontes de calor | Afaste a grelha traseira no mínimo 10 cm da parede | Verifique o estado das borrachas de vedação | Não abra a porta desnecessariamente | Mantenha o controlo de temperatura entre os 3°C / 4°C e o do congelador nos -18°C.

16%

da energia é gasta em climatização (aquecimento ou arrefecimento)

Temperaturas ideais no Inverno: 18°C/22°C; no Verão: 24°C/26°C | No inverno abra os estores para deixar entrar o sol; no Verão faça-o apenas durante a noite e formando corrente-de-ar | Feche as portas quando usar climatização | Verifique a calafetagem das janelas

14%

da energia é consumida em equipamentos de escritório e entretenimento

Desligue os aparelhos no botão ou na tomada | Opte por computadores portáteis que gastam menos 90% que os tradicionais e impressoras de jacto de tinta que consomem menos 95% que as a laser

11%

da energia consumida é em máquinas de lavar e secar

Evite os ciclos de pré-lavagem | Mantenha os filtros sempre limpos | Diminua a temperatura da lavagem da roupa | Na máquina da loiça prefira o programa económico

9%

da energia consumida é na iluminação

Aproveite o máximo da luz solar | Pinte as paredes de cor clara | Considere o uso de lâmpadas LED onde a quantidade de luz não é tão importante

Fonte: ECO-Caderneta, ECO-Bairro Boavista Ambiente+



SOS
112

INTOXICAÇÕES
808 250 143

BOMBEIROS
213 422 222

PROTEÇÃO CIVIL
217 825 240

EPAL
213 221 111

EDP
800 505 505

CÂMARA MUNICIPAL DE
LISBOA

Geral 213 227 000

Balcão Único Municipal Centro,

Oriental e Centro-Histórico

Na Minha Rua 808 20 32 32

LOJA DO CIDADÃO

707 241 107

COMISSÃO PARA INFORMAÇÃO
ÀS VITÍMAS DE VIOLÊNCIA
DOMÉSTICA

800 202 148

SOS SIDA
800 201 040

SOS CRIANÇA
217 931 617

ALCOÓLICOS ANÓNIMOS
217 162 969

SOS VOZ AMIGA
213 544 545

VIOLÊNCIA
800 206 009

APAV
Associação de Apoio à Víctima
707 200 077

LINHA DO CIDADÃO IDOSO
800 203 531

LINHA CONTRA O CANCRO
213 619 542

SAÚDE 24
808 242 424



Propriedade GEBALIS- Gestão do Arrendamento Social em Bairros Municipais de Lisboa, EM

Tiragem 24 000 exemplares Depósito Legal 269595/08

Director Sérgio Cintra Sede Rua Costa Malheiro, Lote B12 1800-412 Lisboa

Telefone 217 511 000 Fax 217 572 670 E-mail gbl@gebalis.pt

Site www.gebalis.pt